



Prywatna Szkoła Podstawowa
Krzysztofa Augustyniaka

Z ostatniej ławki

W tym numerze:

- Święta majowe
- Recenzje filmowe
- Kącik sportowy,
technologiczny,
modowy
- Wywiady z
laureatami
konkursów
- Wspomnienia z
podróży
- Przepisy kulinarne



Witamy Was w wiosennym majowym numerze, a w nim wywiady z laureatami konkursów przedmiotowych, święto Konstytucji 3 Maja i Dzień Flagi, Dzień Matki, artykuły dla pasjonatów sportowych, modowych, filmowych. Ciekawostki ze świata, kącik malucha i przyrodniczy, humor i mnóstwo smakowitych przepisów kulinarnych. Zapraszamy!

DZIEŃ FLAGI



Dlaczego 2 maja jest dniem flagi?

2 maja stał się świętem flagi, ponieważ dokładnie tego dnia w 1945 r. polscy żołnierze z Dywizji Kościuszkowskiej zawiesili biało-czerwoną flagę w Berlinie na Kolumnie Zwycięstwa.

Święto to przypada pomiędzy dwoma innymi ważnymi świętami narodowymi – 1 Maja, czyli Świętem Pracy, oraz 3 Maja, kiedy to obchodzimy rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Historia Dnia Flagi

W latach Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej 2 maja zdejmowano flagi państwowe, aby nie były widoczne w dniu zniesionego Święta Narodowego Trzeciego Maja.

Po kilku dniach flagi wywieszano ponownie przed 9 maja, obchodami Dnia Zwycięstwa.

Jak obchodzimy ten dzień?

Ustanowienie święta uzasadniało pozostawienie wywieszonych 1 maja flag narodowych, które „oczekiwały” na Święto Konstytucji 3 maja.

Święto wyraża szacunek dla flagi i ma propagować wiedzę o polskiej tożsamości oraz symbolach narodowych.

Polacy w tym dniu z dumą wywieszają flagi w domach i instytucjach państwowych.

Czy dzień flagi jest wolny?

Nie jest to dzień ustawowo wolny od pracy. Oznacza to, że w większości firm i instytucji jest to zwykły dzień roboczy. Osoby, które chcą przedłużyć sobie długi weekend majowy, muszą skorzystać z urlopu wypoczynkowego.

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej obchodzony 2 maja został ustanowiony w 2004 roku przez Sejm RP. Święto to zostało wprowadzone, aby promować szacunek do flagi i wiedzę o polskiej tożsamości oraz zachęcać obywateli do manifestowania swojej dumy z biało-czerwonych barw.

Ola Talko



Święto Narodowe Trzeciego Maja

Z pewnością wszyscy znacie Święto 3 maja, jednak dokładnej historii możecie nie znać. Wszystko zaczęło się 3 maja 1791 w Rzeczypospolitej Obojga Narodów, czyli w czasie, gdy Polska i Litwa były jednym państwem, od czego jest nazwa. Sejm Czteroletni uchwalił wtedy pierwszą polską konstytucję, która była jedną z pierwszych na świecie i wyprzedziła m.in. konstytucję francuską. 3 maja uznano za święto już 5 maja 1791.

Podczas obchodów pierwszej rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja 1792 wokół Warszawy stacjonowało wiele jednostek wojskowych, których zabrakło w momencie rosyjskiego ataku w 1792 r. Podczas zaborów święto 3 maja było zabronione przez wszystkich zaborców. Za jego obchodzenie czekały surowe kary. Obchody konstytucji 3 maja były organizowane również w skupiskach Polonii, m.in. w Chicago. Po odzyskaniu niepodległości w 1918, rocznica Konstytucji 3 maja została uznana za święto narodowe. Po drugiej wojnie światowej obchodzono je do 1946, kiedy w wielu miastach doszło do krwawych demonstracji studenckich. Od tamtego momentu nie wolno było obchodzić rocznicy Konstytucji 3 Maja, a wszelkie próby kończyły się stłumieniem przez milicję, czyli odpowiednik policji z czasów PRL-u. Święto zniesiono w 1951 r. Dopiero od roku 1981 zaczęto ponownie świętować to historyczne wydarzenie. 3 maja 1982 r. z okazji rocznicy Konstytucji odbyły się w kilkunastu miastach w Polsce demonstracje uliczne, które w Warszawie przerodziły się w szczególnie gwałtowne zamieszki i starcia z milicją. Święto Narodowe Trzeciego Maja przywrócono ustawą z 6 kwietnia 1990 r. Od tego czasu możemy cieszyć się tym dniem uczestnicząc w wielu uroczystościach państwowych. Cieszymy się z sukcesu naszego kraju, jakim była pierwsza konstytucja w Europie i jednocześnie druga na świecie.



Michał Bogucki

Dlaczego to święto jest dla nas takie ważne ?

Święto Narodowe Trzeciego Maja to dla nas ważne, ponieważ upamiętnia uchwalenie Konstytucji 3 maja 1791, pierwszej w Europie i drugiej na świecie spisanej konstytucji. Była to rewolucyjna ustawa, która wpłynęła na rozwój państwa i świadomość obywatelską, symbolizując dążenie do wolności i suwerenności.

