



Z ostatniej ławki

W tym numerze:

- Relacje z wakacji
- Kącik sportowy i motoryzacyjny
- Wspomnienia z Zielonej Szkoły
- Wywiady
- Dzień Kropki
- Fenomen Wojanka
- Kącik Malucha
- Recenzje filmowe
- Przepisy kulinarne
- Polecane gry



Witamy Was w pierwszym numerze w tym roku szkolnym. Za nami beztrudny czas wakacji, który przypomnimy Wam w tym numerze. Są też relacje z Zielonej Szkoły. Oczywiście także kąciki zainteresowań, przepisy i recenzje, a także wywiad z panią Ania, która pilnuje naszego bezpieczeństwa kiedy wychodzimy ze szkoły☺) Życzymy Wam wspaniałego, pełnego sukcesów roku szkolnego!

Life with Animals- Jak wspierać zwierzęta w schroniskach

Przewodnik po adopcji i pomocy

Pomagaj zwierzętom. Jeśli możesz, zaadoptuj zwierzę z schroniska, a jeśli nie, możesz wspierać takie miejsca finansowo, bądź wspomagać je darami np. przekazując jakieś stare koce, zabawki i jedzenie. Możesz też wychodzić z psami ze schroniska na spacer. Ja na przykład byłam na spacerze z psami ze schroniska w Zgierzu i bardzo mi się to podobało, a psiaki były wręcz zachwycone! Możesz też zapewnić takiemu zwierzętowi dom tymczasowy, zorganizować zbiórkę pieniędzy, bądź kiermasz na schroniska, na przykład w szkole.

KOT

Ja sama mam kota, który spędza ze mną większość czasu, śpi ze mną w łóżku, bawi się ze mną, ciągle tuli, do tego nie domaga się jedzenia, a daje ze sobą zrobić dosłownie wszystko, pociesza mnie w trudnych chwilach i kocha mnie nad życie. Nie każdy jednak kot taki jest. Niektóre koty chodzą własnymi drogami i lubią chwile samotności. Kot nie nauczy się sztuczek, nie wyjdzie z tobą pobiegać, nie przyjdzie na zawołanie i nie będzie merdał ogonem, ale okaże ci cichą i spokojną miłość. Wejdzie ci na kolana, obetrze się o nogi i zamruczy gdy będziesz go miział. Koty potrafią przywiązać się do człowieka, jak psy. Jednak musisz zachowywać się przy nich spokojnie. Jeśli masz alergię możesz wybrać kota nie alergizującego na przykłady sfinksa lub devon rexa.



PIES

Pies jest wiernym przyjacielem człowieka, można go nauczyć sztuczek i przytulać. Jednak musisz z nim wychodzić, czy to deszcz ☔ czy śnieg ❄. Nawet gdy jesteś chory i zmęczony. Dlatego musisz podjąć poważną decyzję. Gdy będziesz gotowy podjąć tę odpowiedzialność, a pies pojawi się w twoim domu, odwziedczy ci się merdaniem ogona i szczekaniem na twój widok. Będzie cię lizał i domagał się pieszczot. Niestety nie ma psów w pełni niealergizujących, ale są takie np. Pudiel, Bichon Frise, Sznaucer, Maltańczyk, Grzywacz Chiński, Yorkshire Terrier i Basenji, przy których alergia jest mniej intensywna.



Life with animals -Jak pomagać dzikim zwierzętom Praktyczne porady dla ochrony ich życia i środowiska

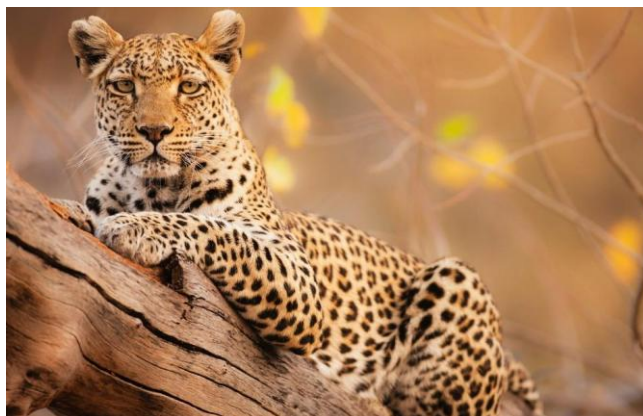
A co z dzikimi zwierzętami? Jak możemy im pomóc? Po pierwsze, ograniczmy śmieci, które mogą im zaszkodzić i nie kupujmy jedzenia z olejem palmowym. Gdy zobaczymy zranione zwierzę, wezwijmy odpowiednie służby i nie dotykajmy go. W zimę możemy dokarmiać ptaki odpowiednim ziarnem (nie chlebem). Możemy też wpłacać datki na różne organizacje pomagające dzikim zwierzętom oraz na przytuliska, które zajmują się opieką nad chorymi, rannymi lub osieroconymi zwierzętami.



Ciekawostki o lamparcie

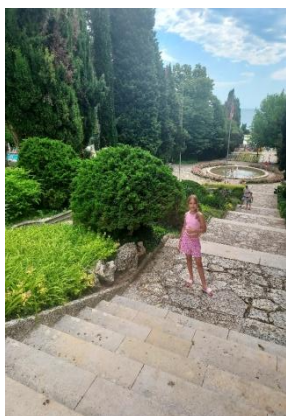
Lamparda nazywa się też Panterą i Leopardem. Czarny lampart (nazywany czarną Panterą) poza ubarwieniem nie różni się niczym od swojego cynkowanego rodzeństwa. Za barwę jego futra odpowiada specjalny gen. Tylko wtedy, gdy obaj rodzice go posiadają, lamparciątko może urodzić się czarne. Lamparty występują w Afryce, Azji oraz na Bliskim Wschodzie. Wzór na ciele każdego lamparta jest tak samo niepowtarzalny jak linie papilarny człowieka, można go zawsze po nim rozpoznać. Lamparta uważa się za drapieżnika doskonałego. Zasługuje na to miano dzięki opanowanej do perfekcji umiejętności łączenia sztuki maskowania się w terenie z cierpliwością, ostrożnością i łatwością dostosowania się do sytuacji, ciekawością oraz zwinnością. Lampart jest zwierzęciem aktywnym nocą i podobnie jak lew przesypia większość dnia. Lubi wtedy ukrywać się na drzewach.

