



Z ostatniej ławki

W tym numerze:

- Wszystkich Świętych
- Nasze opowiadania
- Wspomnienia z Turcji
- Kącik komputerowy
- Dziecięcy chór Miasta Łodzi
- Koncert Sanah
- Polecane książki
- Historia Czarnobyla
- Pyszne jesienne przepisy
- Kącik malucha



Witamy w jesiennym numerze, pełnym refleksji związanych z Dniem Wszystkich Świętych, ale też pełnym pysznych przepisów, polecanych oryginalnych sportów. Przeczytacie również o Świącie Niepodległości, o karierze Sanah i historii katastrofy w Czarnobylu. Zaczynamy też cykl opowiadań Aurelki. Polecimy Wam podróż do Turcji i książki na jesienne wieczory. Oczywiście jest Kącik Milusińskich. Zapraszamy!



Święto Zmarłych – dzień pamięci o tych, którzy odeszli

1 listopada w Polsce obchodzimy bardzo ważne święto – **Święto Zmarłych**, które często nazywamy też **Wszystkimi Świętymi**. To dzień pełen zadumy, ciszy i refleksji, kiedy wspominamy naszych bliskich, którzy odeszli. Tego dnia odwiedzamy cmentarze, przynosimy kwiaty i zapalamy znicze, które symbolizują naszą pamięć, miłość i wiarę, że życie nie kończy się wraz ze śmiercią.



Skąd się wzięło to święto?



Historia Święta Zmarłych sięga **pierwszych wieków chrześcijaństwa**. Początkowo wierni czcili tylko tych, którzy zostali uznani za świętych przez Kościół. Dopiero w **X wieku** papież Jan XI ustalił, że **1 listopada** będzie dniem wszystkich świętych – zarówno tych znanych, jak i tych, o których nikt nie pamięta.

Z kolei **2 listopada**, dzień po Wszystkich Świętych, obchodzimy **Dzień Zaduszny**, który poświęcony jest modlitwie za

wszystkich zmarłych. Właśnie wtedy wspominamy naszych bliskich, odwiedzamy ich groby, porządkujemy je i zapalamy znicze.



Jak obchodzimy Święto Zmarłych w Polsce?

W Polsce to święto ma wyjątkowy, bardzo uroczysty charakter. Już kilka dni wcześniej ludzie sprzątają cmentarze i dekorują groby kwiatami – najczęściej **chryzantemami**, które są symbolem pamięci i żałoby. 1 listopada cmentarze rozświetlają się tysiącami lampek, a ludzie spacerują między alejkami w ciszy i skupieniu.

W wielu rodzinach to także okazja, żeby spotkać się z bliskimi, porozmawiać o przeszłości i wspólnie powspominać tych, których już nie ma.



Znaczenie tego dnia

Święto Zmarłych przypomina nam, że **życie jest kruche**, a pamięć o naszych bliskich jest bardzo ważna. To czas refleksji, wdzięczności i zadumy nad przemijaniem. Warto wtedy zatrzymać się na chwilę, oderwać od codziennego pośpiechu i po prostu **pomyśleć o tych, którzy byli dla nas ważni**. To piękne, że w Polsce tak mocno pielęgnujemy tradycję pamięci o zmarłych. Bo dopóki o kimś pamiętamy – on wciąż w pewien sposób z nami jest.



11 listopada Święto Odzyskania Niepodległości

11 listopada, to jedna z najważniejszych dat w polskiej historii - niepodległości w 1918 roku po 123 latach zaborów. Tego dnia Józef Piłsudski został naczelnym wodzem wojsk polskich. Rozejm, zawarto oznaczał klęskę Niemiec w I wojnie światowej. Podpisano wersalski. W 1920r. po wygranej Bitwie Warszawskiej kiedy bolszewików, którzy chcieli zalać Polskę i Europę, zaczęliśmy w pełni cieszyć się wolnością. Święto zostało ustanowione 23 kwietnia 1937r.



odzyskanie
marszałek
który wtedy
traktat
pokonano

Jak jest obchodzone teraz, a jak było obchodzone kiedyś?

Obchody obejmują uroczystości państwowe, takie jak **składanie wieńców pod pomnikami** i **parady wojskowe**. Społeczeństwo uczestniczy w **marszach niepodległościowych**, **koncertach patriotycznych**.



W czasach PRL święto było zakazane, a symboliczne obchody odbywały się w ukryciu i często były tłumione przez władze.

Zosia Raj

🕯 Kalendarium listopad 🕯

1 Światowy Dzień Wegan
2 Międzynarodowy Dzień Ukrócenia Bezkarości za Zbrodnie Przeciwko Dziennikarzom
3 Dzień Kanapki
4 Dzień Taniego Wina
5 Dzień Postaci z Bajek
6 Dzień Saksofonu
7 Dzień Fileta Schabowego
8 Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania
9 Światowy Dzień Adaptacji
10 Dzień Jeża
11 Japoński Dzień Singli
12 Światowy Dzień Drwala
13 Dzień Placków Ziemniaczanych
14 Dzień Seniora
15 Dzień Uwięzionego Pisarza

16 Światowy Dzień Ubogich
17 Światowy Dzień Wcześniaka
18 Dzień Myszki Miki
19 Dzień Toalet
20 Dzień Uprzemysłowienia Afryki
21 Światowy Dzień Telewizji
22 Dzień Kretki
23 Dzień Fibonacciego
24 Dzień Buraka
25 Dzień Pluszowego Misia
26 Dzień Ciasta
27 Dzień Pamięci o Ofiarach Wypadku Samochodowego w Polsce
28 Dzień pocałunku
29 Dzień bez zakupów
30 Dzień Białych Skarpetek

Lila Adamus

Dynia

🎃 Dynia – pyszna, zdrowa i pełna niespodzianek!

Jesienią dynie są dosłownie wszędzie – w ogródkach, na targach, w sklepach, a nawet na szkolnych stołówkach. Ale czy wiesz, że dynia to nie tylko ozdoba na Halloween? To roślina, która może zaskoczyć smakiem, wyglądem i wartościami odżywczymi!



🔧 Skąd się wzięła dynia?

Dynia pochodzi z Ameryki Środkowej, gdzie była uprawiana już tysiące lat temu. Indianie cenili ją za smak i właściwości lecznicze. Do Europy dynia dotarła po odkryciu Ameryki przez Krzysztofa Kolumba. Dziś uprawia się ją na całym świecie, również w Polsce – zwłaszcza jesienią można ją spotkać w wielu odmianach i kolorach: pomarańczowych, zielonych, a nawet białych!

🍽️ Dlaczego warto jeść dynię?

Dynia to prawdziwa bomba witaminowa! Zawiera:

- **witaminę A** – dobra dla oczu i skóry,
- **witaminę C** – wspiera odporność (ważne jesienią!),
- **witaminę E** – opóźnia starzenie się komórek,
- **błonnik** – poprawia trawienie i daje uczucie sytości.

