



Z ostatniej ławki

Prywatna Szkoła Podstawowa Krzysztofa Augustyniaka

W tym numerze:

- Tłusty czwartek
- Recenzje filmowe i książkowe
- Taylor Swift
- Przepisy
- Historia Coca-coli
- Wpadki AI
- Humor
- I inne różności



Witajcie w kolejnym numerze gazetki. Rozpoczęliśmy nowy semestr, pracy dużo, ale za oknem już przedwiośnie, więc weselej w sercu. Mamy nadzieję, że nasza lektura jeszcze bardziej ociepli klimat☺) W tym numerze kolejne recenzje, wywiady, kącik muzyczny, popularni wykonawcy i sporo humoru. Zapraszamy!

□ Tłusty Czwartek – najśłodczy dzień w roku □



Tłusty Czwartek, to ostatni czwartek przed Wielkim Postem. Otwiera on ostatni tydzień karnawału. Tego dnia tradycyjnie jemy paczki, faworki (chrust) i inne słodkości – bez liczenia kalorii. Według przesądu, kto nie zje w Tłusty Czwartek paczka, temu nie będzie się wiodło przez cały rok.

Skąd się wziął?

Tradycja sięga czasów pogańskich, kiedy świętowano odejście zimy i nadejście wiosny. Co ciekawe, pierwsze paczki wcale nie były słodkie – nadziewano je słoniną lub mięsem! Dopiero w XVI wieku w Polsce zaczęto robić paczki na słodko, z konfiturą.

Najdziwniejsze paczki świata:

- z serem i boczkiem
- z zieloną herbatą matcha
- czarne paczki (z węglem aktywnym)
- z nadzieniem z fasoli i taro
- z nadzieniem lawendowym

Ciekawostki

- Dawniej w niektórych domach ukrywano jednego paczka z migdałem – kto trafił, miał szczęście.
- W Niemczech istnieje zwyczaj, że jeden paczek w pudełku jest... z musztardą zamiast nadzienia.
- Rekordzista świata zjadł 72 paczki w 6 minut.

Lilia Adamus

Jak świat obchodzi tłusty czwartek?

Niemcy

Za Odrą tłusty czwartek to Schnotziger Donnerstag. W odróżnieniu od polskiego świętowania, w Niemczech mniej istotne jest to, co trafi na stoły. Najważniejszy jest sam sposób obchodzenia tego dnia. To czas kolorowego i hucznego karnawału. Ludzie wychodzą wówczas na ulice, by wspólnie uczestniczyć w radosnych defiladach.

Święto określane jest również babskim karnawalem — mężczyźni nie powinni tego dnia wychodzić z domu w krawacie, gdyż może on zostać obcięty przez czyhające na niego kobiety z nożyczkami. Jest to również dzień wolny od zajęć w szkole.

Smakołyki, które zjada się podczas Schnotziger Donnerstag to głównie ciasto drożdżowe. Popularne są również paczki z fantazyjnymi nadzieniami i ozdobami. Podobnie jak polski tłusty czwartek, babski karnawał otwiera ostatni tydzień przed Wielkim Postem.

Wielka Brytania

Wielka Brytania tłusty czwartek obchodzi we wtorek. Święto jest określane jako **Pancake Day** i **rzecz jasna jest to dzień, w którym cały kraj zajada się tradycyjnymi grubymi naleśnikami z przeróżnymi polewami i dodatkami**. W Wielkiej Brytanii jest to ostatni dzień karanwału. Co ciekawe, odpowiednik polskiego tłustego czwartku w Wielkiej Brytanii, to nie tylko okazja do objadania się słodkościami, ale również do **aktywnych zabaw, które pozwolą spalić spożyte kalorie**. Mowa o **Pancake Race**, czyli **naleśnikowym wyścigu**, polegającym na biegu i podrzucaniu naleśników na patelni jednocześnie.