Aurelka Joost



Moje wspomnienia z wakacji

Fajnie czasem jest się wybrać w jakieś dalekie miejsca i pozwiedzać różne kraje, w moim przypadku pierwszym zwiedzonym miejscem w te wakacje była Bułgaria. Pod koniec czerwca pojechałam tam z moją przyjaciółką. Byłyśmy w miejscowości Warna Złote Piaski. Miałyśmy hotel tuż przy plaży. Na terenie hotelu miałyśmy baseny, zjeżdżalnie, spa i sauny. Było tam naprawdę bardzo gorąco i cudownie się bawiłyśmy – totalny chill. Po kolacji chodziłyśmy na mini disco i tańczyłyśmy, a ponieważ było to all inclusive, miałyśmy lody w cenie kwoty za hotel. Posiłki były pyszne. Zwiedzałyśmy i poznawałyśmy tutejszą kulturę.



Podróż do Szkocji

W sierpniu pojechałam do Szkocji. Część pobytu, to podróż szlakiem Williama Wallace, czyli narodowego bohatera Szkocji. Zwiedziłam wiele zabytkowych i pięknych miejsc takich jak zamek w Edynburghu i Stirling oraz Monument wybudowany na cześć Williama za jego oddanie dla kraju. Szkocja słynie z pięknego górskiego naturalnego krajobrazu i ciekawych miejsc do zobaczenia. Serdecznie polecam zwiedzić z rodziną ten kraj bo na pewno was zachwyci.



Konstancja Carrozzo



MOJE WAKACJE 🌈🌻

Tegoroczne wakacje były dla mnie niezwykle ciekawe i pełne wrażeń. Spędziłam je w różnych zakątkach Polski, poznając historię, kulturę oraz piękno przyrody.

Pierwszym miejscem, które odwiedziłam, była **Małopolska**. Zwiedziłam tam **obóz koncentracyjny w Oświęcimiu**. To wyjątkowe i poruszające miejsce, które pozwala zrozumieć, jak trudna i bolesna była historia naszego kraju. Spacerując po terenie obozu, można poczuć powagę i zadumę nad losami ludzi, którzy tam cierpieli.



Kolejnym punktem mojej wyprawy był **zamek królewski na Wawelu w Krakowie**. To niezwykle miejsce, gdzie każdy kamień opowiada historię dawnych władców. Spacerując po dziedzińcu i zwiedzając komnaty, można było przenieść się w czasy świetności Rzeczypospolitej.



Nie zabrakło też kontaktu z naturą – wybrałam się na wędrowki po **górach i dolinach Tatrzańskiego Parku Narodowego**. Widoki zapierały dech w piersiach, a szlaki prowadziły przez malownicze doliny, strome podejścia i górskie potoki. To idealne miejsce, by odpocząć od codzienności i poczuć siłę górskiej przyrody.



Podczas pobytu w Tatrach miałam okazję poznać także **bogatą kulturę góralską**. Spotkałam się z tradycyjną muzyką, która rozbrzmiewała dźwiękami skrzypiec i góralskich śpiewów. Skosztowałam **regionalnych potraw**, takich jak oscypek czy kwaśnica, które na długo zapadną mi w pamięć. Zwiedziłam również kilka **skansenów**, w których można podziwiać drewniane chałupy i przedmioty codziennego użytku dawnych mieszkańców Podhala. To niezwykle ciekawe doświadczenie, pozwalające lepiej zrozumieć życie i tradycje tego regionu.

W sierpniu przeniosłam się na Mazury – do pięknej **Iławy**. Tam czekały na mnie wodne przygody. Żeglowałam na jachcie, próbowałam swoich sił w **kajakarstwie** i na **desce SUP**, a także uprawiałam inne sporty wodne. Jeziora i otaczająca je przyroda tworzyły wspaniałą atmosferę letniego relaksu.



Całe wakacje spędzaliśmy w towarzystwie naszej kotki **Malinki**, która – ku zdziwieniu wielu osób – uwielbia

podróże. Towarzyszyła nam w drodze, ciekawie obserwowała nowe miejsca i była częścią każdej przygody.

Oczywiście wakacje to nie tylko zwiedzanie i przygody – znalazł się też czas na **blogie lenistwo w ogrodzie i nad basenem**, a także na spotkania ze znajomymi i bliskimi.

Tegoroczne lato dostarczyło mi mnóstwo niezapomnianych wspomnień – od zadumy w Oświęcimiu, przez królewską historię Wawelu, kulturę góralską i górskie wędrówki, po wodne przygody na Mazurach i spokojne chwile w domowym ogrodzie. To były wakacje pełne emocji, nowych doświadczeń i radości z odkrywania świata.



Natalia Cieciora

🏠 Kalendarium wrzesień 🏠

- 1-Rozpoczęcie roku szkolnego
- 2- Dzień Dużego Rozmiaru
- 3- Dzień Wieżowców
- 4- Dzień Orzechów Makadamia
- 5- Międzynarodowy Dzień Dobroczynności
- 6- Światowy Dzień Brody
- 7- Międzynarodowy Dzień Czystego Powietrza dla Błękitnego Nieba
- 8- Dzień Marzyciela
- 9- Dzień Urody
- 10- Światowy Dzień Przeciwdziałania Samobójstwom
- 11- Dzień Ścielenia Łóżka
- 12- Święto Wojsk Lądowych
- 13- Dzień Programisty
- 14- Dzień Walki z Wypaleniem Zawodowym
- 15- Międzynarodowy Dzień Demokracji
- 16- Dzień Maszynisty
- 17- Dzień Sybiraka
- 18- Dzień Geologii
- 19- Dzień Emotikona
- 20- Dzień Parówkożercy
- 21- Międzynarodowy Dzień Pokoju
- 22- Międzynarodowy Dzień bez samochodu
- 23- Międzynarodowy Dzień języka migowego
- 24- Dzień Stylistów Rzęs
- 25- Światowy Dzień Morza
- 26- Dzień Aptekarza
- 27- Światowy Dzień Turystyki
- 28- Światowy Dzień Serca
- 29- Dzień Kawy
- 30- Dzień Chłopaka

Kalendarium Październik 🍁

- 1 Światowy Dzień Ptaków
- 2 Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy
- 3 Dzień Kasztana
- 4 Światowy Dzień Zwierząt
- 5 Dzień Polskiej Harcerki
- 6 Dzień Borsuka
- 7 Dzień Wanny
- 8 Światowy Dzień Ośmiornicy
- 9 Światowy Dzień Wzroku
- 10 Światowy Dzień jaja
- 11 Dzień Dziewczyny
- 12 Dzień Bezpiecznego Komputera
- 13 Dzień Ratownictwa Medycznego
- 14 Światowy Dzień Normalizacji
- 15 Światowy Dzień Godności
- 16 Światowy Dzień Chleba
- 17 Światowy Dzień Owoców i Warzyw
- 18 Dzień Listonosza
- 19 Narodowy Dzień Pamięci Duchownych Niezłomnych
- 20 Dzień Pasztecika Szczecińskiego
- 21 Dzień Bez Skarpetek
- 22 Dzień Praw Rodziny
- 23 Międzynarodowy Dzień Pantery Śnieżnej
- 24 Światowy Dzień Flaczków
- 25 Dzień Kundelka
- 26 Światowy Dzień Kapłana
- 27 Światowy Dzień Dziedzictwa Audiowizualnego
- 28 Dzień Miłośników Pluszaków
- 29 Dzień Internetu
- 30 Dzień Spódnicy
- 31 Światowy Dzień Miast

Lila Adamus

Wspomnienia z zielonej szkoły

W poniedziałek 29 września 2025 roku rozpoczęliśmy naszą przygodę w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. O godzinie 8.20 wyruszyliśmy autokarem w drogę na szkolną wycieczkę.