Co ciekawe, dynia ma bardzo mało kalorii, więc można ją jeść bez wyrzutów sumienia – nawet w cieście!

🍲 Co można zrobić z dyni?

W kuchni dynia sprawdza się doskonale – można z niej wyczarować mnóstwo pysznych dań:

- zupę dyniową (na słodko lub pikantną),
- ciasto dyniowe (podobne do marchewkowego),
- placki, puree, frytki z dyni,
- dynię pieczoną z ziołami,
- pestki dyni jako zdrową przekąskę!

Pestki są źródłem cynku, który dobrze wpływa na skórę i włosy. Wystarczy je uprażyć w piekarniku z odrobiną soli – pyszne i zdrowe!

🎃 Dynia w kulturze

Dynia stała się symbolem Halloween – święta, które coraz częściej obchodzi się także w Polsce. Wtedy wydrąża się ją i wycina straszne twarze, tworząc tzw. **jack-o'-lanterns**, czyli dyniowe lampiony. Ale uwaga – nie trzeba wyrzucać środka!

Z miąższu można ugotować zupę, a pestki uprażyć.

5 ciekawostek o dyni:

1. **Dynia to... owoc!** – Chociaż najczęściej traktujemy ją jak warzywo, botanicznie jest owocem, bo rośnie z kwiatów.
2. **Największa dynia świata ważyła ponad tonę!** – Została wyhodowana w Szwajcarii i pobiła rekord Guinnessa.
3. **Dynia rośnie błyskawicznie** – w dobrych warunkach może urosnąć nawet do kilkudziesięciu kilogramów w kilka tygodni!
4. **Kwiaty dyni też są jadalne** – W niektórych krajach smaży się je w cieście albo faszeruje.
5. **Z dyni można robić nawet dżem!** – W połączeniu z pomarańczą i imbirem smakuje wyśmienicie.

Zosia Raj

HALLOWEEN

Halloween przypada 31 października i najhucniej obchodzone jest w: USA, Kanadzie, Irlandii, Wielkiej Brytanii

Na czym polegają jego obchody?

-Przebieranie się – za duchy, wampiry, czarownice itp.

-Trick or treat – dzieci chodzą od domu do domu zbierając cukierki

-Robienie dekoracji:

-Dynia – wydrążona dynia z wyciętą twarzą i świeczką w środku to symbol Halloween.

-Domowe ozdoby – pajęczyny z waty, duchy z prześcieradeł, sztuczne pająki, nietoperze.

-Imprezy halloweenowe są organizowane w domach i szkołach.

Halloween wywodzi się z celtyckiego święta Samhain, które oznaczało koniec lata. To czas, kiedy świat żywych i umarłych się przenikał, stąd tematyka duchów i strachu.



Julian Działak

Robisz imprezę na Halloween?



Potrzebujesz mega pomysłu na nieskomplikowaną przekąskę? To idealny strrrrraszny przepis.

Potrzebujemy dosłownie kilku składników i kilku chwil. A do tego przygotujcie ketchup z musztardową pajęczyną. Jak to zrobić opiszę Wam w przepisie. To co namówiłam? Do dzieła!

Przygotowanie: 25 minut

Składniki :

- 10 dobrej jakości parówek
- 1 ciasto francuskie
- do posmarowania 1 jajko i odrobina wody
- oczy mumii-możecie kupić gotowe cukrowe oczy lub przygotować je z majonezu i kawałków czarnej oliwki
- ketchup
- musztarda

Przygotowanie:

1. Piekarnik rozgrzewany do 190°C.
2. Przygotuj blachę wyłożoną papierem do pieczenia.
3. Parówki przekrój na pół. Ciasto francuskie rozwiń i przekrój najpierw wzdłuż na pół. Nie jest to konieczne, możesz kroić paski z całej szerokości ciasta, ale na małych łatwiej pracować. Krój ciasto w paseczki, najlepiej o różnej grubości.
4. Każdą z parówek owijaj paseczkami ciasta francuskiego, zostawiając tylko przestrzeń na oczy.
5. Gotowe mumie układaj na blaszce na papierze do pieczenia i nasmaruj je pędzlem kuchennym jajkiem z dodatkiem odrobiny wody.
6. Zapiekaj mumie przez 15-20 minut, aż ciasto urośnie i się zarumieni.
7. W tym czasie do miseczki włóż ketchup, a z musztardy zrób 3-5 okręgów. Za pomocą wykałaczki przeciągaj musztardę, tworząc sieć.
8. Po wyjęciu z piekarnika do mumii wystarczy dodać oczy. Jeśli masz gotowe cukrowe, wystarczy dodać odrobinę musztardy na ich odwrocie i przykleić do mumii. Jeśli nie posiadasz takich oczu, poczekaj, aż parówki wystygną, dodawaj np. majonez i pokrojoną w małe kawałki czarną oliwkę na środku. Podawaj mumie z pajęczym sosem.



SMACZNEGO! 😊 Ola Dziarnowska

Jazda konna

Jazda konna od lat cieszy się dużą popularnością. Jest znana praktycznie na całym świecie. Ja sama jeżdżę i mam dzięki niej naprawdę świetne wrażenia. Ale wiecie jak to jest, ktoś lubi zwierzęta a ktoś nie. Ja kocham konie już od dziecka, mając pięć lat pierwszy raz w swoim życiu wsiadłam, na konia. Na początek się bardzo bałam, ale po chwili poczułam, że znalazłam swoje miejsce. Jazda konna jest jak bajka, która cały czas się pisze. Konie mimo że specyficznym pachną i czasem są niesforne, to kochają człowieka tak samo jak pies i kot, są wiernymi towarzyszami człowieka. Ale też zależy od pochodzenia i zamieszkania konia, bo jak koń jest szczęśliwy i nie narzeka to nie ma z nim problemu. Ja mam zaufaną już od pewnego czasu stajnię, do której chodzę regularnie. Nazywa się stajnia NEGUERO. Z nazwy możecie ją kojarzyć, ponieważ jest to często używane imię dla zwierząt.

HISTORIA- skąd wzięła się ta nazwa.



Właścicielka stajni kupiła konika i nazwała go Nadia. Nadia zaszła w ciążę i urodziła małego i czarnego źrebaczka, a właścicielka postanowiła nazwać źrebkę NEGUREO. Z racji, że to był pierwszy źrebak w stajni, postanowiła, że stajnia też będzie się nazywać NEGUERO.

Ciekawostki o jeździe konnej i nie tylko.



W jeździe ważne jest to, żeby znać podstawy jazdy, czyli jak się jeździ w kłusie, jak w galopie i w stepie.



Konie są z nami już 55 milionów lat i żyły z nami już 3500 r. p.n.e. Na świecie jest ponad 200 ras koni, Polska również ma swoją rasę, nawet nie jedną, a dziewięć ras ewoluowało w Polsce.