Francja

We Francji, podobnie jak w Wielkiej Brytanii, odpowiednik polskiego tłustego czwartku **obchodzony jest we wtorek**, dzień przed Środą Popielcową. Francuzi nazywają to święto **"mardi gras", co oznacza "dzień słodkości"**. Jest to ostatni z "siedmiu tłustych dni" i jest to święto wyrosłe z tradycji ludowej. W ten dzień francuskie dzieci chętnie przebierają się w różne stroje, malując twarze na kolorowo, by **uczestniczyć w karnawałowych korowodach**. To ostatni dzień, kiedy mieszkańcy Francji pozwalają sobie na **prawdziwą ucztę przed rozpoczęciem postu**. Zajadają się wówczas goframi, faworkami i podobnie jak w polski tłusty czwartek — pączkami. Popularnym przysmakiem w "dzień słodkości" są także crepes suzette, czyli naleśniki z sosem pomarańczowym.

Rosja

Rosyjski tłusty czwartek trwa nie jeden dzień a **cały tydzień!** Obchodzi się tam **Maslenicę, która zwana jest również serowym tygodniem lub mięsopustem**. Co ciekawe Maslenica rozpoczyna się **bezmieśnym postem**, a każdy dzień świętowania wiąże się z inną tradycją. Wówczas najczęściej wspólnie z rodziną spożywa się **smażone naleśniki**. W środę na stole pojawiają się **obfite dania**. Słodkości stanowią symbol udanego życia miłosnego, czerwony kawior spożywają osoby, które chcą powiększyć rodzinę, a naleśniki ze śmietaną to danie, które ma sprzyjać dobremu zdrowiu. **Maslenica to także zabawy na śniegu, jazda sankami, konno i przede wszystkim objadanie się blinami, które są symbolem słońca i nadchodzącej wiosny**.

Grecja

W Grecji odpowiednikiem naszego tłustego czwartku jest **Tsiknopempti**. Święto obchodzi się 11 dni przed **"Czystym Poniedziałkiem", czyli odpowiednikiem polskiej Środy Popielcowej**. Tsiknopempti wypada w ostatni czwartek przed rozpoczęcie postu. W prawosławnej Grecji post trwa **40 dni i często nie pożywa się tam w tym okresie mięsa, a nawet nabiału i oliwy aż do Wielkanocy**. Właśnie dlatego Grecy raczej nie sięgają tego dnia po słodkości tak jak w polski tłusty czwartek. Na stołach **królują wówczas ogromne ilości grillowanego mięsa**, które spożywa się podczas długiej biesiady.

Lila Adamus

Odlot

Odlot – amerykański film animowany z 2009 r. zrealizowany w technologii 3D przez wytwórnię Pixar. Film wyreżyserował Peter Docter

Fabula

W latach 30. XX wieku nieśmiały chłopiec, Carl Fredricksen, był fanem Charlesa Muntza, podróżnika i biologa posądzanego przez innych naukowców o dostarczenie im sztucznego szkieletu ptaka (przedstawiciela nieznanego gatunku), który zaginął w południowoamerykańskiej dżungli. Carl poznaje Elę, dziewczynkę o podobnych zainteresowaniach, z którą po latach się żeni. Oboje marzą o podróży do Ameryki Południowej i odnalezieniu wodospadu przy Podniebnych Źródłach, gdzie chcą wybudować dom. Pomimo planów i przygotowań, nigdy nie wybrali się w podróż. Kilkadziesiąt lat po ślubie Ela umiera, nigdy nie urodziwszy dziecka. Pozostawia po sobie niedokończony dziennik przygód. Po śmierci żony 78-letni Carl staje się zgryźliwy i pragnie spokoju, w czym przeszkadzają mu robotnicy z pobliskiej budowy. Po jednej z kłótni zostaje decyzją sądu zmuszony do przeniesienia się do domu starości. Zamiast tego mocuje do domu tysiące balonów (był ich sprzedawcą) z helem, żagle i linki do sterowania, dzięki czemu wzbija się w powietrze.

Po starcie Carl odkrywa, że towarzyszy mu Russell, młody harcerz i „Syn Dzikiej Przyrody”, który oferuje mu pomoc w zamian za zdobycie odznaki Pomocnika Seniora. Wspólnie docierają do Podniebnych Źródeł, ale lądują po niewłaściwej stronie wodospadu, więc Russell wymyśla, żeby przejść na drugą stronę. Po drodze dołączają do nich barwny ptak Stefan i mówiący pies As, należący do sfory psów Charlesa Muntza, który chce złapać Stefana, by odzyskać szacunek społeczności naukowej.