Po drodze zatrzymaliśmy się w Ojcowskim Parku Narodowym, zwiedziliśmy tam zamek w Pieskowej Skale. Po zobaczeniu zamku powędrowaliśmy do znanego miejsca, czyli Maczugi Herkulesa. Spędziliśmy tam trochę czasu, aby nacieszyć się pięknym widokiem i zrobić kilka zdjęć. Potem pojechaliśmy od ruin zamku w Ojcowie i stamtąd udaliśmy się na spacer do Bramy Krakowskiej. Dróżka, którą szliśmy, doprowadziła nas do Groty Łokietka, z którą wiązała się pewna legenda. Mówiła on, że ponoć Władysław Łokietek ukrywał się w sercu tej jaskini dwa miesiące. Po spacerze wywiało nas na Pustynię Błędowską, a tam poszaleliśmy chwilę. Po intensywnym dniu dotarliśmy do naszego miejsca noclegowego i poszliśmy na obiadokolację.



Następnego dnia zaraz po śniadaniu wybraliśmy się do Podlesic, na warsztaty. Na miejscu przywitały nas przesłodkie alpaki, które dały się nam pogłaskać. Potem udaliśmy się na spacer wzdłuż skalnych ostańców w kierunku Góry Zborów i zobaczyliśmy piękne widoki z wysokości. Tam weszliśmy do Jaskini Głębokiej i zobaczyliśmy zahibernowane nietoperze. Potem byliśmy na

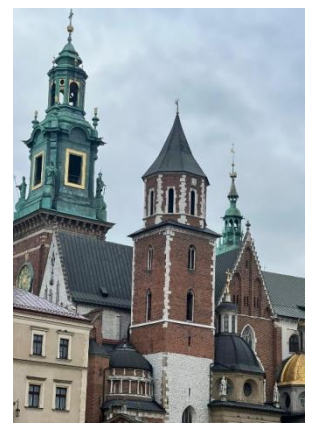


warsztatach z geologii. W ich pierwszej części dowiedzieliśmy się trochę o skałach i o tym, że w Jurze można znaleźć skamieliny. W drugiej natomiast mogliśmy odkopać magnesy z piasku, a następnie zabrać je z sobą do



domu. Potem, obiad. Dalej Szlak Orlich Gniazd i przejazd do ruin zamku w Ogródzieńcu, kiedyś pięknego zamku obronnego. Następnie wróciliśmy na kolację...i spać 😊.

Trzeciego dnia wyruszyliśmy do Krakowa. Zaczęliśmy od dzielnicy Kazimierz, gdzie dowiedzieliśmy się nieco o religii żydowskiej, zwiedziliśmy synagogę (świątynię wyznania żydowskiego) i cmentarz. Idąc dalej mijaliśmy również kościół na



Skałce i ul. Szeroką. Następnie dla odmiany zwiedziliśmy Katedrę Wawelską i zobaczyliśmy Dzwon Zygmunta oraz groby królów. Potem poszliśmy na Rynek Starego Miasta, gdzie mieliśmy godzinę na kupienie sobie pamiątek w Sukiennicach i ich okolicy. Na tym zakończyliśmy naszą podróż do Krakowa i wróciliśmy na nocleg i kolację.

Czwartego, czyli ostatniego dnia spakowaliśmy się i zjedliśmy pożywne śniadanie. Pojechaliśmy do domu, ale po drodze zatrzymaliśmy się na Zamku w



Chęcinach i zobaczyliśmy między innymi dawne narzędzia tortur i weszliśmy po krętych schodach na wieżę, z której widzieliśmy całe miasto.



Ostatnim punktem naszej wycieczki była stara fabryka metalu w Maleńcu. Panowie pokazali nam jak kiedyś robiło się podkowy i żeby pokazać nam, że maszyny wciąż działają wprawili maszyny w ruch. Wystrzelili także z armaty i pokazali nam filmik jak to funkcjonowało kiedyś. Potem wyruszyliśmy w dalszą drogę aż w końcu dojechaliśmy do Łodzi i spotkaliśmy się z rodzicami.

Aurelia Joost, Konstancja Carrozzo

Przepis na ciasto ze śliwkami i kruszonką

Składniki na ciasto:

3 jajka,
80 g cukru,
1 łyżeczka cukru waniliowego
1 szczypta soli,
100 ml oleju rzepakowego,
160 g mąki,
1 łyżeczka proszku do pieczenia.

Składniki na nadzienie

Śliwkowe:

400 g śliwki węgierki,
1 łyżeczka cukru,
1/2 łyżeczki cynamonu.

Składniki na kruszonkę:

150 g mąki pszennej,
100 g cukru,
100 g masła.

Śliwki umyć, wypestkować. Dodać do nich cukier i cynamon. Wymieszać.

Całe jajka ubić z cukrem i solą na jasną masę.

Dolać olej cienkim strumieniem i delikatnie miksować, dodając mąkę z proszkiem.

Miksować do połączenia składników.

Przygotować kruszonkę – wymieszać mąkę z cukrem i dodać pokrojone w kostkę zimne masło – wysiekać.

Formę do pieczenia o wymiarach 30 x 25 cm
wyłożyć papierem do pieczenia i przełożyć ciasto.

Na cieście ułożyć połówki śliwek skórką do dołu.

Rozłożyć kruszonkę. Piec w 180°C przez ok. 40 min.

Ewa Prokop-Sendacka

Kącik komputerowy

Steal a Brainrot Online, to gra polegająca na budowaniu bogactwa i odbieraniu go innym graczom z całego świata, którzy mają ten sam cel: zgromadzić jak najwięcej Brainrotów. Sposobem na zebranie Brainrotów jest ich kradzież i kupowanie ich za pieniądze. Można też te brainroty sprzedawać. Można też rebirfować swoją bazę, czyli odradzać się bez żadnych Brainrotów i tracić cały majątek.