Jazda konna jest dosyć trudna, ponieważ trzeba się nauczyć jak siedzieć w kłusie, stepie i galopie. Warto jest nauczyć się na samym początku jazdy podstaw, które trzeba znać jeżdżąc na koniu. Zachęcam też do noszenia odpowiedniego obuwia, ponieważ nieodpowiednie obuwie z czasem mogłoby zranić konia. Jazda konna jest naprawdę wspaniała i jak to się mówi, że jeśli już raz wsiądziesz na konia już nigdy z niego nie zejdziesz, czyli inaczej połknięcie końskiego bakcyła. Serdecznie zachęcam do spróbowania jazdy, ponieważ to wspaniałe uczucie. Ja osobiście kocham sport, więc między innymi dlatego tak pokochałam jazdę konną.

Konstancja Karrozzo

Disney · PIXAR COCO

Coco – amerykański film animowany z 2017 w reżyserii Lee Unkricha, wyprodukowany przez wytwórnię Walt Disney Pictures i Pixar Animation Studios. Premiera filmu odbyła się 20 października 2017 r. miesiąc później obraz trafił do kin na terenie Stanów Zjednoczonych. W Polsce premiera filmu odbyła się 24 listopada 2017.

Fabula

Akcja filmu rozgrywa się w meksykańskiej wiosce Santa Cecilia i opowiada historię dwunastoletniego chłopca Miguela Riverę, który mieszka z wielopokoleniową rodziną. Główny bohater marzy o karierze wokalisty i gitarzysty, ale Riverowie zakazują swoim dzieciom muzykowania. Nastolatek urządza sobie kryjówkę na strychu jednego z budynków rodzinnej hacjendy i tam może do woli śpiewać i słuchać płyt największej gwiazdy meksykańskiej muzyki, przedwcześnie zmarłego Ernesta de la Cruza. Pewnego dnia Miguel odkrywa, że Ernesto wywodził się z jego rodziny, i magicznym zbiegiem okoliczności przenosi się do Świata Umarłych.



Zosia Wurch i Ola Kafar

Tureckie wakacje

To już niemal jak tradycja, że co roku lecę do Turcji na wakacje. Dlaczego?

Lubimy z rodzicami ich gościnność, piękną pogodę i orientalne klimaty. W tym roku wiedziałam, że moje wakacje spełnią jedno z największych marzeń, czyli pływanie z delfinami. Nie mogłam się doczekać!



Ale zanim o wakacjach i tym, co tam się działo, to przybliżę Wam trochę faktów i ciekawostek o Turcji :

- Turcja jest olbrzymim krajem, 2, 5 razy większym niż żyje tam niemal 85 mln. ludzi
- Największym miastem jest Sztambuł, ale stolicą Ankara
- Turcja leży nad 4 morzami, dlatego jest tam wiele malowniczych plaż
- to kraj o bogatej i różnorodnej roślinności, popularne są tu cedry, drzewa oliwne, kasztany jadalne, palmy i figowce, a z kwiatów bugenwilla
- prawie wszędzie zobaczysz tam koty. Wieść głosi, że kotka proroka Mahometa, Muezza uratowała mu życie, rzucając się pazurami na węża, który chciał go ukąsić. W podziękowaniu prorok obdarzył Muezzę oraz wszystkie koty świata umiejętnością spadania na cztery łapy. Jako kociara nie mogłabym nie napisać o przepięknym kocie tureckim Van. Koty tej rasy lubią pływać, mają białe futerka i oczy w różnych kolorach: jedno niebieskie a drugie bursztynowe.
- Kuchnia turecka jest bardzo smaczna. Popularne są chlebki pieczone na gorącej blasze, kebab, kofte – małe mielone kotleciki, najpopularniejszym napojem jest herbata (cay) i słynny słony jogurt – ayran. Herbatę pije się w , pięknych szklaneczkach o kształcie tulipana, jest bardzo mocna. Turcja to raj

dla łasuchów, jest tu pyszna chałwa, Turkish Delight – galaretka pocięta w kostki, obsypana wiórkami kokosowymi lub cukrem pudrem (megaaa słodka) i bardzo dobre lody z koziego mleka.

- Najpopularniejszą pamiątką jest oko proroka – niebieskie kuleczki z czarną kropką w środku, ma ono chronić przed złym spojrzeniem
- Usłyszałam kiedyś, że dawno temu do Turcji jeździł luksusowy pociąg z Francji, nazywał się Orient

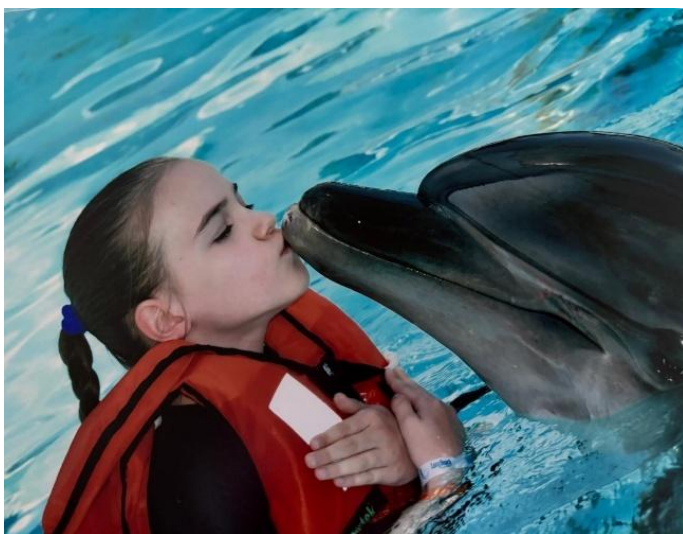


Express i był bardzo sławny, nakręcono o nim filmy i napisano książki, a podróż nim trwała 67 godzin.

- Religią obowiązującą w Turcji jest islam, Bóg muzułmanów to Allah, a świątynie islamskie to meczety, do których wchodzi się boso.

A teraz trochę o mojej wakacyjnej, tureckiej przygodzie. Tym razem byłam w okolicach Alanya, gdzie plaże są piaszczyste, a morze ciepłutkie. Podczas swojego wypoczynku dużo pływałam w basenach i morzu, relaksowałam się na hamakach na pomoście i czytałam ukochaną książkę jedząc lody z koziego mleka i pijąc lemoniadę. Po naszym hotelu spacerowały białe pawie, nie mogłam nadziwić się jakie są piękne. Niesamowitą przygodą i przyjemnością była dla mnie wizyta w tureckim hammam – łaźni tureckiej, gdzie odbyłam tradycyjny rytuał relaksacyjny i oczyszczający. Ale najważniejsze to wycieczka do Delfinarium i możliwość pływania z delfinami i piękny show z fokami i lwami morskimi. Choć pływanie z delfinami odbyło się w bardzo zimnym basenie i trwało dosyć krótko, możliwość dostania całusa od delfina, pływania na nim, tańczenia z nim to dla mnie przygoda życia, której nigdy nie zapomnę.

Turcja to bardzo barwny kraj, pełen słońca, przyjaznych ludzi, pięknych orientalnych zapachów, ciepłej wody i kotów 😊



Dziś opowiemy Wam o naszych ulubionych grach.