Carl i Russell postanawiają ocalić ptaka, ale Muntz chwytą go, po czym wyrusza na północ. Russell i Carl lecą za naukowcem i z pomocą Asa ratują Stefana. Goniąc ich, Muntz spada ze sterowca do oceanu, po czym umiera. Bohaterowie wracają do domu. Carl przyznaje Russellowi order, zrobiony przed laty przez Elę z agrałki i kapsla.



Ola Kafar

Myszki Maileg to urocze, ręcznie wykonane zabawki w stylu skandynawskim, które występują w różnych rozmiarach i wariantach, często sprzedawane w ozdobnych pudełkach, które pełnią funkcję łóżeczek. Charakteryzują się dbałością o detale i



wykonaniem z naturalnych materiałów, takich jak bawełna czy len.

Gdzie kupić myszki?

Myszki Maileg są dostępne w wielu polskich sklepach internetowych specjalizujących się w zabawkach i akcesoriach dziecięcych. Oto kilka z nich:

- [SweetLittleHome](#): Oferuje szeroki wybór myszek oraz dodatków i akcesoriów w skandynawskim stylu.
- Manustore: Znany z szybkiej wysyłki (24h), posiada bogatą ofertę oryginalnych myszek Maileg.
- Mini Bubu: Sklep z różnymi seriami myszek, w tym tymi w pudełkach, oraz mebelkami.
- Popaopa: Oficjalny sklep oferujący duży wybór produktów marki Maileg.
- Kokosek: Dostępne są tu myszki, ubranka, mebelki i inne akcesoria, tworzące cały miniaturowy świat.
- OhBabySklep.pl: Sklep oferujący skandynawskie zabawki i akcesoria Maileg.

Typy i akcesoria

Świat Myszek Maileg jest bardzo rozbudowany i obejmuje różnorodne postacie oraz pasujące do nich miniaturowe mebelki i akcesoria, które zachęcają do kreatywnej zabawy.

- Rodzaje myszek: W ofercie znajdziesz różne postacie, takie jak:
 - Myszki-bliźniaki w pudełku.
 - Myszki-wróżki (np. Myszka Wróżka Mint).
 - Myszki-królowe.
 - Myszki-dzieci i myszki-rodzice w różnych rozmiarach.
- Akcesoria i mebelki: Do myszek można dokupić liczne dodatki, które urozmaicają zabawę:
 - Miniaturowe mebelki, takie jak łóżeczka, szafy, wanienki.
 - Ubranka i pościel.

Produkty wykonane są z naturalnych materiałów, takich jak bawełna, len, drewno i metal. Dostępne są w różnych rozmiarach, co pozwala na dopasowanie ich do konkretnych mebelków i domków. Istnieją szczegółowe przewodniki, jak dopasować rozmiary myszek do akcesoriów, często opisywane jako rozmiary Small, Medium, Large, a także specyficzne wysokości w centymetrach (np. 21 cm, 24 cm).

OLGA 3a

Percy Jackson I bogowie olimpijscy

Seria „Percy Jackson” - opowiada o przygodach nastoletniego chłopca, który dowiaduje się, że jest półbogiem, synem greckiego boga Posejdona, i zostaje wciągnięty w świat mitologii greckiej w nowoczesnym świecie. Trafia

do obozu Herosów, gdzie uczy się przetrwania i wyrusza na misję, aby zapobiec wojnie z tytanem Kronosem



Dostępne są tomy:

- 1 Złodziej Pioruna
- 2 Morze Potworów
- 3 Klątwa Tytana
- 4 Bitwa w Labiryncie
- 5 Ostatni Olimpijczyk

Jeśli wolicie oglądać filmy, to są dwie pierwsze części. Polecam

Nadia Ciechowska

H2o wystarczy kropla

„**H2O: Wystarczy kropla**”, to australijski serial młodzieżowy. Opowiada o trzech nastolatkach: **Emmie, Cleo i Rikki**, które po tajemniczym zdarzeniu na wyspie **Mako** zamieniają się w **syreny**, gdy tylko dotkną wody.

Dziewczyny odkrywają, że posiadają **magiczne moce związane z wodą**. Muszą ukrywać swój sekret przed innymi ludźmi i jednocześnie radzić sobie z codziennymi problemami nastolatek, takimi jak szkoła, przyjaźń i miłość.