99 nocy w lesie, to gra typu horror survival na platformie Roblox stworzona przez Grandma's Favourite Games, w której gracze muszą przetrwać 99 dni w lesie, paląc ognisko i broniąc się przed agresywnym stworzeniem przypominającym wielkiego jelenia. Celem jest dotarcie do 99 dnia

Franek 5b Filip 3a Kazik 3a

● Dzień kropki ●

*„A gdybym ci powiedział,
że nosisz w sobie zdolności,
których jeszcze nie odkryłeś?*

*Masz w sobie coś pełnego mocy,
coś magicznego nawet.”
„Może” Kobi Yamada*

15 września na całym świecie jest obchodzony **Międzynarodowy Dzień Kropki**. To święto powstało, żeby inspirować dzieci, młodzież i dorosłych do rozwijania kreatywności, budowania pewności siebie oraz odkrywania własnych talentów.

Dzień kropki powstał na podstawie książki dla dzieci zatytułowanej „The dot” Petera H. Reynoldsa. Opowiada ona historię dziewczyn o imieniu Vashti, która uważa, że nie potrafi rysować. Jej nauczycielka zachęca ją, by postawiła kropkę na kartce i zobaczyła, dokąd ją to zaprowadzi. Tak zaczęła się jej podróż ku odkrywaniu własnej twórczości i wiary w siebie. Książka stała się inspiracją dla nauczycieli na całym świecie. Dzięki niej stworzono międzynarodowe święto kreatywności, w którym nie chodzi o samą kropkę, ale o magiczny potencjał, który drzemie w każdym człowieku

Lilia Adamus

ZIELONA SZKOŁA z perspektywy klas starszych😊)

29 września wyjechaliśmy na Zieloną Szkołę do Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Pierwszy dzień po 3 godzinnej podróży zaczął się zwiedzaniem Zamku w Pieskowej Skale. Poznaliśmy jego historię oraz zwiedziliśmy jego wnętrza. Następnie przeszliśmy się do Maczugi Herkulesa i przenieśliśmy się do Zamku w Ojcowie, gdzie rozpoczęliśmy nasz spacer po Parku Narodowym. Zwiedziliśmy słynną Grotę Łokietka, a następnie po spacerze udaliśmy się na Pustynię Błędną. Wróciliśmy do hotelu i tak zakończyliśmy pierwszy dzień wycieczki.



Drugiego dnia po śniadaniu udaliśmy się do Podlesic, gdzie wzięliśmy udział w warsztatach na temat paleontologii i pracy geologa w terenie. Po zapoznaniu się z tymi tematami poszliśmy na ścieżkę przyrodniczą Góry Zborów i weszliśmy do Jaskini Głębokiej. Następnie wróciliśmy do hotelu na obiad i znowu wyruszyliśmy tym razem aby zwiedzić Zamek w Ogrodzieńcu- prawdziwy skarb na Szlaku Orlich Gniazd. Po zwiedzaniu wróciliśmy na obiadokolację do hotelu.

Kolejny dzień rozpoczął się wyjazdem do Krakowa. Zwiedzanie zaczęliśmy Dzielnicą Kazimierz, wizytę w tej części Krakowa rozpoczęliśmy wejściem do Kościoła na Skałce, gdzie w krypcie pochowani są najważniejsi polscy poeci i pisarze. Ruszyliśmy na Kazimierzowski Rynek, na ulicę Szeroką do centrum żydowskiego Kazimierza. Zwiedziliśmy również Najstarszy Cmentarz Żydowski o nazwie Remuh. Dzięki temu lepiej poznaliśmy kulturę żydowską. Następnie przeszliśmy na Wawel, weszliśmy do Katedry Wawelskiej i zobaczyliśmy Dzwon Zygmunta. Później przeszliśmy na Rynek Starego Miasta, widzieliśmy Sukiennice oraz Kościół Mariacki. Podczas tego dnia wycieczki zobaczyliśmy piękno Krakowa oraz dowiedzieliśmy się o nim bardzo dużo od naszego przewodnika.



Ostatni dzień Zielonej Szkoły rozpoczęliśmy przejazdem do Zamku w Chęcinach, było to niegdyś miejsce zjazdów szlacheckich oraz miejsce zamieszkania Królowej Bony. Na zakończenie naszej podróży odwiedziliśmy Muzeum Techniki w Małcu-dawny zakład metalurgiczny,



wzięliśmy udział w przeróżnych warsztatach. Następnie wróciliśmy do Łodzi i tak zakończyliśmy tę niezwykle edukacyjną i ciekawą wycieczkę, podczas której wiele się dowiedzieliśmy i zwiedziliśmy piękne, dające do myślenia miejsca.

Natalia Cieciora

Kącik motoryzacyjny

Toyota Supra MK4- legenda lat 90.

Toyota Supra czwartej generacji zadebiutowała w 1993 r. jako następca Supry MK3. Jej produkcję zakończono około 2002 roku. Ten model powstał z myślą nie tylko o wyglądzie, ale przede wszystkim o wytrzymałości, co odróżniało ją od wielu innych aut sportowych tamtego okresu.

Moc silnika to 220-230 KM. Dzięki temu potrafi rozpędzić się do 100 km/h w niecałe 5-5,5 sekundy w wersji turbo, a prędkość maksymalna z elektronicznym ograniczeniem to zazwyczaj ok. 250 km/h. Ma napęd na cztery koła, co pozwala kierowcy odczuwać sportowy charakter jazdy. Wyposażona jest w automatyczną skrzynię biegów.

Ma charakterystyczne, opływowe linie nadwozia, szeroką maskę, nisko osadzony profil i często spotykany duży tylny spoiler — szczególnie w wersjach turbo. Wnętrze jest przestronne, komfortowe pomimo tego, że to sportowy model.

Toyota Supra MK4 wystąpiła w filmie „Szybcy i wściekli”.

Wadą są drogie części, duże zużycie paliwa, potrzeba częstej konserwacji, dobrego chłodzenia. Musi być zadbana, żeby się odplacać komfortem. Pomimo tego jest wciąż rozchwytywana. Łączy styl, przyjemność jazdy, no i jest rzadkością wręcz kolekcjonerską.

Franek Kędzierski



Humorek



-Jak się nazywa ser, który wypadł za burtę?

-Ser topiony

-Na jaką chorobę najczęściej chorują biegacze?

-Na biegunkę.

.-Jak się nazywa klej, który nie klei?