"Uncharted: Drake's Fortune" to przygodowa gra akcji, w której gracz wciela się w poszukiwacza skarbów, Nathana Drake'a. Poszukuje on legendarnego El Dorado, podążając śladami swojego przodka, Sir Francisa Drake'a. Rozgrywka łączy elementy eksploracji, rozwiązywania zagadek i strzelanin z systemem osłon.

Główne cechy gry

- Fabuła:

Nathan Drake, wraz z przyjacielem Victorem Sullivanem i dziennikarką Eleną Fisher, odkrywa, że trumna jego przodka zawiera pamiątnik prowadzący do El Dorado, ukrytego w dżungli.

- Rozgrywka:

Gra zawiera elementy strzelania (z wykorzystaniem osłon), walki wręcz, eksploracji, wspinaczki, a także sekwencje, w których można kierować pojazdami, takimi jak skuter wodny czy jeep.

- Sterowanie:

Wymaga wykorzystania sterownika SIXAXIS do balansowania postaci.

- Wydanie:

Pierwsza część serii, wydana w 2007 roku na PlayStation 3. Później ukazała się w ramach kolekcji Naughty Dog na PlayStation 4.

- Kontynuacje:

Doczekała się kontynuacji w postaci "Uncharted 2: Among Thieves" (2009) i "Uncharted 3: Drake's Deception" (2011).

Forsaken to asymetryczna gra typu horror na Roblox, w której gracze wybierają rolę Survivora lub Killera, rywalizując w dynamicznych, pełnych napięcia rundach, korzystając z unikalnych postaci, umiejętności i strategii przetrwania.

Ogólne informacje o grze

Forsaken (wcześniej znane jako DAMNATION) jest 1 vs All multiplayer survival horror, stworzonym przez Forsaken Dev Team. Gra została wydana 25 grudnia 2024 roku. W rozgrywce jeden gracz pełni rolę Killera, a reszta to Survivors, starając się przeżyć i ukończyć cele takie jak: naprawa generatorów, unikanie Killera i dotarcie do bramek wyjścia

forsakengame.org

Forsaken zawiera zarówno mapy PvP, jak i ekskluzywne mapy dla prywatnych serwerów, dodatkowe skiny i emotes dla postaci.

Geometry dash

Geometry dash to gra platformowa wydana przez Rob Tob games.

Gra została wydana 13 sierpnia 2013 roku i jest dostępna na platformach IOS, Android oraz steam.

W geometry dash gracz steruje małym kwadratem aby nie dotknąć kolców w rytm muzyki.

Filip 3a, Kazik 3a, Franek 5b



Lego Fortnite

LEGO Fortnite, to **gra survivalowo-przygodowa z otwartym światem**, która czerpie inspirację z takich tytułów jak Minecraft, Terraria czy Don't Starve, ale jednocześnie zachowuje unikalny styl obu marek. Można tam wybrać dowolny poziom trudności między innymi trudny, normalny i kreatywny.



Top 3 naszych ulubionych youtuberów z Minecrafta:

Bluker jest znany w świecie Minecraft, głównie dzięki niestandardowym i ekstremalnym wyzwaniom w grze, kreatywnym rozgrywkom na serwerach oraz popularnym filmom i transmisjom na YouTubeTik Tok.

Sagi to jeden z największych twórców YouTubowych nagrywających Minecrafta. Sagi zdobył sporą popularność dzięki swoim pomysłowym filmom i organizowaniu eventów dla całej polskiej społeczności graczy. Jego największym hitem są bez dwóch zdań **Igrzyska Śmierci**.

Dexsi **Jest znany przede wszystkim jako polski YouTuber specjalizujący się w Minecraft, współzałożyciel serwera Anarchia i twórca popularnych filmów pokazujących ekstremalne przygody w grze.**

Franek Micielski 5b, Filip Witczak 3a, Kazik Kubiak 3a

Cynamonki🍁

SKŁADNIKI

20 SZTUK, PO 200 KCAL

CIASTO

- 500 g mąki pszennej
- 10 g suszonych drożdży instant (1,5 małej saszetki)*
- 50 g cukru
- szczypta soli
- 250 ml mleka
- 2 jajka
- 70 g miękkiego masła do posmarowania:
- 1 jajko

NADZIENIE

- 70 g masła
- 3 łyżki mielonego cynamonu
- 2 łyżki cukru wanilinowego
- 1/2 szklanki cukru trzcinowego
- skórka starta z 1/2 cytryny (dla chętnych)

LUKIER

sok z 1/2 cytryny

3/4 szklanki cukru pudru

PRZYGOTOWANIE

CIASTO

- Mąkę wsypać do misy miksera lub dużej miski. Dodać sypkie drożdże instant (lub dodać rozczyń z drożdży świeżych*) oraz cukier i sól. Wymieszać.
- Dodać ciepłe mleko oraz jajka i zacząć powoli wyrabiać ciasto (hakiem miksera) na minimalnych obrotach. Można też wyrabiać ręką.
- Następnie, ciągle wyrabiając ciasto, dodawać po kawałku miękkie masło.
- Teraz wyrabiać wolno ciasto przez **ok. 15 minut**, aż będzie gładkie i sprężyste. Przykryć ściereczką i odstawić na **minimum 1 godzinę** do wyrośnięcia w ciepłe miejsce.
- Po tym czasie wyłożyć ciasto na stolnicę lub blat oprószony mąką i wygniatać przez chwilę pozbywając się pęcherzy powietrza. Ciasto podzielić na 2 części i każdą delikatnie rozwałkować na placek o wymiarach 30 x 30 cm.

NADZIENIE

- Placki z ciasta kolejno smarować miękkim masłem i posypać mieszanką cynamonu, cukru wanilinowego, cukru trzcinowego i startej skórki (jeśli ją używamy).
- Zawinąć ciasto w roladki i każdą z nich pokroić w poprzek na 10 plasterków o grubości ok. 2 cm. Ułożyć na dużej prostokątnej blaszce wyłożonej papierem do pieczenia lub w formie 22 x 33 cm lub w 2 okrągłych tortownicach. Odstawić na ok. 15 - 20 minut do wyrośnięcia.
- Piekarnik nagrzać do **180 stopni C**. Wierzch bułeczek delikatnie posmarować roztrzepanym (i nie zimnym) jajkiem i piec na złoty kolor przez ok. **20 minut**.



LUKIER

Bułeczki połączyć **lukrem**: podgrzać sok z cytryny, dodać cukier puder i wymieszać.

Wiktoria Warych, Sonia Bukovtseva, Oliwia Smętkowska

Chór Dziecięcy Miasta Łodzi



Chór Dziecięcy Miasta Łodzi, to ciepłe i przytulne miejsce, w którym możesz kształcić swoją muzyczną pasję.