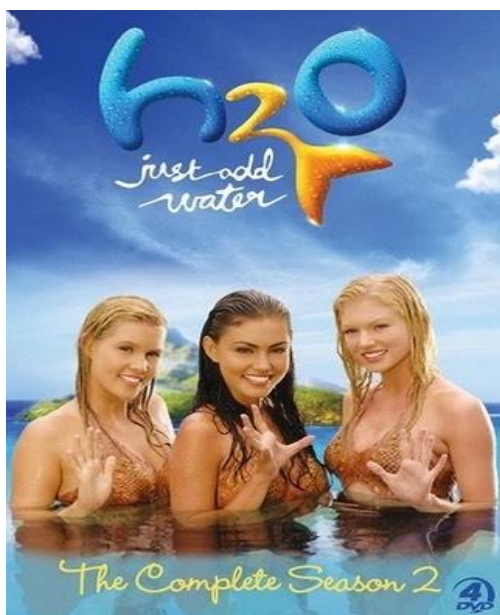
Serial łączy elementy **fantastyczne** z życiem codziennym i pokazuje, jak ważne są **przyjaźń, zaufanie i odpowiedzialność**. „H2O: Wystarczy kropla” był bardzo popularny wśród młodzieży i do dziś ma wielu fanów.

Emma- była świetną pływaczką, ale odkąd dostała moc, która polega na tym, że jak tylko dotknie wody, to zamienia się w syrenę, musiała skończyć swoją karierę. Dar, który dostała, to mrożenie wody i innych cieczy. Świetna uczennica.

Rikki- na początku filmu nie miała żadnych pasji. Fatalna uczennica, szczerza do bólu i często bardzo nie miła. Moc, którą dostała to umiejętność zagotowania wody dosłownie w sekundę.

Cleo- jest ona główną bohaterką, najbardziej poznajemy jej rodzinę. Ma ona młodszą siostrę i najlepszego przyjaciela Louisa, który jako jedyny wie o mocach dziewczyn. Dostaje ona moc, dzięki której może ukształtować wodę w dowolny sposób.

Ola Ajzert





Ciekawostki

Coca-Cola, stworzona w 1886 r. przez aptekarza Johna Pembertona, pierwotnie była lekiem na bóle głowy, nerwobóle zawierającym kokainę i ekstrakt z orzechów koli (stąd nazwa). Jej unikalna butelka "Contour" powstała w 1915 r.. Przepis na napój jest jedną z najpilniej strzeżonych tajemnic handlowych, znana tylko nielicznym osobom i przechowywana w sejfie.

Napoje Coca-Coli są konsumowane w ponad 200 krajach, a firma serwuje ponad 2,1 miliarda napojów dziennie.

Problemy w Chinach: Gdy Coca-Cola weszła na rynek chiński, pierwsze tłumaczenie nazwy brzmiało "ugryź woskową ropuchę", co hamowało sprzedaż, dopóki nie znaleziono odpowiedniejszej nazwy.

W Polsce pierwsze butelki pojawiły się w 1976r. Coca-Coli, dostępne w sklepach, co było wydarzeniem opisywanym nawet w gazecie.

Meksyk, to największy konsument coca-coli na świecie- około stu szklanek coli na osobę rocznie, ale w Meksyku jest sześć razy większa. Najwięcej wypija się jej w regionie Los Altos de Chiapas – około trzech tysięcy trzystu szklanek rocznie

Kto wymyślił smak coli?

John Pemberton stworzył syrop z koki, orzeszków kola i cukru, który – już pod nazwą Coca-Cola, był bezalkoholową kuracją na przypadłości układu nerwowego. Za szklankę gęstego syropu zmieszanego z wodą sodową z dystrybutorów aptekarz zarabiał pięć centów.

Czemu na Coca-Coli są imiona?

Na etykietach zamieszczono imiona. Poszukiwanie butelki ze swoimi imieniem może być zabawą dla konsumentów. Imiona też po prostu przyciągają wzrok do butelek, więc zwiększają się szanse na wybór tego właśnie towaru.

Dlaczego cola uzależnia?

Kofeina Coca-cola zawiera kofeinę, a ta substancja jest dobrze udokumentowanym środkiem psychoaktywnym, który może prowadzić do uzależnienia.



Czy Coca-cola szkodzi zębom?- może przyczynić się do występowania kwasowej erozji szkliwa. Warto pamiętać, że zęby niszczy kwaśny odczyn zawarty w napoju, a nie sam cukier.