Amelia i Arina

DZIEŃ MATKI

Dzień Matki, to jedno z najpiękniejszych i najbardziej wzruszających świąt w kalendarzu. Obchodzony co roku 26 maja w Polsce, jest okazją do wyrażenia wdzięczności, miłości i szacunku dla naszych mam – kobiet, które odgrywają kluczową rolę w naszym życiu od pierwszych chwil istnienia.



Skąd się wziął Dzień Matki?

Choć święto to ma swoje korzenie już w czasach starożytnych. W Polsce po raz pierwszy obchodzono je w 1914 roku w Krakowie. Na świecie data Dnia Matki różni się w zależności od kraju – na przykład w USA przypada na drugą niedzielę maja. Niezależnie od terminu, idea pozostaje ta sama: uhonorować matki i podkreślić ich niezastąpioną rolę w rodzinie i społeczeństwie.

Jak świętować Dzień Matki?

Najważniejsze w tym dniu jest okazanie pamięci i serca. Ciepłe słowo, własnoręcznie napisany list, kwiaty czy wspólnie spędzony czas mogą znaczyć więcej niż najdroższy prezent. Dzieci często przygotowują laurki i występy szkolne, a dorośli – zabierają mamy na kolację, do teatru, czy po prostu spędzają z nimi dzień tak, jak one lubią najbardziej.

Dzień Matki to doskonały moment, by się zatrzymać i powiedzieć: „Dziękuję.”

Dzień Matki każdego dnia

Choć 26 maja jest symbolicznym dniem świętowania, warto pamiętać, że mamy zasługują na naszą miłość i uwagę każdego dnia. Codzienne gesty – telefon, pomoc w zakupach, szczery uśmiech – potrafią zdziałać cuda i sprawić, że każda mama poczuje się doceniona.



Natalia Cieciora

"Bezpieczna wiosna" to temat, który zyskuje na znaczeniu szczególnie w kontekście zdrowia, bezpieczeństwa na drodze czy w domach. Wiosna to czas, gdy przyroda budzi się do życia, ale także pojawiają się pewne zagrożenia. Warto wtedy pamiętać o kilku zasadach:

Zdrowie:

Pamiętaj o alergiach. Wiosną często wzrasta stężenie pyłków, co może prowadzić do reakcji alergicznych. Zadbaj o odpowiednie leki i unikaj miejsc o dużym stężeniu alergenów. Bądź aktywny, ale nie zapominaj o stopniowym zwiększaniu intensywności wysiłku fizycznego, by uniknąć kontuzji.

Bezpieczeństwo na drodze:

Wiosna to czas zmieniających się warunków atmosferycznych. Warto być czujnym na drodze, bo poranne mgły, deszcze czy topniejący śnieg mogą zwiększać ryzyko wypadków. Sprawdzaj stan techniczny pojazdu, zwłaszcza opony, bo zmiana pogody może wpływać na ich stan.

Bezpieczeństwo w domu i ogrodzie:

Jeśli planujesz prace ogrodowe, pamiętaj o odpowiednich narzędziach i zabezpieczeniu przestrzeni wokół siebie. Wiosenne porządki mogą wiązać się z używaniem różnych środków chemicznych (np. do nawożenia), dlatego pamiętaj o ich przechowywaniu w bezpiecznych miejscach, z dala od dzieci.



Julian Działak

Sycylia moimi oczami

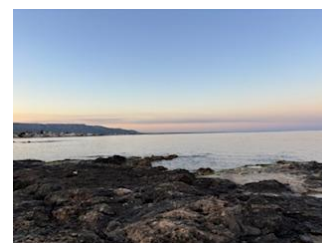


Uwielbiam podróżować i poznawać nowe miejsca, kultury, smaki. Zapraszam Was do historii moich podróży, a zacznę od Wielkanocy na Sycylii.

Sycylia to włoska wyspa, jedna z najcieplejszych w Europie, gdzie słońce świeci przez około 300 dni w roku, przez starożytnych nazywana była „Wyspą Słońca”. Niedaleko z niej do Afryki bo tylko 200 km. Ma piękną roślinność, góry i morze, dzikie plaże, bogatą historię i kulturę. Kiedyś należała do Grecji, Cesarstwa Rzymskiego, Francji a nawet Hiszpanii. To całkiem duża wyspa z mnóstwem atrakcji, ja byłam tam tylko 4 dni i zdążyłam zobaczyć : Katanię, Etnę, Taorminę, Noto, Modicę, Marzamemi i Syrakuzy.

Z czego słynie Sycylia:

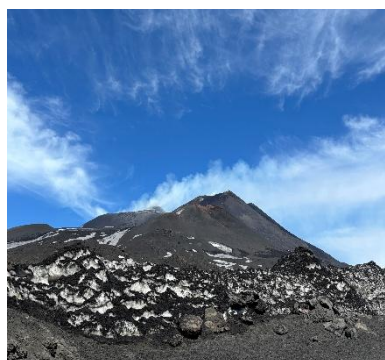
- czerwonych pomarańczy
- gai oliwnych i winnic
- sadów cytrynowych i pomarańczowych
- opuncji figowych (jadalny owoc kaktusa)
- arancini (ryżowe kulki z szafranem i dodatkami, panierowane i smażone na chrupko.
- pasta alla Norma (makaron z bakłażanem, ricottą i pomidorami)
- oczywiście Etny (najwyższego czynnego wulkanu Europy – ok. 3340 m)
- mafii i Ojca Chrzestnego
- szyszki piniowej – symbolu płodności, dobrobytu i obfitości
- pistacji i cannolo (deser sycylijski, rurki z chrupiącego ciasta nadziane kremem z sera ricotta)



Opowiem Wam pokrótce o miejscach, które widziałam.