Śpiewamy tam dwa razy w tygodniu (w czwartki – 2 godz. i w soboty – 3 godz.) Oczywiście mamy przerwy z herbatą, tostami, ciastkami i owocami. Mamy również cudownego MAESTRA (dyrygenta) ma na imię Przemek.



Jak w każdym chórze mamy podziały na głosy :

- Sopran- wysoki głos
- Alt 1 i Alt 2- niski głos

Mamy też różne koncerty, m.in.: Z Alanem Walkerem (DJ), przed prezydentem Albanii, na Łódzkim lotnisku, w Konsulacie Albanii, obok stacji Radegast, w parku Ocalałych, w telewizji śniadaniowej i wiele, wiele więcej...

OLA DZIARNOWSKA & MELANIE CADOT



„Enola Holmes”

Seria książek Enola Holmes, to wciągająca opowieść o **nastoletniej siostrze słynnego detektywa**. Pierwsza książka ma tytuł „Sprawa Zaginionego Markiza” .W dzień swoich 14 urodzin Enola odkrywa, że jej mama zniknęła. Natychmiast wyrusza na poszukiwania, jednak jej bracia Sherlock i Mycroft Holmes zatrzymują ją twierdząc, że takie rzeczy nie są odpowiednie dla kobiet. Chcą ją wysłać do szkoły dla dziewczyn. Enola buntuje się i ucieka do Londynu na poszukiwania mamy. W Londynie zaginął pewien markiz, Enola próbuje go odszukać.

Książek z tej serii jest 9. Są również dwa filmy na Netflix, obecnie powstaje trzeci.

Bardzo polecam film i książki, są naprawdę wciągające.



Nadia Ciechowska 5a

Ciekawe sporty

Ciekawymi sportami są m.in. bossaball (siatkówka na trampolinach), zorbing (zjazdy w dmuchanej kuli), sepaktakraw (gra nogami) czy quidditch (inspirowany książkami, łączący elementy kilku sportów). Inne nietypowe dyscypliny to frisbee, slackline (chodzenie po napiętej linie), parkour (pokonywanie przeszkód) lub sporty ekstremalne jak canyoning, wingsuit flying czy surfing na wulkanie.

Nietypowe sporty zespołowe i zręcznościowe

Bossaball: Połączenie siatkówki, piłki nożnej i akrobatyki, grane na dmuchanym boisku z trampolinami.

Sepaktakraw: Sport pochodzący z Azji, w którym używa się tylko nóg i głowy, aby przerzucić piłkę nad siatką.

Quidditch: Rozgrywany na trawie, łączy elementy piłki nożnej, rugby i zbijaka, z dodatkiem "miotaczy" latających na "miotłach" (tzw. "flyerzy").

Zorbing: Zjazd z góry lub po zboczu w dużej, dmuchanej kuli (zorb).

Sporty ekstremalne i przygodowe

Parkour: Pokonywanie przeszkód w otoczeniu miejskim lub naturalnym, używając siły własnego ciała.

Slackline: Chodzenie po napiętej taśmie, rozwija równowagę i koncentrację.

Canyoning: Wędrówka przez kaniony, często z elementami zjazdów na linach i skoków do wody.

Wingsuit flying: Lot w specjalnym kombinezonie przypominającym skrzydła, z wykorzystaniem oporu powietrza.

Surfing na wulkanie: Zjazd zjeżdżalnią z piaszczystego wulkanu na desce.

Surfing na wulkanie: Zjazd zjeżdżalnią z piaszczystego wulkanu na desce.

Ola Talko



FENOMEN SANAH



Kim naprawdę jest Sanah

Czy wiecie, że prawdziwe imię i pochodzenie Sanah to Zuzanna Irena Jurczak (po ślubie Grabowska). Urodziła się 2 września 1997 roku w Starych Babicach k. Warszawy.

Edukacja muzyczna od małego.

Od około 6-7 roku życia uczyła się gry na skrzypcach. Uczęszczała do szkoły muzycznej oraz

ukończyła studia na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie – zarówno licencjackie, jak i magisterskie.

Pseudonim i początki działalności.

Zanim używała imienia Sanah, publikowała muzykę jako Zuzia Jurczak.

Potem używała pseudonimu Ayreen, od drugiego imienia („Irena”), z którego zrezygnowała. Nazwa „Sanah” pochodzi od angielskiej wersji imienia Susannah, stylizowana jest małymi literami. Pierwszy występ publiczny

(TV): „Must Be the Music”

(2014) – jako Zuzanna Jurczak

Dopiero w 2019 roku – jako Sanah- zdobyła szerszą rozpoznawalność dzięki singlowi „Szampan”, który wystrzelił jej karierę na szczyt.

Albumy i sukcesy

Jej debiutancki album „Królowa Dram” wyszedł w 2020 r.

Potem były kolejne: „Irenka” (2021), „Uczta” (2022), „Sanah śpiewa Poezję” (2022), Kaprysy (2024), Dwoje ludzi (2025) - wszystkie z dużym sukcesem.

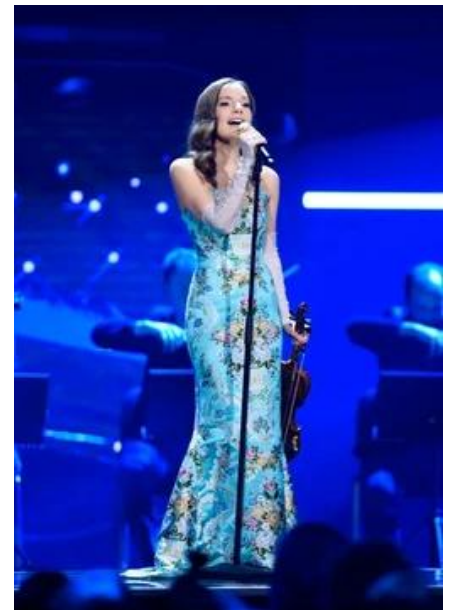
Stadiony

Sanah bije rekordy w sprzedaży biletów na swoje koncerty na stadionach. Ostatni koncert na PGE Narodowy w Warszawie to sześćdziesiąt pięć tysięcy osób dzień po dniu. A czy wiecie, że jej pierwszy w życiu koncert odbył się w Łodzi, w hotelu Andel's.??? Sprzedała stadion – jak największe gwiazdy typu Lady Gaga, Ed Sheeran

Należy wspomnieć, że w The Voice of Poland i Mam Talent odniosła porażkę. To pokazuje, że nigdy nie należy się poddawać i zawsze należy w siebie wierzyć. Tylko w ten sposób można odnieść sukces i Sanah jest tego przykładem.

Nagrody

Zdobyła wiele nagród, w tym Fryderyki, Bestsellery Empiku, Wiktory, Kid's Choice Awards.



Życie prywatne

Rodzeństwo

Ma braci i siostry – źródła mówią o pięciu lub sześciu dzieciach w rodzinie.

Sanah wyszła za mąż za Stanisława Grabowskiego 18 czerwca 2022 r. Mąż współpracuje z nią artystycznie – pojawia się m.in. w teledyskach.