Co było pierwsze Pepsi czy Cola?

Coca-Cola była pierwsza – została wynaleziona i sprzedana w 1886 roku, podczas gdy Pepsi 7 lat później, w 1893 roku, a nazwa Pepsi-Cola została wprowadzona w 1898 r.

Na co dobra jest Coca-Cola?

Napój znalazł pozytywne zastosowanie np. w problemach żołądkowych, ponieważ zmniejsza mdłości, łagodzi wymioty dzięki zawartości kwasu fosforowego. Często nawet lekarze zalecają wypicie coli (odgazowanej) przy grypie żołądkowej.



OLA TALKO

♥Luty♥

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1 Dzień Gummy do Żucia | 17 Dzień Kota |
| 2 Dzień Świstaka | 18 Dzień Baterii |
| 3 Dzień Ciasta Marchewkowego | 19 Dzień Nauki Polskiej |
| 4 Międzynarodowy Dzień Walki z rakiem | 20 Dzień Kajdanek |
| 5 Światowy Dzień Nutelli | 21 Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego |
| 6 Międzynarodowy Dzień Barmana | 22 Dzień Myśli Braterskiej |
| 7 Dzień Najwyższej Izby Kontroli | 23 Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją |
| 8 Dzień Służby Więziennej | 24 Międzynarodowy Dzień EBM |
| 9 Międzynarodowy Dzień Pizzy | 25 Światowy Dzień Zakładki do Książki |
| 10 Dzień Mincerza | 26 Dzień Kabanosa |
| 11 Światowy Dzień Chorego | 27 Dzień Niedźwiedzia Polarnego |
| 12 Tłusty Czwartek | 28 Dzień Spania w Miejscach Publicznych |
| 13 Światowy Dzień Radia | |
| 14 Dzień Zakochanych | |
| 15 Dzień Singla | |
| 16 Międzynarodowy Dzień Listonosza | |

Lila Adamus

Taylor Swift- top 3 artyści na świecie w Spotify

Taylor Swift, to jedna z najbardziej wpływowych artystek XXI wieku. Amerykańska piosenkarka, autorka tekstów i producentka muzyczna zdobyła światową popularność dzięki wyjątkowej umiejętności opowiadania historii w swoich piosenkach. Jej twórczość trafia do milionów słuchaczy, ponieważ porusza tematy bliskie każdemu – miłość, dorastanie, rozczarowania, ambicje i poszukiwanie własnej tożsamości.



Początki kariery

Taylor urodziła się 13 grudnia 1989 r. w Reading w stanie Pensylwania. Już jako dziecko interesowała się muzyką i pisanie tekstów. W wieku kilkunastu lat przeprowadziła się do Nashville – miasta kojarzonego z muzyką country – aby rozwijać swoją karierę. Jej debiutancki album „**Taylor Swift**” szybko zdobył uznanie, a artystka została okrzyknięta jednym z największych talentów młodego pokolenia.

Rozwój artystyczny

Kolejne albumy, takie jak „**Fearless**”, „**Speak Now**” i „**Red**”, umocniły jej pozycję na rynku muzycznym. Początkowo kojarzona głównie z muzyką country, Taylor Swift stopniowo zaczęła eksperymentować z popem i innymi gatunkami. Przełomowym momentem był album „**1989**”, który w pełni ugruntował jej status gwiazdy popu o światowym zasięgu. Najpopularniejsze piosenki to:

You Belong With Me

Look What You Made Me Do

Shake It Off

Anti-Hero

Blank Space

Cruel Summer

Bad Blood

Style

Teksty i styl

Jednym z największych atutów Taylor Swift są jej teksty. Artystka znana jest z pisania osobistych, szczerych piosenek, często inspirowanych własnymi doświadczeniami. Jej utwory opowiadają historie, z którymi słuchacze łatwo się utożsamiają. Dzięki temu uzyskała opinię artystki autentycznej i bliskiej swoim fanom.

Sukcesy i wpływ

Taylor Swift zdobyła wiele prestiżowych nagród, w tym liczne statuetki Grammy. Jest także jedną z najlepiej sprzedających się artystek na świecie. Jej wpływ wykracza jednak poza muzykę – piosenkarka otwarcie zabiera głos w sprawach dotyczących praw artystów, kobiet oraz wolności twórczej, stając się ważnym głosem we współczesnej kulturze.