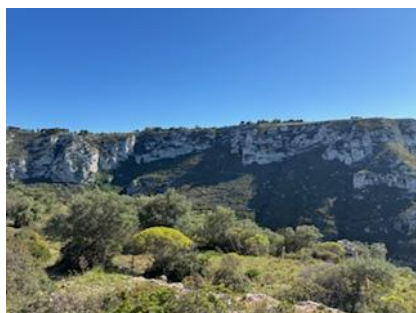
Etna – zrobiła na mnie ogromne wrażenie bo lubię wulkany, a udało mi się ją zobaczyć podczas wybuchu, który kilka dni przed moim przyjazdem poprzedziło

trzęsienie ziemi. Etna powstaje nieprzerwanie od ok. 10-11 tys. lat, a jej wysokość stale się zmienia. Choć większość erupcji była niewielka, największa w 1669 r. zniszczyła część Katanii. U podnóża wulkanu rosną piękne gaje oliwne, cytrusy i uprawiana jest winorośl, ale powyżej 1500m ziemia pokryta jest zastygłą lawą, popiołem wulkanicznym i wygląda jak czarna pustynia, czasem przepleciona resztkami śniegu. Widok magiczny, wspinanie się trudne i brudne, na szczęście na wysokość 2500 m. n.p.m wjeżdża kolejka linowa. Widok wypływającej lawy z wulkanu wieczorem zapamiętam na zawsze.



Noto –miasto nazywane perłą baroku, a historyczne stare miasto wpisane jest na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Kiedy w 1693 r. Sycylię nawiedziło ogromne trzęsienie ziemi, Noto zniknęło, a nowe miasto pobudowano 8 km od starego, całe w żółtych kolorach. Miasto ma 40 pałaców i 32 kościoły i klasztory. Jest naprawdę piękne i jadłam tam przepyszne cytrynowe i pistacjowe lody, typowe sycylijskie smaki.

Przepiękny Kanion Cavagrande del Cassibile – miejsce dzikiej przyrody, ze słodkowodnymi jeziorkami, małymi wodospadami. Z parkingu schodzi się ponad 1000 m w dół, a po drodze można podziwiać piękną roślinność i dzikie zielone jaszczurki. To Rezerwat Naturalny więc jest naprawdę pięknie. Ten kanion jest największym naturalnym kanionem Europy.



Marzamemi – jedna z najpiękniejszych sycylijskich wiosek, rybacka osada, kiedyś również tuńczykarnia. Założona w X wieku przez Arabów, ma piękne kolorowe domy, z okiennicami i krzesłami przed nimi. Akurat gdy tam byłam trochę padało i wiało, ale zachwyciły mnie te kolory.



Modica – miasto czekolady, założone między XIV a XI w p.n.e., do 1901 r. było pod panowaniem Arabów. Położone w dolinie, znane z wytwarzania czekolady, której receptura wywodzi



się od Azteków z XVI w. Do produkcji tej czekolady używa się kakao, cukier trzcinowy i przyprawy. Jest taka chrupka!

Syrakuzy –znane są z pięknego starego miasta położonego na wyspie Ortigia, a także z tego, że w starożytnych czasach mieszkał tam słynny grecki filozof Archimedes, znany z “Prawa Archimedes’a”. Znajduje się tam grecki teatr z V wieku p.n.e., który mógł pomieścić nawet 15000 widzów. Mieści się tam również amfiteatr rzymski z III wieku n.e., a także grotę Ucho Dionizosa, która kiedyś była kamieniołomem.

Taormina – przepięknie położone miasteczko, jedno z najpiękniejszych na Sycylii, z kolejką linową na plażę, wyspa Isola Bella, teatrem antycznym i widokiem na Etnę. Bajkowe!

To co najpiękniejsze na Sycylii, to jej przyroda, naturalna roślinność, mieszanie się kultur, jedno z najpyszniejszych lodów jakie jadłam i kuchnia- pasta, pasta i pizza 😊

Melanie Cadiot



Koktajl arbuzowy

Składniki

- o 1 kg słodkiego arbuza (sam miąższ, bez skóry i nasion, grubo posiekany)
- o 2 łyżeczki imbiru (koniecznie świeży, utarty)
- o 10-12 kostek zamrożonej zielonej herbaty (można przed zamrożeniem posłodzić ją 1-2 łyżeczkami miodu, ksylitolu lub syropu z agawy)
- o 1 plaster ananasa (opcjonalnie; o grubości ok. 2 cm)



Przygotowanie:

Kawałki arbuza, ananasa i kostki mrożonej herbaty miksuję z imbirem w blenderze. Dodaję kostki lodu i miksuję, aż lód się pokruszy. Koktajl podaję w wysokich szklankach, ozdobiony kawałkiem arbuza, ananasem i listkiem mięty.