Muzyczne inspiracje i styl

Łączy w muzyce popowe melodie z elementami poezji śpiewnej, humorem i młodzieżowym slangiem.

Koncert Sanah 2025

Koncert Sanah 19.09.2025r. był dla nas niezapomnianą przygodą i wielkim przeżyciem. Odbył się on w Warszawie na Stadionie Narodowym, gdzie było 65 tysięcy ludzi.

Sanah nie śpiewała piosenek tylko sama, ale też z gośćmi m.in. Melą Koteluk, Kubą Badach, Alicją Majewską, Mazowszem, Michałem Bajorem, Krzysztofem Zalewskim, Warszawskim Chórem Chłopięcym i Dziewczęcym, Kasią Kowalską i Kasią Nosowską, Soblem, Natalią Szroeder.

Sanah jako pierwsza Polka zapełniła cały Stadion Narodowy. Razem na dwóch koncertach było 130 tysięcy osób.

Ciekawostki o koncercie :

- W lewym boku sceny była litera S, a po prawej H. Kiedy śpiewała piosenkę, na monitorze pokazywało się ana i łączyło to się w słowo Sanah.
- Wybieg był w kształcie litery S jak Sanah.
- Koncert był : „W hołdzie mistrzom słowa i ich twórczości”, bo Sanah śpiewała polską poezję.
- Sanah tradycyjnie oddała swoje buty (rozmiar 36,5) jednej z fanek i chodziła na bosaka.
- Nikt nie spodziewał się, że Sanah przypomni przyśpiewkę „Ananas, szynka, mozzarella, papryka nutka róży” z reklamy
- Za kulisami wydarzeń pracowało ponad 800 osób
- Scenę budowano 4 dni, dzień i noc, wjechała na nią srebrna krowa, traktor- prowadzony przez męża Sanah, były gejzery z wodą, kąpiel w błocie, ogień i fruwanie na ponad 20 metrach na linach nad publicznością.
- Sanah idealnie łączyła różne gatunki muzyki od pop, po folk i muzykę klasyczną.
- Koncert trwał ponad trzy godziny, a na scenie oprócz Sanah i śpiewających gości były chórzystki i tancerki, łącznie około 30 osób



Aleksandra Dziarnowska & Melanie Cadiot 5A



Przypomnijmy sobie Stare Bajki

Spis treści

- [1. Bolek i Lolek](#)
- [2. Reksio](#)
- [3. Miś Uszatek](#)
- [4. Koziołek Matołek](#)
- [5. Pszczołka Maja](#)
- [6. Smerfy](#)
- [7. Muminki](#)
- [8. Krecik](#)
- [9. Gumisie](#)
- [10. Było sobie życie](#)
- [11. Tom i Jerry](#)
- [12. Flinstonowie](#)
- [13. Inspektor Gadżet](#)
- [14. Tabaluga](#)
- [15. Kulfon i Monika](#)
- [16. Przygody Kota Filemona](#)
- [17. Wilk i Zając \(Nu, pogodi!\)](#)
- [18. Zaczarowany ołówek](#)
- [19. Porwanie Baltazara Gąbki](#)
- [20. Pomysłowy Dobromir](#)
- [21. Scooby Doo](#)
- [22. Bajki z mchu i paproci](#)
- [23. Piotruś Pan](#)
- [24. Mała Syrenka](#)
- [25. Kubuś Puchatek](#)
- [26. Alvin i wiewiórki](#)
- [27. Bob Budowniczy](#)
- [28. Strażak Sam](#)
- [29. Różowa Pantera](#)
- [30. Zwariowane melodie](#)
- [31. Pinky i Mózg](#)
- [32. Johnny Bravo](#)
- [33. Laboratorium Dextera](#)
- [34. Wojownicze Żółwie Ninja](#)
- [35. Atomówki](#)
- [36. Listonosz Pat](#)
- [37. Ciekawski George](#)
- [38. Sąsiedzi](#)
- [39. Popeye](#)
- [40. Czarodziejka z Księżycy](#)
- [41. Pokemony](#)
- [42. Jetsonowie](#)
- [43. Maks i Ruby](#)
- [44. Brygada RR](#)
- [45. Wyprawa Profesora Gąbki](#)
- [46. Pampalini, łowca zwierząt](#)
- [47. Tajemnice wiklinowej zatoki](#)
- [48. Przygody Błękitnego Rycerzyka](#)
- [49. Proszę słoń](#)
- [50. Podróże kapitana Klipera](#)
- [51. Mały pingwin Pik-Pok](#)
- [52. Przygody Misia Colargola](#)
- [53. Dziwny świat kota Filemona](#)
- [54. Przygody kota Gotfryda](#)
- [55. Maurycy i Hawranek](#)
- [56. Przygód kilka wróbla Ćwirka](#)
- [57. Plastusiowy pamiętnik](#)
- [58. Wędrowni Pyzy](#)
- [59. Simba – Król Lew](#)
- [60. Ed, Edd i Eddy](#)

1. Bolek i Lolek

Bolek i Lolek, to jedna z najbardziej rozpoznawalnych dawnych polskich kreskówek, która zdobyła serca nie tylko polskich, ale i zagranicznych widzów. Stworzona w 1962 roku przez Władysława Nehrebeckiego w Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, seria opowiada o przygodach dwóch chłopców – wyższego Bolka w czerwonych szortach i żółtej bluzie oraz niższego i tęższego Lolka w fioletowych spodniach na szelkach i białym podkoszulku. Przez 23 lata **powstało ponad 150 odcinków w 10 seriach oraz dwa filmy pełnometrażowe**, w których chłopcy przeżywają niezwykle przygody, często wcielając się w postacie znane z literatury młodzieżowej. Bolek i Lolek nie tylko bawili, ale także edukowali młodych widzów, pokazując różne kultury i ucząc wartości takich jak przyjaźń i odwaga.

Pan Tik-Tak to Krzysztof Marzec, kompozytor i muzyk, który był jednym z prowadzących kultowy program telewizyjny dla dzieci "Tik-Tak" w latach 1986–1999. Wcześniej rolę tę pełnił Andrzej Marek Grabowski. Marzec jest również znany jako twórca muzyki do wielu piosenek, w tym dla zespołu Fasolki.