Podsumowanie



Taylor Swift to nie tylko utalentowana wokalistka, ale również świadoma artystka, która nieustannie się rozwija i odważnie podejmuje nowe wyzwania. Jej kariera jest dowodem na to, że ciężka praca, pasja i autentyczność mogą prowadzić do ogromnego sukcesu. Dzięki swojej muzyce Taylor Swift na stałe zapisała się w historii popkultury i nadal inspiruje kolejne pokolenia słuchaczy.

Ola Ajzert.

Wywiad z Oliwią z 5B (jedną z naszych dziennikarek) 💜

Jaki jest Twój ulubiony kolor?

Fioletowy

Jaki jest Twoje ulubione zwierzę?

Pies

Kiedy masz urodziny?

13.03

Jaki jest Twój ulubiony serial?

Współczesna rodzinka

Czy masz jakieś zwierzę?

Tak, psa, który nazywa się Tesla

Twoi najlepsi przyjaciele?

Sonia, Wika, Janek, Julek, Adam, Kuba, Ksawery

Sonia Bukovtseva, Wiktoria Warych, Oliwia Smętkowska, Jan Wojciechowski

Przepis na rozgrzewającą serca czekoladę

Porcja dla całej rodziny

Składniki:

- 3 tabliczki białej czekolady
- Mleko
- Kakao w proszku
- Łyżka cukru
- Wanilia
- Pianki

1. Zetrzyj białą czekoladę na tarce.
2. Zalej garnek mlekiem.
3. Zagotuj w średniej temperaturze
4. Gdy mleko się podgrzewa dodaj kakao następnie wsyp łyżkę cukru i dokładnie wymieszaj
5. Kiedy zaczniesz lekko bulgotać wrzuć posiekaną czekoladę i mieszaj aż uzyskasz gładką konsystencję
6. By dopełnić smak dodaj odrobinę wanilii i małą szczyptę soli która podbije aromat
7. Gdy wszystko będzie gotowe przelej gorącą czekoladę do kubka na wierzch połóż pianki i laskę cukrową na koniec opal pianki palnikiem aż staną się złociste

Smacznego!

Wiktoria Warych, Sonia Bukovtseva, Oliwia Smętkowska, Janek Wojciechowski

Wielka szóstka

Wielka szóstka – amerykański fantastycznonaukowy film animowany z 2014 roku na podstawie serii komiksów o grupie superbohaterów o tej samej nazwie wydawnictwa Marvel Comics. Za reżyserię odpowiadali Don Hall i Chris Williams na podstawie scenariusza Jordana Robertsa, Roberta L. Bairda i Dana Gersona.

O filmie

Film opowiada historię Hiro Hamady, młodego geniusza robotyki oraz Baymaxa, robota medycznego stworzonego przez jego starszego, zmarłego brata, Tadashiego, którzy tworzą drużynę superbohaterów, aby pokonać zamaskowanego złooczyńcę odpowiedzialnym za śmierć Tadashiego.



Ola Kafar

Ultimate custom night

Ultimate Custom Night- popularna gra wideo z serii Five Nights at Freddy's, dostępna na platformie Steam.



W tej grze można wybierać bardzo dużo animatroników/robotów/maskotek z różnych gier z uniwersum FNAF

Kazik i Filip 3a

Wpadki AI



Kazik i Filip 3a



Komornik..., no nie, humornik!

- Dlaczego nie zaliczono tostowi gola?
- Bo był spalony ☹️

- Jak się nazywa wóz, którym jeździ radio?
- Radiowóz 📺

- Co robi traktor u fryzjera?
- Warkocze

- W jakie dni pokrzywa nie parzy?
- W nieparzyste

- Dlaczego blondynka rzuca zegar przez okno?
- Bo patrzy jak czas leci

- Co mówi biolog, który znajdzie 10 złotych?
- Ło dyszka



Ewa Prokop-Sendacka

TRUSKAWKA

Truskawki, to jedne z najbardziej fascynujących owoców, które skrywają wiele botanicznych i historycznych niespodzianek. Oto najciekawsze fakty:

To nie jest owoc: Z punktu widzenia botaniki truskawka to owoc pozorny.