Nadia Ciechowska

Syzyfowe walki

Syzyf był w trakcie wtaczania głazu na szczyt góry, gdy pojawił się Zeus.

- Syzyfie, masz okazję, by zrekompensować nam swoje złe postępowanie. Atena przewodzi ludzkiemu powstaniu przeciwko mnie. Nawet tytani do niej dołączyli! Od bogów otrzymałeś moce, które pomogą ci zwalczyć Atenę. Otrzymasz również moc zachęcania innych do dołączenia do ciebie. Oto twoja zbroja. – Zeus wskazał na pancerz wykuty przez Hefajstosa. – O! I oto jest twój miecz. Nazywamy go „ostrzem Olimpu” – Syzyf został wypuszczony z Hadesu i udało mu się zgromadzić „drużynę Olimpu”, czyli: Heraklesa – herosa, syna Zeusa; Hermesa – posłańca olimpijskiego i Aresa – boga wojny brutalnej. Wyruszyli do Sparty, bo wtedy to tam przebywała Atena.



Gdy przybyli, nie było w mieście niczego, co dałoby się uratować. Powstańcy zburzyli wszystkie świątynie Zeusa. Z oddali dało się jednak dostrzec tytanów, maszerujących ku morzu oddzielającemu Kretę od reszty Grecji. Po długim czasie, obie strony znalazły się przy wybrzeżu., Tytani położyli się w morzu, tworząc most na Kretę. Drużyna Olimpu weszła po tytanach, gdyż wtedy zostaliby wykryci. Płynęli więc łodzią, przyspieszając podróż mocami Posedona, które Syzyf otrzymał od Zeusa, Gdy dotarli na kretę, zaczęli pod przykrywką robić z ludzi agentów, aż stworzyli własną siatkę wywiadowczą. Dowiedzieli się, że Atena zamierza utworzyć sojusz z Minotaurem. Następnie, Atena miała najechać z nim na Olimp. Musieli więc znaleźć Minotaura i go zabić Minotaur, jednak, znajdował się w Labiryncie, czyli ciężkim do opuszczenia pałacu. Podjęli decyzję, że Hermes będzie stał na straży, Herakles i Ares będą walczyć z Minotaurem, natomiast Syzyf będzie oczekiwał Ateny. Herakles i Ares weszli do Labiryntu, a chwilę potem pojawiła się Atena i tytani.

Ciąg dalszy nastąpi...

Michał Bogucki

Wywiady z laureatami konkursów przedmiotowych

Stanisław Polak, kl.8a, laureat z biologii

- Co cię najbardziej zdziwiło na konkursie? Dobrze ułożony test
- Ile uczyłeś się do konkursu? Nie aż tak dużo
- Czy był trudny? Nie
- Czy tytuł laureata zmienił coś w Twoim życiu? Tak, mniej muszę się uczyć do egzaminów
- Do jakiego liceum chciałbyś pójść? Do Liceum Uniwersytetu Łódzkiego

Dawid Warych, kl.8a, finalista z matematyki i laureat z informatyki

- Co cię najbardziej zdziwiło na konkursie informatyki i matematyki?
- Że na ostatnim etapie było tylko 13 osób
- Ile uczyłeś się do konkursu?
- Do informatyki uczyłem się z panem Krzysztofem Augustyniakiem 10- 15 lekcji po 1 godzinę.
- Do matematyki z panią dyrektorką 80 godzin.
- Czy było trudno na konkursie? Przy odpowiednim przygotowaniu nie było trudno
- Czy tytuł laureata zmienił coś w Twoim życiu? Tak, mam mniej stresu
- Do jakiego liceum chciałbyś pójść? Do Liceum Politechniki Łódzkiej
- Franek Kędziński Bruno Pluciński

Gdzie na majówkę - ankieta

Natalka3B:	u cioci	Bruno 1b:	nad jeziorem
Sara3A:	we Francji	Pan Marcim:	Zanzibar
Pola2B:	w Alikanto	Pani Karolina1B:	w domu
Aniela2B:	w domu	Wiktoria4B:	w domu
Tamara4A:	w Manu	Sonia4B:	w domu
Hazel2B:	w domu	Oliwia4B:	w Krakowie
Ewa3B:	na wsi	Zenek1B:	w domu
Wika3B:	w domu	Amelia3A:	w domu
Wera3B:	w Tomaszowie	Arek6A:	w domu
Zuzia2A:	na Cyprze	Natalka 6B:	w domu
Blanka2B:	w domu	Zosia 6A:	w domu
Tosia2B:	nad morzem	Jagoda 3A:	w domu
Oliver6B:	u kuzyna	Gabriela 3A:	w domu
Adam:	w domu	Marcelina:	na wsi
Arif2B:	w domu	Pan Tomek:	w domu