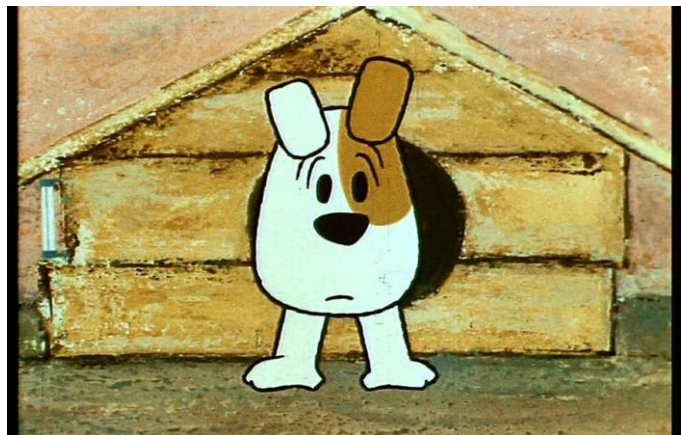
"Sigma i Pi" to dwaj **matematyczni bohaterowie** z kultowego polskiego programu dla dzieci "Matplaneta", gdzie uczyli podstaw matematyki. W szerszym znaczeniu, litery **sigma** (Σ) i **pi** (Π) to ważne symbole matematyczne i naukowe:



Przyjaciel wesołego diabła – polski film przygodowy dla dzieci z 1986 roku w reżyserii Jerzego Łukaszewicza. Ekranizacja powieści Kornela Makuszyńskiego Przyjaciel wesołego diabła z 1930 roku. Zdjęcia do filmu kręcono: w Łęczycy, na zamku w Mirowie w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej oraz na zamku Krzyżtopór w Ujeździe.



Reksio, to kultowy bohater polskiej animacji, który **po raz pierwszy pojawił się na ekranach telewizorów w 1967 roku**. Stworzony przez Lechosława Marszałka w Studiu Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, Reksio to sympatyczny piesek z charakterystyczną czerwoną obrozą, który przeżywa różnorodne przygody wraz ze swoimi przyjaciółmi.



Olga 3a

Czym jest ADHD?

Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD), czyli zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi, to jedno z najczęściej występujących zaburzeń neurorozwojowych. ADHD nie jest wynikiem lenistwa, złego wychowania ani braku dyscypliny. Jest to zaburzenie, w którym struktury mózgu, zwłaszcza w okolicy czołowej, rozwijają się wolniej lub mniej efektywnie. Może to znacząco oddziaływać na życie osobiste, zawodowe i społeczne, zarówno u dzieci, jak i u dorosłych. ADHD wpływa na zdolność do koncentracji, organizacji i kontroli impulsów, a badania pokazują, że nie wszystkie dzieci z ADHD wyrastają z tego zaburzenia w dorosłym życiu.

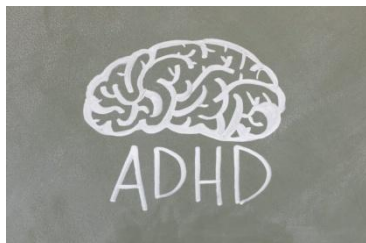
Główne objawy ADHD:

-Zaburzenia koncentracji uwagi

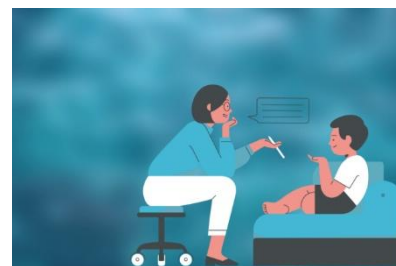
-Trudności z koncentracją i organizacją, częste zapominanie o spotkaniach i zadaniach, gubienie przedmiotów i trudności w planowaniu.

Zaburzenia uwagi są kluczowym elementem zespołu nadpobudliwości psychoruchowej. Osoby z ADHD często mają trudności z utrzymaniem uwagi na wykonywanych zadaniach, łatwo się

rozpraszają, co prowadzi do popełniania błędów wynikających z nieuwagi. Mogą mieć problemy w nauce, brak skupienia na lekcjach, podczas gdy objawy ADHD u dorosłych mogą prowadzić do trudności w pracy zawodowej i relacjach interpersonalnych. Często nie kończą rozpoczętych zadań, przeskakując z jednej aktywności na drugą, co skutkuje chaosem i dezorganizacją w codziennym życiu. Dodatkowo mogą unikać czynności wymagających długotrwałego wysiłku umysłowego, odczuwać niechęć do angażowania się w takie zadania lub je odkładać na później. Trudności w skupieniu uwagi wpływają



zarówno na codzienne obowiązki, jak i na interakcje społeczne, prowadząc do frustracji i obniżonej efektywności. Warto zauważyć, że objawy zaburzeń koncentracji uwagi mogą różnić się w zależności od wieku.



Ola Talko

Powrót do przeszłości

Wróćmy na chwilę do roku 2021

Wydarzenia naukowe:

- **Ładowanie łazika Perseverance na Marsie:** 18 lutego 2021 roku na Czerwoną Planetę dotarł łazik Perseverance, najbardziej skomplikowane urządzenie, jakie dotychczas wysłano w kosmos, które trwało około 6 miesięcy w locie. Oprócz tego wydarzenia naukowego była kontynuacja globalnej pandemii COVID-19, mimo rozwoju programów szczepień. W polityce **Joe Biden** został prezydentem USA, a **Kamala Harris** została pierwszą kobietą wiceprezydent. W Polsce rok ten charakteryzował się trzecią i czwartą falą pandemii, protestami medyków oraz kryzysem w służbie zdrowia, a także wydarzeniami w gospodarce, jak rosnąca inflacja i podwyżka stóp procentowych.

Wydarzenia gospodarcze:

- **Inflacja:**

W Polsce odnotowano najwyższą inflację od 20 lat

- **Brak wody w Iranie:**

Wydarzenie polityczne:



Brexit-wyjście Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej

Konflikty w Rosji i Niemczech

Wydarzenia kulturalne:

Premiera filmów "Diuna", "Spider-Man: Bez drogi do domu".
Moda- patchwork, płaszcze z bufiastymi rękawami.

Ola Talko

Czarnobyl- katastrofa sprzed 39 lat

Zacząłem się interesować Czarnobyliem jakieś półtora roku temu. Zaczęło się od tego, że opowiedział mi o tym kolega z klasy Oliwier, później zapytałem o to rodziców i opowiedzieli mi o katastrofie. Dowiedziałem się, że powstał o tym serial. Temat na tyle mnie zaciekawił, że zacząłem o tym dużo czytać. Dużo osób interesuje się, jakie jest tam nadal promieniowanie. W samej Prypeci (mieście najbliższym elektrowni) było ogromne, ale teraz już nie jest takie duże. Polska jako najbliższy sąsiad ucierpiała najbardziej. Dużo osób zachorowało na choroby związane z promieniowaniem, m.in. tarczycę. W Warszawie dzisiaj jest ok. 0,12 mikrosiwertów (skala promieniowania), to mało. W Prypeci jest różne promieniowanie w zależności od miejsca np. uchwyt dźwigu ma 183,4 mikr. czyli bardzo dużo przy samej elektrowni jest sarkofag (wielka stalowa kopuła), pod którym jest dużo promieniowania. Do strefy zamkniętej (30 km od tego miejsca) nie mogą wchodzić cywile bez uprawnień. W samej Prypeci nie ma ludzi, ale w innych wioskach żyją ludzie, których nazywamy Samosiolami - staruszkowie, którzy zostali pomimo katastrofy i nakazu wyjechania z miasta. To jedyni ludzie, którzy mogą tam mieszkać. Czy kiedyś będzie tam można żyć? Nie, nawet jeśli będzie małe promieniowanie.