-Klejnot

1.- Dlaczego długopis nie chodzi do szkoły?

- Bo się wypisał

2.-Piotrek miał w koszyku trzy jabłka 🍏. Dał po całym jednym jabłku każdemu ze swoich trzech kolegów, ale jedno jabłko zostało w koszyku. 🧺

Jak to możliwe?

-Jeden kolega dostał jabłko w koszyku.

3.-Jak się nazywa mucha bez ucha?

-M.

4. - Dlaczego ściany nie toczą pomiędzy sobą wojen?

- Bo pomiędzy nimi jest pokój

5. Trzy przyjaciółki zatrzasnęły się w windzie.

Jedna krzyczy :

- Pomocy!

Druga krzyczy:

- Pomocy!

A trzecia mówi:

- Krzyknijmy wszystkie razem!

- Razem!

6.-Co ma fryzjer w lodówce ?

- Ma szynkę

Aurelka Joost

Komornik..., a nie, humornik!

1. Co robi dziadek na dyskotecie?

Tańczy z laską.

2. Siedzą dwa gołębie na dachu. Jeden grucha, a drugi jabłko.

3. Dlaczego krwinki nie ściągają na testach?

Bo mają różne grupy.

4. Jak się nazywają ulubione chipsy hydraulika?

Kranczips

5. Jak się nazywa płacz małego raka?

Wycieraczka

6. Wiesz jak nazywa się lina wyprodukowana w USA?

Trampolina

Ewa Prokop-Sendacka

Padel

W ostatnich latach Padel zyskał ogromną popularność nie tylko w Hiszpanii czy Ameryce Południowej, ale także w Polsce. Choć dla wielu nadal jest nowością, coraz więcej osób



przekonuje się, że to idealny sposób na aktywne spędzanie czasu – niezależnie od wieku czy poziomu zaawansowania.

Co to właściwie padel?

Padel, to dynamiczny sport raketowy, który łączy w sobie elementy tenisa i squasha. Gra się parami (2 na 2) na specjalnym, oszklonym korcie o wymiarach mniejszych niż kort tenisowy. Zasady są proste, a sprzęt – lekki i wygodny. Zamiast klasycznej rakiety używa się tzw. „paletki” (rakiety bez naciągu), a piłka przypomina tę tenisową, choć jest trochę mniej sprężysta.

Dlaczego warto spróbować padla?

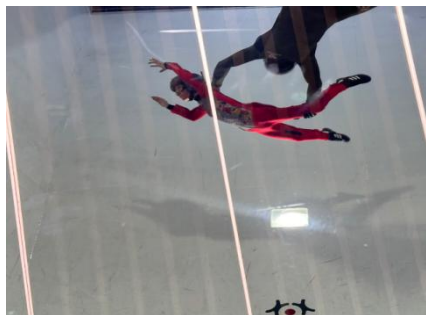
1. **Łatwy start** – padel jest łatwiejszy do opanowania niż tenis, dlatego świetnie nadaje się dla początkujących.
2. **Zabawa i ruch** – to sport dynamiczny, który rozwija refleks, kondycję i koordynację.
3. **Gra zespołowa** – ponieważ zawsze gramy w parach, padel uczy współpracy i komunikacji.

Padel to dynamiczna i dostępna dla każdego dyscyplina sportu, która łączy aktywność fizyczną z integracją społeczną. W dobie rosnącego zainteresowania sportami zespołowymi, padel stanowi ciekawą alternatywę dla tradycyjnych form ruchu. Rozwija kondycję, refleks i umiejętność współpracy, a przy tym pozwala oderwać się od codziennych obowiązków i zadbać o zdrowie.

Julek Krawczyk

„Fly Spot”

W wakacje byłam na Fly Spot w Warszawie. Fly Spot to tunel aerodynamiczny. Dzięki najnowszej technologii, możemy tam swobodnie unosić się w powietrzu korzystając jedynie ze swojego ciała i pędu powietrza. Tunel jest wysoki na 12 metrów, a **powietrze rozpędza się aż do 300 km/h**.



Miałam pakiet na trzy loty. Pierwszy lot jest spokojny, nisko przy ziemi, żeby po raz pierwszy zobaczyć jak to jest. W tunelu cały czas jesteś z instruktorem, który daje ustalone wcześniej znaki dłonią, np. wyżej nogi, wyluzuj się itp. Drugi lot jest już trochę wyżej i więcej się dzieje. Trzeci raz instruktor trzyma Ci plecy i leci się najwyżej a potem się opada, następnie znów do góry i jeszcze raz. Każdy lot trwa minutę. Widziałam, jak instruktor latał do góry nogami i wirował w kółko, wyglądało to niesamowicie. Moim zdaniem warto spróbować Fly Spotu, ponieważ to bardzo ciekawe przeżycie.

Nadia Ciechowska

Judo

Judo, to japońska sztuka walki i dyscyplina sportowa stworzona przez Jigoro Kano w 1882 roku, która skupia się na technikach rzutów i chwytów mających na celu obezwładnienie przeciwnika na macie. Poza aspektem fizycznym, judo rozwija również umysł, uczy szacunku i pokory, a także promuje filozofię "miękkiej drogi" – wykorzystywania siły przeciwnika przeciwko niemu. W przeciwieństwie do innych sztuk walki, w judo zabronione są uderzenia i kopnięcia. Wygrać można poprzez rzucenie przeciwnika na plecy, obezwładnienie go w parterze lub zastosowanie dźwigni lub duszenia, doprowadzające do poddania się.



Bruno Pluciński i Franek Kędzierski

Rugby – co to za sport?

Rugby, to kontaktowa gra zespołowa, która wywodzi się z Anglii z XIXw. Zawodnicy dwóch drużyn rywalizują na boisku o to, kto zdobędzie więcej punktów.

Liczba zawodników: 15 na każdą drużynę (w wersji klasycznej, tzw. "rugby union"). Istnieje też szybsza wersja "rugby 7", gdzie gra po 7 zawodników. Boisko: trawiaste, prostokątne, długość ok. 100 metrów, z polami punktowymi po obu końcach.



Czas gry: 2 połowy po 40 minut.

Cel gry:

Drużyny zdobywają punkty przez:

Przyłożenie – 5 punktów – położenie piłki na ziemi w polu punktowym przeciwnika.

Podwyższenie – 2 punkty – kopnięcie piłki przez słupy po przyłożeniu.

Rzut karny – 3 punkty – jeśli drużyna przeciwna popełni faul.

Piłkę można podawać tylko do tyłu lub w bok rękami, ale można ją kopać do przodu.