Arina Tumanovska

Król lew

Amerykański animowany dramat filmowy z elementami musicalu z 1994 roku, wyprodukowany przez Walt Disney Feature Animation. Reżyserami byli debiutujący w tej roli Roger Allers i Rob Minkoff. Głosów postaciom w wersji angielskiej użyczyli m.in. Whoopi Goldberg i Rowan Atkinson, zaś w polskiej – Wiktor Zborowski, Krzysztof Tyniec i Emilian Kamiński. Piosenki napisał Elton John, a ścieżkę dźwiękową skomponował Hans Zimmer. Jedną z głównych inspiracji do stworzenia filmu była afrykańska fauna. Scenariusz w dużej mierze opiera się na *Hamlecie* Williama Shakespeare’a, jednak scenarzyści inspirowali się także biblijnymi opowieściami o Józefie i Mojżeszu. *Król lew* opowiada historię Simby – młodego lwa i następcy tronu uciekającego ze swojego królestwa uważając, że odpowiada za śmierć ojca. Ten w rzeczywistości został zamordowany przez jego stryja, który przejmuje władzę. Po latach dorastania na wygnaniu Simba wraca w rodzinne strony, żeby rzucić wyzwanie uzurpatorowi i zakończyć jego tyrańskie rządy. Pomysł na film narodził się na przełomie lat 80. i 90. XX w. Pierwotnie *Króla lwa* nie planowano jako musicalu. W ramach przygotowań do prac nad *Królem lwem* twórcy odwiedzili Kenię, żeby zapoznać się z tamtejszą fauną i krajobrazem. Światowa premiera filmu odbyła się 12 czerwca 1994. Po premierze spotkał się z powszechnie pozytywnym odbiorem ze strony recenzentów, chwalaących przede wszystkim muzykę, historię i animację. *Król lew* zarobił na całym świecie 763 mln dolarów, stając się najbardziej kasowym filmem i drugim wówczas najbardziej dochodowym filmem w historii – po *Jurassic Parku*. Nagrodzony dwoma Oscarami i Złotym Globem, uważany za jeden z najwybitniejszych filmów animowanych w dziejach. W 2016r. Biblioteka Kongresu wpisała *Króla lwa* na listę filmów budujących dziedzictwo kulturalne Stanów Zjednoczonych jako produkcję „znaczącą pod względem kulturowym, historycznym. *Król lew* był pierwszą produkcją Disneya zdubbingowaną na zulu – poza egipską odmianą arabskiego jedyny język używany w Afryce, na który wytwórnia kiedykolwiek przetłumaczyła swój film.

Ola Kafar i Franek Kędzierski



Kącik technologiczny

Jak złożyć komputer gamingowy?: część 1.



Wiele osób ma zamiar kupić komputer gamingowy. W tym artykule dowiedziecie się jak wybrać procesor, kartę graficzną i pamięć RAM.

Procesor

Jeżeli chcesz kupić procesor, wybrać trzeba spośród AMD a Intel. Obie firmy tworzą dobre procesory, ale procesory AMD mają według wielu źródeł, lepszą cenę od tych od Intel. Jeżeli chcesz kupić w miarę dobry, ale bez przesady komputer gamingowy, najlepiej wybrać AMD Ryzen 5 lub Intel Core i5. Jeżeli potrzebujesz średniej bądź nawet wyższej półki, wybierz AMD Ryzen 7 lub Intel Core i7. Jeżeli oczekujesz najwyższej wydajności, a cena nie gra roli, wybierz Ryzen 9 lub Intel Core i9.

Karta Graficzna

Kwestia kart graficznych tworzy dużo sporów, ale najlepiej wybrać karty AMD Radeon lub GeForce RTX. Zwykle najlepiej w miarę możliwości jest kupić kartę graficzną większymi liczbami w nazwie. Spośród kart RTX najlepiej wybrać najnowszą serię 5000. Niedługo wyjdą budżetowe RTX 5050 i 5060, ale na razie można wybierać spośród m.in.: RTX 5070, RTX 5080 i RTX 5090 lub Radeon 90XX. Ważne jest posiadanie w miarę możliwości nowej karty ze względu na coraz nowsze technologie, takie jak DLSS lub FSR.

Pamięć RAM

Nie mogło się też obyć bez wyboru pamięci RAM. Jest to taka krótkotrwała pamięć komputera, która odpowiada za aktualnie działające aplikacje i procesy. Najlepiej jest wybrać technologię DDR5, ale DDR4 wciąż bywa wystarczające. Od technologii zależy częstotliwość pracy pamięci RAM. Najlepiej wybrać minimum 5600 MHz. Zalecana pojemność RAMu do gier to od 16GB poprzez 32GB do w skrajnych przypadkach 64GB. Wszystko powyżej jest zdecydowanie przesadnie mocne. Również nie zalecam 8GB, a co dopiero 4GB. Dziękuję za przeczytanie artykułu i zapraszam do kolejnych części.

Michał Bogucki

Świat w ruchu – co teraz dzieje się wokół nas?

1. Czy sztuczna inteligencja zabierze nam pracę?

Sztuczna inteligencja (AI) rozwija się szybciej niż kiedykolwiek. Potrafi pisać teksty, tworzyć obrazy, komponować muzykę, a nawet diagnozować choroby. Brzmi jak science fiction? A jednak to się dzieje naprawdę.