Piotr Jankiewicz

Kroniki- Wilk, szkatułka i kuzynki

Była sobota, dzień, w którym każdy może odpocząć od swoich obowiązków. Postanowiłam z moją przyjaciółką pójść na spacer do parku, jednak moja mama kazała mi iść razem z Anielą i Elein, moimi dwiema kuzynkami. Może zdziwi to Was to, że się nie cieszyłam, a nawet się złościłam, ale rozumiecie.. Anieli ma dwanaście lat, niebieskie oczy i blond włosy. Interesuje się tylko swoim telefonem i laptopem. Ma czworo przyjaciół, ale nie takich, z którymi wychodzi się na spacer i jeździ na koniach, tylko takich, z którymi gra się w gry komputerowe i nagrywa filmy na YouTube, a ja nie lubię osób, które całe czas liczą tylko lajki. Natomiast Elein ma jedenaście lat i brązowe włosy. Nie lubi mówić o sobie ani spędzać czasu z innymi. Widocznie jest zbyt nieśmiała lub zbyt zarozumiała, żeby się na to zdobyć. Wszędzie nosi ze sobą coś, co wygląda jak pamiątnik lub klaser. Na pewno obie zepsują nam popołudnie-pomyślałam ponuro. Kiedy w końcu wyszłyśmy z domu, byłyśmy już po obiedzie. Tak jak się spodziewałam- Anieli szła wpatrzona w telefon, a Elein ku memu zdziwieniu szła pierwsza, ze wzrokiem wbitym przed siebie...
-Ilu macie obserwujących na YouTube?- Na pewno mniej ode mnie-spytała zaczepnie Anieli. Aż we mnie zabulgotało, nie mogłam się powstrzymać, więc powiedziałam:
-Zero! To są głupoty, nienawidzę osób, które cały czas siedzą w telefonie. Jesteś uzależniona! Na to Anieli spojrzała na mnie zdziwionym wzrokiem, a potem jej oczy zaszkliły się. -Ja po prostu... a ja pożalowałam tego, co powiedziałam.
-Przepraszam- szepnęłam, ale Anieli chyba tego nie usłyszała.
Spacerowałyśmy po parku, ja rozmawiałam z moją przyjaciółką Zuzią. Anieli nagrywała nowy filmik, a Elein usiadła przy stawie i pisała coś w swoim notesie. Po chwili podeszłam do niej i spytałam :
-Co robisz?
-Rysuję- odpowiedziała Elein
-Mogę zerknąć?- spytałam parząc jej przez ramię, ale Elein szybko zamknęła notes nic nie mówiąc.
CDN..... Aurelia Joost

Przepis na jesienną herbatę owocową

Herbata Lipton o smaku owoców leśnych.

- | | |
|----------------------------------|------------|
| • świeże lub mrożone owoce leśne | 3 sztuki |
| • syrop z sosny | 100 gramów |
| • cukier | 3 łyżki |
| • gałązka rozmarynu | 50 gramów |

Krok 1

Gałązkę rozmarynu przetnij na trzy mniejsze kawałki. Owoce przełóż do miski zasyp cukrem, rozmroź.

Krok 2

Trzy piramidki herbaty Lipton Forest Fruit zalej 700 ml gotującej się wody. Napar przykryj spodkiem odstaw na bo na około 1 minutę, aby dobrze się zaparzył.

Krok 3

Do trzech szklane włoż na dno po łyżce owoców razem z powstałym sokiem, dodaj, gałązkę rozmarynu, wlej łyżkę soku z sosny. Całość zalej herbacianym naparem.



Smacznego !♥

☆*: .. . Oliwia Smętkowska, Sonia Bukowtsewa, Wiktoria Warych Nadia Ciechowska..:.*☆

Jabłkowy crumble z cynamonem i orzechami

Składniki (4 porcje): na nadzienie:

4–5 dużych jabłek (najlepiej słodko-kwaśnych, np. Szara Reneta)

2 łyżki cukru (można brązowego)

1 łyżeczka cynamonu

sok z połowy cytryny

Na kruszonkę:

100 g mąki

70 g masła, zimnego

50 g cukru (biały lub brązowy)

50 g posiekanych orzechów (np. włoskich lub laskowych)

Przygotowanie:

Piekarnik rozgrzej do 180°C.

Jabłka obierz, pokrój w kostkę lub plasterki, wymieszaj z cukrem, cynamonem i sokiem z cytryny. Przełóż do naczynia żaroodpornego.

Przygotuj kruszonkę: zimne masło posiekaj z mąką i cukrem, dodaj orzechy i rozcieraj palcami, aż powstanie grudkowata masa.

Posyp jabłka kruszonką równomiernie.

Piecz ok. 30–35 minut, aż kruszonka się zarumieni, a jabłka będą miękkie.

Podawaj na ciepło – świetnie smakuje z lodami waniliowymi lub bitą śmietaną.

Zosia Wurch

Kącik malucha😊



Rozwiąż i pokoloruj szkolne rebusy



NI

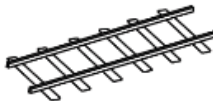


.....



~~ING~~

AS



.....

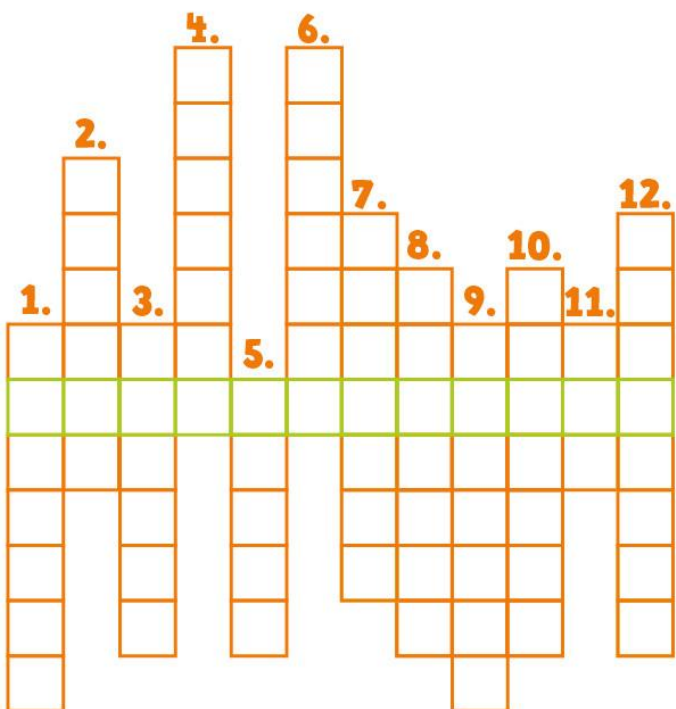
Ś



LICA

.....

Rozwiąż krzyżówkę!



Oliwia Smętkowska, Wiktoria Warych,
Sonia Bukovtseva