Gra jest kontaktowa – można zatrzymywać przeciwników tzw. szarżą

Po powaleniu gracza z piłką tworzy się ruck – walka o piłkę na ziemi.

W grze ważne są formacje jak młyn czy aut – specjalne sposoby wznowiania gry.

Rop goal – 3 punkty – kopnięcie piłki z gry, po odbiciu od ziemi.

Cechy gracza rugby:

Siła fizyczna, wytrzymałość, zwinność, szybkość, umiejętność pracy zespołowej, odporność na kontakt fizyczny

Największą popularnością gra cieszy się w krajach takich jak: Nowa Zelandia, Walia, Anglia, RPA, Australia, Francja, Fidżi.

All Blacks (Nowa Zelandia) to jedna z najsłynniejszych drużyn – znana też z rytualnego tańca haka przed meczem.

Julian Działak

Dlaczego Labubu jest tak popularne?

Labubu mają charakterystyczny wygląd, który przyciąga uwagę – duże oczy, szeroki uśmiech, wystające zęby i wydłużone uszy, co nadaje im unikalny, słodko-straszny wygląd. Maskotki te zyskały popularność jako modny dodatek (przyszywany do ubrania), przedmiot kolekcjonerski i trend w mediach społecznościowych.

Jest częścią większej grupy o nazwie „Potwory”, stworzonej przez artystę i pisarza z Hongkongu, Kasinga Lunga

Podrabiane lalki Labubu zawierają małe odłączane części, takie jak oczy, dłonie i stopy, które stanowią poważne ryzyko zadławienia dla małych dzieci, przekazują eksperci. Zwracają również uwagę na luźne szwy i źle zabezpieczone wypełnienie, które zwiększają ryzyko uduszenia.

Część społeczeństwa jest przeciwna Labubu widząc w tym zagrożenie duchowe argumentując, że jest to postać demoniczna, a więc taka, którą dzieci nie powinny się bawić.



Ola Talko

„K-pop demon Hunters”- recenzja

Ostatnio na **Netflix** trafiłam na fajny film. Chcę Wam o nim opowiedzieć :

To film o pewnej Łowczyni demonów o imieniu Rumi. Towarzyszą jej dwie przyjaciółki – Zoe i Mira. Te trzy dziewczyny zwalczają zło zagrażające ich fanom, lecz po pewnym czasie na deptaku zjawiają się cztery demony, które krzyżują im plany, są to: **Jinu** przystojniak, w którym każda z pań się zakochuje, oczywiście łącznie z **Rumi**. Byli jeszcze: **Abby**, **Mystery** i **Romance**. Zakończenia Wam nie będę zdradzać, lecz bardzo zachęcam do obejrzenia filmu „K-pop łowczynie demonów”

OLA DZIARNOWSKA



Co to jednorożec?

Jednorożec, to mityczne stworzenie, najczęściej wyobrażane jako piękny koń z jednym, spiralnym rogiem na czole, który ma magiczne właściwości. Jest symbolem czystości, dobra i niewinności, a w dawnych wierzeniach uważano, że jego róg leczy choroby i zatrucia. Wiele legend i bajek przedstawia jednorożca jako postać fantastyczną, żyjącą w odległych, magicznych krainach. W bajkach i filmach często ma też skrzydła, zmieniając się w pegaza z rogiem.



Magiczne moce jednorożca: Uważano, że róg jednorożca ma moc uzdrawiania i oczyszczania wody. Jednorożec był symbolem czystości, więc uciekał przed brudem i złymi ludźmi, ale zbliżał się do osób o czystym sercu, zwłaszcza do dziewczyn.

Jednorożec – symbol Łodzi i czujny obserwator miejskich wydarzeń.

7 czerwca 2019 roku w Łodzi odsłonięto pomnik jednorożca, autorstwa japońskiego artysty, Tomohiro Inaby. Pomnik ma około 4 m długości, 0,5 m szerokości i 3 m wysokości (wraz z cokołem). Rzeźba wygląda tak, jakby się ulatniała w powietrzu.

Ola Talko



Miś Puchatek

Kubuś Puchatek – fikcyjna postać z literatury dziecięcej, pluszowy miś stworzony przez brytyjskiego pisarza Alana Alexandra Milne'a.

W pierwszej książce o Kubusiu Puchatku wydanej 14 października 1926 roku pojawiły się takie postacie jak: Prosiaczek, Królik, Kłapouchy, Sowa Przemądrzała, Mama Kangurzyca i Maleństwo, krewni i znajomi Królika oraz Krzyś (którego pierwowzorem był syn autora), a w drugiej części pt. *Chatka Puchatka* autor dodatkowo wprowadził postać Tygrysa.



OLA KAFAR

Najlepsze seriale w 2025

- 1.Dexter: zmartwychwstanie
- 2.Dobra robota
- 3.Strefa gangsterów
- 4.The Pitt
- 5.Studio
- 6.Częste skutki uboczne
- 7.Dojrzewanie
- 8.Bon appétit, wasza wysokość
- 9.Świat Ameryki
- 10.Oddział urazowy: bohaterowie w akcji
- 11.Dept. Q
- 12.Daredevil: odrodzenie
- 13.W świecie paragrafów
- 14.Outlander: w krwi
- 15.Asteriks i obeliks: walka wodzów
- 16.Niepokonani
- 17.Łykając złoto
- 18.Nasz Nieznany seul
- 19.Znajomi i sąsiedzi
- 20.Amerykańska obława: Osma Bin Laden

Zosia Wurch

Poznajcie panią Anię- pracuje u nas dopiero od miesiąca, ale już widać, że ma supermoc:

Dbą o nasze bezpieczeństwo i pilnuje, żeby do szkoły wchodzili tylko uczniowie, nauczyciele oraz rodzice i opiekunowie. W zeszycie skrupulatnie zapisuje, kto i o której odbiera uczniów i ma sporo cierpliwości, gdy rodzice nie mogą znaleźć kodu do zeskanowania😊)

Uczniowie lubią ją za to, że umie połączyć powagę zadania z dobrym humorem, jak strażniczka uśmiechu i porządku w jednym.

-Dzień dobry, tu reporterka z klas piątych! Pani Aniu, czy to prawda, że stoi Pani na pierwszej linii frontu?

- Trochę tak - śmieje się pani Ania. Moim zadaniem jest, żeby do szkoły wchodzili tylko uprawnieni. Dla osób obcych albo takich, które mają złe zamiary, mamy zero tolerancji. A dla wszystkich naszych -szeroki uśmiech i „dzień dobry”.

-Co jest najtrudniejsze w Pani pracy?