Niektórzy boją się, że przez AI wiele osób straci pracę, bo roboty zrobią wszystko szybciej i taniej. Ale inni mówią, że to po prostu nowe narzędzie, które trzeba nauczyć się dobrze wykorzystywać.

W szkołach też już się o tym mówi. Czy lekcje będą kiedyś prowadzone przez komputer? Czy zamiast sprawdzianu uczeń będzie rozmawiać z AI? Przyszłość jest naprawdę ciekawa – i trochę nieprzewidywalna.

2. Moda na życie “eko” – czy to coś więcej niż trend?

Coraz więcej ludzi, zwłaszcza młodych, stara się żyć ekologicznie: nie kupują niepotrzebnych rzeczy, ograniczają plastik, segregują śmieci, wybierają rower zamiast auta. Ale czy to naprawdę działa?

Okazuje się, że tak. Małe zmiany, robione przez miliony osób, mogą naprawdę coś zmienić. W wielu krajach zakazuje się plastikowych sztućców, torby są tylko papierowe, a ubrania z lumpeksu są teraz “modne”.

Ale eko-życie to nie tylko moda – to odpowiedzialność. Bo Ziemię mamy tylko jedną.

3. Sztuczne mięso i owady na talerzu – jedzenie przyszłości?

Brzmi dziwnie, prawda? Ale to już się dzieje. W niektórych restauracjach można zjeść burgera z mięsa, które... nigdy nie było częścią zwierzęcia. To tzw. “mięso z laboratorium” – tworzone z komórek.

Jeszcze bardziej szokujące? Owady. Tak, robaki! Są zdrowe, mają dużo białka i... podobno smakują jak chipsy. W Azji to nic dziwnego, a w Europie też zaczynają się pojawiać w sklepach.

Dlaczego to się dzieje? Bo hodowla krów i świń bardzo zanieczyszcza środowisko. A ludzi na świecie przybywa – więc trzeba wymyślić, jak wszystkich wykarmić. Może za 20 lat to będzie norma?

4. Czy TikTok zmienia mózgi?

TikTok to jedna z najpopularniejszych aplikacji świata. Krótkie filmiki, zabawa, muzyka, śmieszne treści – ale naukowcy zaczęli się tym poważnie interesować.

Badania pokazują, że zbyt częste korzystanie z TikToka może obniżać zdolność koncentracji. Skaczące obrazki co kilka sekund uczą mózg szybkich zmian i trudniej wtedy skupić się np. na książce.

Ale spokojnie – nie chodzi o to, żeby przestać korzystać. Tylko żeby robić to z głową. Przerwy od ekranu, ograniczony czas – to wystarczy, by nie dać się „wciągnąć” na dobre.

5. Kosmos coraz bliżej – czy kiedyś polecimy na Marsa?

Jeszcze kilka lat temu lot na Marsa był tylko tematem filmów science fiction. A dziś? NASA i firma SpaceX Elona Muska mają konkretne plany wysłania ludzi na Czerwoną Planetę w ciągu najbliższych 10-15 lat.

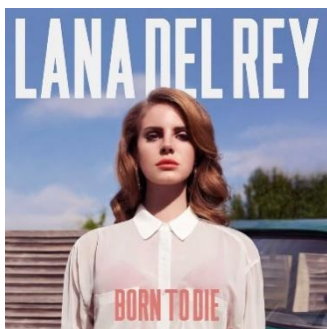
Na razie wysyła się tam roboty i łaziki, które badają grunt, szukają śladów wody i testują, czy da się tam żyć. Ale gdyby się udało – ludzie mogliby kiedyś mieszkać na Marsie.

To nie jest łatwe. Na Marsie jest bardzo zimno, nie ma tlenu, są burze pyłowe... ale przecież kiedyś ludzie też nie wierzyli, że można latać samolotem. Więc kto wie – może ktoś z naszej szkoły kiedyś tam polecieć?

Ola Kafar

LANA DEL REY

Lana Del Rey jest amerykańską piosenkarką, kompozytorką i autorką piosenek. Jej najpopularniejsze utwory to „Summertime sadness”, „Diet Mountain Dew”, „West coast” i „Video games”, które zyskały ponad 500 milionów wyświetleń. Naprawdę nazywa się Elizabeth Woolridge Grant. Jej typ muzyki to pop/rock. Jej debiutem był album „Born to die” wydany w 2012 roku.



Amelia Dębska ★ ✨ 🌸

WYCIECZKA NA FILM „100 DNI DO MATURY”

Pierwszego dnia wiosny klasy szóste wybrały się na film pt. „100 dni do matury”.

Film opowiedział nam historię młodego chłopaka, który chciałby spędzić jeszcze jeden rok z przyjaciółmi w liceum. Wpada na plan włamania się do budynku Ministerstwa Edukacji i sprawienia, że on i jego znajomi nie zdadzą klasy i będą mogli spędzić kolejny rok znowu razem. Zakłada grupę, aby wprowadzić jego plan w życie. Po drodze sprawy strasznie się komplikują, a drużyna odkrywa



prerażający sekret. Ostatecznie wszystko udaje się naprawić, mimo, że początkowy plan filmowego „Kapsla” ulega ogromnej zmianie. Na koniec filmu główny bohater zrozumiał, że rozłąka wcale nie musi oznaczać końca znajomości, a

tylko ze względu na swoje kaprysy może kompletnie popsuć kogoś plany na przyszłość.