Prawdziwymi owocami są te małe, twarde „ziarenka” (orzeszki) znajdujące się na jej powierzchni. Średniej wielkości truskawka ma na sobie około 200 nasion. Jest to jedyny owoc, który nosi swoje nasiona na zewnątrz.

Wytwór przypadku- Truskawka nie istniała naturalnie w przyrodzie. Powstała w XVIII w. w Europie jako przypadkowa krzyżówka poziomek wirginijskiej z Ameryki Północnej oraz chilijskiej z Ameryki Południowej.

Roślina ta należy do rodziny różowatych, podobnie jak róże, jabłonie czy grusze.

Mistrzyni odchudzania: Są bardzo niskokaloryczne – 100 g owoców to tylko około 33 kcal. Zawierają kwas elagowy, który wykazuje silne działanie antyoksydacyjne.

Wsparcie dla zdrowia- Truskawki wspierają pracę serca, pomagają obniżyć poziom „złego” cholesterolu i są bogatym źródłem witaminy C oraz kwasu pantotenowego.

Niesamowita wydajność- W idealnych warunkach zaledwie jedna roślina może wydać nawet do 100 owoców w sezonie.



OLA
TALKO

Pyszne ciasto z truskawkami

Potrzebne składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej tortowej - 320 g
- kostka masła - 200 g
- 5 średnich jajek
- około 3/4 szklanki cukru - 170 g
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 800 g truskawek

Jajka koniecznie wyjmij wcześniej z lodówki, by osiągnęły równą temperaturę pomieszczenia.

Krok 1:

Nagrzij piekarnik do 180 stopni, środkowa półka z opcją pieczenia góra/dół. Z termoobiegiem ustaw 170 stopni.

Do średniej wielkości szklanego lub metalowego naczynia wsyp około 3/4 szklanki drobnego cukru. Wbij pięć średniej wielkości jajek. Cukier z jajkami ubijaj mikserem na wysokich obrotach przez kilka minut. Cukier powinien całkowicie rozpuścić się w jajkach. Pod koniec ubijania ma powstać puszysta i jasna masa. Kostkę masła, czyli 200 gramów roztop w mikrofalówce lub w rondelku. Przestudź je, by nie było gorące. Tak samo możesz użyć i roztopić olej kokosowy. Do miski z puchem jajecznym zacznij wlewać masło lub ewentualnie olej w tej samej ilości co masło (kujawski, ryżowy lub z pestek winogron) cienką stróżką. Puch cały czas ubijaj na wysokich obrotach.

Możesz w tym momencie dodać też kilka kropel ulubionego olejku zapachowego do ciast (śmietankowy, waniliowy, rumowy, cytrynowy). Do miski wsyp mieszankę sypkich składników (mąka i proszek do pieczenia). Dwie szklanki mąki pszennej - najlepiej tortowej typ. 450 to około 320 gramów mąki. Całość wymieszaj powoli, ale dokładnie szpatułką z silikonową łopatką lub drewnianą łyżką.



Krok 2: Przygotuj formę

Gotowe do pieczenia ciasto przelej do formy. Użyłam blaszki o wymiarach 24 x 24 cm. Idealna będzie też tortownica o średnicy 24 lub 25 cm. Na dno wyłóż papier do pieczenia. Formę od wewnątrz wysmaruj odrobiną oleju lub masła i obsyp bułką tartą.

Krok 3:

Wylej całe ciasto do formy i wyrównaj powierzchnię.

Krok 4: Wyłóż truskawki

Świeże truskawki umyj pod zimną, bieżącą wodą i zdejmij szypułki. Truskawki osusz delikatnie ręcznikiem papierowym. Układaj je jedna obok drugiej na cieście. Potem już kładź truskawki jedna na drugiej. Nie wciskaj truskawek w ciasto. One i tak same lekko zapadną się w ciście w trakcie pieczenia. Możesz w tym momencie posypać truskawki odrobiną cynamonu. Bardzo dobry będzie też domowy cukier waniliowy, jednak ja zostaję przy samych truskawkach.