- Być uważną cały czas. Otwieram i zamykam drzwi, sprawdzam, kto przychodzi, a kiedy ktoś odbiera ucznia, wpisuję to do rejestru. To trochę jak układanie puzzli z bezpieczeństwa - każdy element musi pasować.

-To teraz runda szybkich pytań do gazetki

Jaki jest Pani ulubiony kolor? – zielony jak trawa w ogródku

Jaka jest Pani ulubiona piosenka? – stara polska klasyka

Jaka jest Pani ulubiona potrawa? – nie mam ulubionej

Jaki jest Pani ulubiony film? – „Przeminęło z wiatrem”

Jakie jest Pani ulubione zwierzę? – kotki i pieski

Jak lubi Pani spędzać czas? - w ogródku

Woli Pani kino czy teatr? – kino

-A co możemy zrobić my, uczniowie, żeby Pani pomóc?

-Proste rzeczy: mówić „dzień dobry”, nie otwierać drzwi obcym i zawsze informować, gdy ktoś inny niż zwykle nas odbiera.

- Brzmi fair! Na koniec: jakim hasłem podpisałaby Pani swoje stanowisko?

-Bezpieczeństwo najpierw, uśmiech zawsze

Dziękujemy, Pani Aniu! Obiecujemy być jak dobry zespół: Pani pilnuje drzwi, a my pilnujemy zasad. I wszyscy rośniemy... jak w zielonym ogródku. 🌱

OLA DZIARNOWSKA

O co chodzi z Wojankiem?

Wojanek, to napój owocowy stworzony przez popularnego polskiego youtubera [Wojana](#) (Wojciecha Tomalkę), skierowany głównie do dzieci i młodzieży. Napój stał się hitem sprzedaży i jest dostępny w sklepach sieci Żabka. Fenomen Wojanka wynika z popularności samego youtubera oraz z tego, że produkt jest postrzegany przez młodą publiczność jako coś autentycznego i bliskiego.



Kim jest Wojan?

- Wojan, czyli Wojciech Tomalka, jest jednym z najpopularniejszych polskich twórców internetowych.
- Prowadzi kilka kanałów na YouTube, w tym "Wojan" i "[Wojan Games](#)", gdzie tworzy materiały typu wyzwania, lifestyle i filmy o grach, szczególnie o Minecraft.
- Ma miliony subskrybentów na swoich kanałach, a jego kanały śledzi blisko 4 miliony obserwujących

Czym charakteryzuje się Wojanek?

- To napój owocowy dostępny w kilku smakach.
- Szybko zyskał ogromną popularność, osiągając status "kultowego" produktu, podobnie jak wcześniejsze [lody Ekipa](#).

Skład Wojanka:

- woda
- sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego (17%),
- cukier
- sok truskawkowy z zagęszczonego soku truskawkowego (2,9%),
- regulator kwasowości: kwas cytrynowy
- sok malinowy z zagęszczonego soku malinowego (0,1%)
- zagęszczony sok z czarnej marchwi
- aromat

Wojanki niestety nie są więc zdrowe – są to napoje słodzone cukrem, które zawierają sporo kalorii, a nie dostarczają żadnych wartości odżywczych. Choć w porównaniu do tradycyjnych napojów gazowanych mogą mieć go mniej, nadal znacząco przekraczają dzienne zalecenia dotyczące spożycia cukru, zwiększając ryzyko próchnicy i przyrostu masy ciała. Woda jest zdecydowanie lepszym i zdrowszym wyborem. Cena to zazwyczaj 4,99 zł, można go kupić tylko w [Żabce](#). [Lody Wojanek](#) kosztują 3,50 zł.

Ola Talko



Szczypiorek

✿ Szczypiorek – zielony bohater na Twoim talerzu!

Choć niepozorny, szczypiorek to prawdziwa gwiazda w świecie warzyw! Wiele osób traktuje go tylko jako dodatek do jajecznicy czy twarożku, ale ten zielony „wąsik” ma znacznie więcej do zaoferowania. Dowiedz się, dlaczego warto zaprzyjaźnić się ze szczypiorkiem!

Co to właściwie jest szczypiorek?

Szczypiorek to rodzaj cebuli, ale nie jemy jego bulwy, tylko zielone, cienkie liście. Należy do tej samej rodziny co cebula, czosnek i por. Wyróżnia się delikatnym, lekko cebulowym smakiem i pięknym, intensywnie zielonym kolorem. Można go uprawiać w ogródku, na balkonie, a nawet w doniczce na parapecie!

💚 Dlaczego warto go jeść?

Szczypiorek to nie tylko smak, ale też samo zdrowie! Zawiera dużo witaminy C, witamin z grupy B, a także wapń, żelazo i potas. Pomaga w trawieniu, wzmacnia odporność, a nawet może odświeżać oddech. To naturalna bomba witaminowa!

Jak można go wykorzystać?

Możliwości są niemal nieograniczone! Szczypiorek świetnie pasuje do:

- jajek (na twardo, jajecznicy, pasty jajecznej),
- twarożku i kanapek,
- zup i sałatek,
- dań z ziemniakami,
- posypki na pizzę lub grzanki.

🌱 Jak uprawiać szczypiorek w domu?

To bardzo proste! Wystarczy doniczka, ziemia i trochę nasion. Można też odciąć kawałek cebulki z zielonym „kiełkiem” i wsadzić ją do ziemi – szczypiorek szybko odrośnie. Lubi słońce i regularne podlewanie, ale nie trzeba być ogrodnikiem, żeby sobie z nim poradzić!



Bardzo puchate cynamonki

6 cynamonek

Ciasto

- 1 szklanka (240 ml) pełnotłustego mleka lub napoju roślinnego (jak nie-mleko Alpro)
- 2 $\frac{3}{4}$ szklanki (360 g) mąki pszennej typ 550
- 1 żółtko z dużego jajka
- 1 saszetka (7 g) drożdżycy
- 3 łyżki drobnego cukru
- $\frac{1}{4}$ łyżeczki soli morskiej drobnoziarnistej
- 100 g masła, w temperaturze pokojowej

Nadzienie

- 100 g masła
- 2 łyżki cynamonu
- $\frac{1}{2}$ szklanki (100 g) cukru trzcinowego
- $\frac{1}{4}$ łyżeczki soli morskiej drobnoziarnistej

Glazura

- 1 jajko
- 1 łyżka mleka lub napoju roślinnego

Krem pomarańczowy

- 1 mała pomarańcza
- 1 małe opakowanie (250 g) mascarpone
- 2 łyżki miodu
- $\frac{1}{4}$ łyżeczki soli morskiej