Jest to film idealny dla młodzieży, pełny zwrotów akcji i zagwostek. Był też bardzo przyjemny do oglądania, zdecydowanie polecam wybrać się na niego z przyjaciółmi. Film pokazuje nam, aby nigdy się nie poddawać i, że mimo wszystko grupą zawsze łatwiej jest coś robić. Ten film



zdecydowanie pozostawił na mnie dobre wrażenie.

Natalia Cieciora

„Gwiazdzista noc”

Kiedys byliśmy blisko, zaś dziś zostało tylko spalone ognisko.

Dym i popiół nad nami, a my tacy zakochani.

„Może jeszcze się zobaczymy?”-zapytałeś mnie ale wiem, że to nieprawda, bo ja nie jestem żadna dama.

Pole maków od dziś jakieś puste, mniej kolorów, mniej kłopotów, stopniowo to jakoś maleje, czy my się zobaczymy, czy to się dzieje?

Ja już nie wiem ile czasu czekać i gdzie tu na ciebie... pola maków czy polany leśne ciągle czekam jak naiwna, liczę godziny i czas...

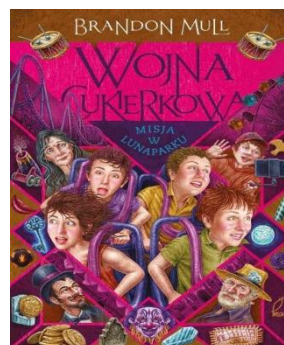
„Kocha, nie kocha”... zrywam płatki kwiatów myśląc, że pojawisz się na to, kiedy widzę gwiazdy pełne wiem, że już wtedy nie gubię się w myślach.

Jadwiga Tomala

Brandon Mull „Wojna cukierkowa 🍬”

część trzecia

Bardzo spodobały mi się części „Wojny Cukierkowej” pierwsza i druga, ale najbardziej spodobała mi się część trzecia „Misja w Lunaparku”. Bohaterami tej serii jest czwórka przyjaciół, którzy tworzą klub i rozwiązują zagadki najczęściej trochę magiczne. W trzeciej części zmierzają się z czarodziejką Camillą White i jej rodzicami. IW pierwszej i drugiej części walczyli już z rodzeństwem White, Belindą i Jonasem ale teraz będzie jeszcze trudniej. Camilla sprowadziła do ich miasteczka tajemniczy lunapark. Odwiedzających ciągnie, żeby tam wrócić, a niektórzy znikają na wiele dni. Dla mnie ta seria jest bardzo ciekawa i polecam ją przeczytać.



Nadia Ciechowska 💕



Piłka plażowa

To popularna gra rekreacyjna, która jest idealna na plażę lub basen. Zasady są bardzo proste, a sama gra jest lekka, przyjemna i pełna zabawy. Choć piłka plażowa jest zazwyczaj używana do luźnych gier, można z nią też stworzyć bardziej zorganizowane sporty, takie jak piłka siatkowa plażowa.

Czym jest piłka plażowa?

Piłka plażowa to duża, lekka piłka wykonana z miękkiego tworzywa sztucznego lub gumy, często w jaskrawych kolorach, aby była dobrze widoczna na tle piasku czy wody. Jest zazwyczaj większa niż tradycyjna piłka do siatkówki i nieco mniej twarda, co sprawia, że jest łatwiejsza do odbicia i mniej bolesna przy kontakcie z ciałem.

Zasady gry:

Piłka plażowa jest stosunkowo prosta do gry, a zasady zależą od tego, jak chce się grać. Oto kilka wariantów:

1.Na piasku- w tej wersji gracze stoją na piasku, a celem jest wymiana piłki między nimi, starając się nie dopuścić, by piłka spadła na ziemię. Gra polega na delikatnym odbijaniu piłki rękoma, nogami lub nawet głową. Można grać w małych grupach – np. dwie osoby na dwie lub większe drużyny, w zależności od liczby graczy. Często gra toczy się bez stricte określonych zasad dotyczących punktacji, chodzi raczej o to, by cieszyć się wspólnym czasem na plaży.

2.W basenie- piłka plażowa sprawdza się także na basenach, gdzie można grać w podobny sposób jak w wodnym polo, ale w mniej formalnej wersji. Gracze stoją w wodzie i starają się odbijać piłkę na stronie przeciwnika, starając się unikać upadków piłki na dno basenu.

Piłka plażowa – zabawa na rodzinnej plaży:

W tej wersji często chodzi o zabawę, a nie o rywalizację, więc nie ma określonych zasad punktacji. Celem gry jest prosta wymiana piłki między uczestnikami, świetnie sprawdza się to jako aktywność na plaży z dziećmi, rodziną czy przyjaciółmi.

Sporty związane z piłką plażową:

Piłka siatkowa plażowa: To bardziej wymagający sport, który rozgrywany jest na piasku, a celem jest zdobycie punktu przez wysłanie piłki na stronę przeciwnika, aby nie mogli jej odbić. Zwykle grają dwie drużyny składające się z dwóch zawodników każda (2 na 2). Zasady są bardzo podobne do tradycyjnej siatkówki, z tą różnicą, że gra odbywa się na piasku i drużyny mają tylko dwa kontakty z piłką przed jej wysłaniem na stronę przeciwnika.