Krok 5: Upiecz ciasto

Formę z ciastem truskawkowym umieść na środkowej półce, w piekarniku nagrzanym do 180 stopni. Ustaw opcję pieczenia góra/dół. Ciasto piecz do 50 minut. Po około 40-45 minutach sprawdź, czy ciasto jest już upieczone. Ostrożnie uchyl drzwi piekarnika i wbij w ciasto drewniany patyczek do szaszłyków. Jeśli po wyjęciu patyczek jest suchy, to znaczy, że ciasto z truskawkami jest już upieczone. Moje było upieczone po 50 minutach. Po upieczeniu lekko uchyl drzwi piekarnika. Polecam zablokować drzwiczki

rękawicą kuchenną, by zrobić tylko małą szparkę. Po 10 minutach otwórz drzwi do połowy a po chwili wyjmij ciasto z pieca. Uwolnij je z foremki i przełóż na kratkę do przestudzenia.

Po przestudzeniu ciasto z truskawkami oprószyłam lekko cukrem pudrem. Polecam serdecznie to ciasto na rodzinne spotkania i rozmaite uroczystości ponieważ jest banalnie proste i naprawdę bardzo smaczne☺



Konstancja Carrozzo

Humor

– Jak nazywa się lekarz, który leczy pandy?

– Pandoktor

– Co zabiera ze sobą informatyk na turniej rycerski?

– Kopię zapasową.

– Czym różni się fortepian od słonia?

– Fortepian można zasłonić, a słonia nie można zafortepianić.

– Co mówi dżem, gdy się go otwiera?

– „Dżem dobry”.

– Jaka jest różnica między wczasami w górach, a wczasami nad morzem?

– W górach ceny są wysokie, a nad morzem – słone.

– Co się stanie z niebieskimi spodniami, kiedy wrzuci się je do Morza Czerwonego?

– Będą mokre.

– Jak witają się ludzie na pustyni?

– Cień dobry.

– Co mówi kabel do kabla?

– „Bądźmy w kontakcie”.

– Jakie warzywo najlepiej się sprzedaje?

– Bestseller.

– Co mówi informatyk po ślubie?

– „Pobieranie zakończone”.

– W jakie dni pokrzywy nie parzą?

– W nieparzyste.

– Co mówi ogrodnik do ogrodnika?

– „Przesadziłeś”.

– Ile pompek potrafi zrobić Chuck Norris?

– Wszystkie.

– Gdzie konie wyprawiają bal?

– Na balkonie.

– Gdzie mieszkają łosie?

– Na łosiedlu.

– Jaka rasa psów potrafi robić magiczne sztuczki?

– Labrakadabrador.

– Jak się nazywa rozmowa wędkarzy?

– Pogawędka.

– Jak nazywają się takie same drzewa?

– Klony.

– Jaka jest różnica między komputerem a praniem?

– Inaczej się zawiesza.

Ola Talko

Sernik Oreo na zimno

Składniki (tortownica 20–22 cm)

Spód:

- 200 g ciastek Oreo (ok. 16–18 sztuk)
- 60 g roztopionego masła

Masa serowa:

- 500 g serka śmietankowego (typu Philadelphia lub twaróg sernikowy z wiaderka)
- 250 ml śmietanki 30–36%
- 80 g cukru pudru
- 8–10 ciastek Oreo (pokruszonych)
- 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego (opcjonalnie)



Dekoracja (opcjonalnie):

- kilka ciastek Oreo
- starta czekolada lub polewa

Przygotowanie

1. Spód:

Zmiksuj Oreo (razem z kremem) na drobny piasek. Wymieszaj z roztopionym masłem.

Wylóż masą dno tortownicy, mocno dociśnij i wstaw do lodówki na 20–30 min.

2. Masa:

Śmietankę ubij na sztywno. W osobnej misce zmiksuj serek z cukrem pudrem i wanilią.

Delikatnie połącz z ubitą śmietanką. Na koniec wmieszaj pokruszone Oreo.

3. Chłodzenie:

Wylóż masę na schłodzony spód, wyrównaj.

Wstaw do lodówki na minimum 4 godziny (najlepiej na całą noc).

4. Dekoracja:

Udekoruj po wierzchu ciasteczkami i czekoladą.



Wskazówki

- Chcesz bardziej stabilny sernik? Dodaj 1 łyżkę żelatyny rozpuszczonej w 3 łyżkach gorącej wody (wymieszaj z masą).
- Możesz zrobić też wersję pieczoną, jeśli wolisz bardziej klasyczny sernik.

Ola Ajzert

KĄCIK MALUCHA