1. W średnim rondlu wymieszaj $\frac{3}{4}$ szklanki (180 ml) mleka i $\frac{1}{4}$ szklanki (30 g) mąki pszennej. Zagotuj, cały czas mieszając, aby pozbyć się grudek. Od razu po zagotowaniu zdejmij z ognia. To japońska zasmażka tangzhong, dzięki której cynamonki będą bardziej puszyste. Odstaw do wystygnięcia. Wlej pozostałe $\frac{1}{4}$ szklanki (60 ml) mleka i dodaj żółtko. Wymieszaj.
2. W misce miksera połącz pozostałe 2 $\frac{1}{2}$ szklanki (330 g) mąki pszennej, drożdże, cukier i sól. Dodaj zasmażkę tangzhong i wymieszaj łyżką do połączenia. Wyrabiaj na małej mocy, aż ciasto będzie bardzo elastyczne i nie będzie rwało się po rozciągnięciu. Kontynuując wyrabianie, zacznij dodawać masło, łyżeczka po łyżeczce, aż ciasto całkowicie je wchłonie, 7 – 8 minut. Przykryj ściereczką i odstaw do podwojenia objętości, na około 60 minut.
3. W międzyczasie przygotuj nadzienie, roztop masło na patelni na umiarkowanej mocy. Gotuj je, aż stanie się bursztynowe i nabierze orzechowego zapachu, 6 – 8 minut. Zdejmij z ognia i dodaj cynamon, a następnie cukier trzcinowy. Dokładnie wymieszaj i dopraw solą.
4. Wyłóż ciasto drożdżowe na blat oprószony mąką. Rozwałkuj je na prostokąt o wymiarach 25 x 35 cm. Wyłóż krem cynamonowy, pozostawiając około 1 cm od brzegów (z każdej strony). Zaczynając od krótszego brzegu, zroluj ciasto do przeciwległego brzegu, starając się zrobić to jak najciaśniej. Odetnij krańce, a resztę rulonu pokrój na 6 równych kawałków. Przełóż je do tortownicy 23 cm wyłożonej papierem do pieczenia spiralami ku górze (jedno w środku i 5 dookoła).
5. Posmaruj cynamonki glazurą z jajka roztrzępanego z łyżką mleka. Przykryj je ręcznikiem kuchennym i odstaw na 30 minut do wyrośnięcia, aż wyraźnie się napuszą.
6. Rozgrzej piekarnik do 180 stopni Celsjusza (góra-dół). Posmaruj cynamonki raz jeszcze glazurą. Piecz, aż będą wyrośnięte i przyrumienione na złoty kolor, 25 – 30 minut.
7. W międzyczasie, zetrzyj 2 łyżeczki skórki pomarańczowej i wyciśnij 2 łyżki soku. Wymieszaj mascarpone z sokiem pomarańczowym, 1 łyżeczką startej skórki, miodem i solą.
8. Po 5 – 10 minutach od wyjęcia cynamonek z pieca, posmaruj je kremem pomarańczowym. Chcesz, aby lekko się rozpuścił na bułeczkach.

JOGURTOWE PLACUSZKI Z JABŁKAMI I CYNAMONEM

Połączenie jabłka i cynamonu jest bardzo dobre, szczególnie w postaci słodkich placków ziemniaczanych. Dzięki jogurtowi naturalnemu są bardzo delikatne i wilgotne. Owoc w przepisie można zawsze zmienić np. na gruszkę lub banana. Porcja dla 2 osób, 510 kcal. czas przygotowania 20 min. Przechować w szczelnie zamkniętym pojemniku w lodówce do 3 dni.

SKŁADNIKI :

- 145 g mąki pszennej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 310 ml jogurtu naturalnego 2%
- 1 jajko (L)
- 4 łyżki cukru białego
- 15 g stopionego masła
- ½ łyżeczki mielonego cynamonu
- 150 g jabłka
- 2 łyżeczki oleju do smażenia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA :

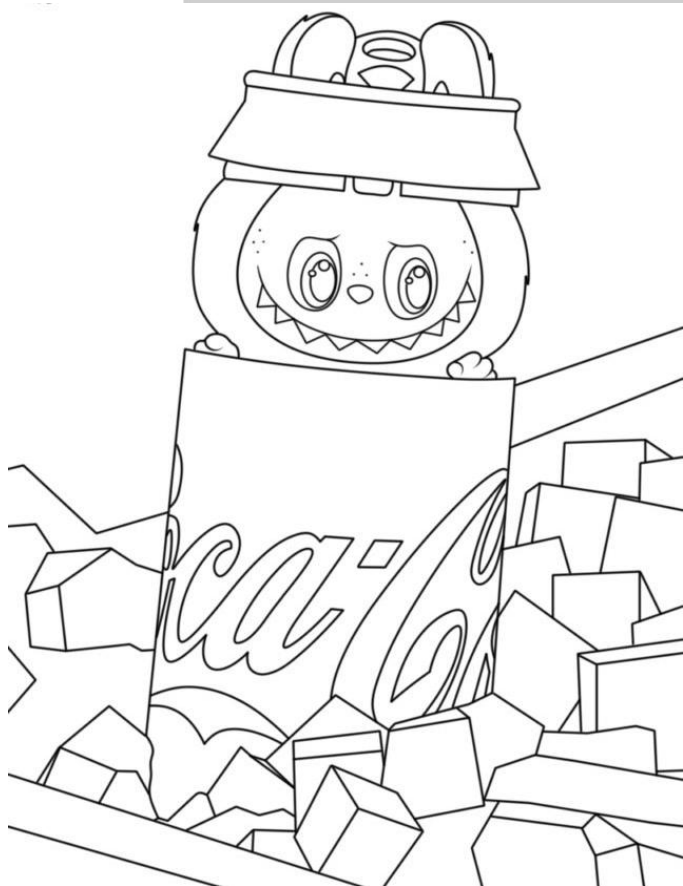
Do miski przesiewamy mąkę z proszkiem do pieczenia. Wlewamy jogurt, wbijamy jajko, dodajemy cukier, masło i cynamon. Mieszymy do połączenia wszystkich składników aż ciasto stanie się gęste. Usuwamy z jabłka gniazdo nasienne i wyrzucamy. Owoc ścieramy na tarce o dużych oczkach i dodajemy do ciasta. Mieszymy przez minutę. Na patelni rozgrzewamy olej i rozprowadzamy po dnie pędzlem silikonowym. Łyżką nakładamy małe porcje ciasta. Smażymy przez kilka minut po obu stronach aż do zrumienienia.

Po usmażeniu kładziemy na papierowe ręczniki.

Nina Sawicka



KOLOROWANKI



Amelia 7a i Arina7b