Piłka plażowa bywa także wykorzystywana w różnych grach towarzyskich, np. do zabawy w "ping-pong" w wersji plażowej, gdzie gracze odbijają piłkę w powietrzu, starając się, by nie spadła na piasek.

Korzyści z gry w piłkę plażową:

Zabawa na świeżym powietrzu: To doskonała rozrywka na plaży, która zapewnia dużo radości, a jednocześnie angażuje ciało.

Aktywność fizyczna: Gra w piłkę plażową wymaga sprawności fizycznej, koordynacji i zwinności, co sprawia, że jest to świetny sposób na spalenie kalorii w zabawny sposób.

Wzmacnianie więzi społecznych: Gra w piłkę plażową to także doskonała okazja do spędzenia czasu z przyjaciółmi, rodziną czy innymi osobami, co sprzyja budowaniu więzi.

Julian Działak

Kalendarium majowe

1 Dzień konwalii	17 Dzień whisky
2 Dzień grilla	18 Dzień Muzeum
3 Dzień słońca	19 Dzień Bliźniąt
4 Dzień kominiarza	20 Dzień płynów do mycia naczyń
5 Dzień bez makijażu	21 Dzień herbaty
6 Dzień astmy	22 Dzień praw zwierząt
7 Dzień e-aktywności obywatelskiej	23 Dzień żółwia
8 Dzień bibliotek	24 Dzień teścia
9 Dzień okulisty	25 Dzień dziecka zaginionego
10 Dzień żoły	26 Dzień samolotu z papieru
11 Dzień bez śmiechu	27 Dzień Diagnosty Laboratoryjnego
12 Dzień pielęgniarek	28 Dzień hamburgera
13 Dzień hummusu	29 Dzień zdrowego układu pokarmowego
14 Dzień opiekuna medycznego	30 Dzień soku
15 Dzień niezapominajek	31 Dzień bez tytoniu
16 Dzień światła	

Lila Adamus



Koszykówka

Koszykówka to jedna z najbardziej popularnych i dynamicznych gier zespołowych na świecie. Została stworzona w 1891 roku przez doktora Jamesa Naismitha w Stanach Zjednoczonych, a od tego czasu stała się globalnym sportem, który łączy miliony ludzi na całym świecie.

Zasady gry:

Gra odbywa się pomiędzy dwoma drużynami, z których każda składa się z pięciu graczy na boisku. Celem gry jest zdobycie większej liczby punktów niż przeciwnik poprzez wrzucenie piłki do kosza przeciwnika. Kosz znajduje się na wysokości 3,05 metra nad ziemią.

Czas gry: Gra składa się z czterech kwart, każda trwa po 12 minut (w NBA) lub 10 minut (w większości innych rozgrywek międzynarodowych). W przypadku remisu w czasie regulaminowym, przeprowadza się dogrywkę.

Punkty: Rzuty wykonane z różnych odległości od kosza mają różną wartość. Rzut z bliskiej odległości (z pola gry) to 2 punkty, rzut zza linii 3 punktów – 3 punkty, a każdy celny rzut wolny (po faulu) to 1 punkt.

Faule: Gracze mogą faulować przeciwnika (np. przez kontakt fizyczny), co skutkuje przyznaniem rzutów wolnych lub zmianą posiadania piłki.

Zasady ofensywne i defensywne: Gra opiera się na atakowaniu (zdobywaniu punktów) i obronie (zapobieganiu punktom przeciwnika). Zawodnicy muszą wykazać się szybkością, precyzją, a także umiejętnością podejmowania szybkich decyzji w czasie rzeczywistym.

Pozycje graczy: **Rozgrywający-** lider drużyny, odpowiedzialny za organizowanie gry i rozegranie akcji ofensywnej. **Strzelec-** gracze, którzy specjalizują się w zdobywaniu punktów, szczególnie poprzez rzuty z dystansu. **Niscy skrzydłowi-** wszechstronni gracze, którzy łączą umiejętności zarówno w ataku, jak i obronie. **Wysocy skrzydłowi-** gracze o dużej sile, którzy są odpowiedzialni za zbiórki oraz zdobywanie punktów w pobliżu kosza. **Centrum-** zwykle najwyższy gracz drużyny, specjalizujący się w obronie, blokowaniu rzutów i zbiórkach.

Ważne umiejętności:

Rzuty: Umiejętność celnego rzucania, zarówno z bliska, jak i z dystansu.

Zbiórki: Skuteczne przechwytywanie piłki po niecelnych rzutach.

Asysty: Podania, które prowadzą do celnego rzutu przez innego zawodnika.

Obrona: Blokowanie rzutów, przechwytywanie piłki oraz zapobieganie zdobywaniu punktów przez przeciwnika.

Skradanie piłki: Przejęcie piłki od przeciwnika, zazwyczaj przy zastosowaniu odpowiedniej strategii obrony.

Korzyści z gry w koszykówkę:

Poprawa kondycji fizycznej: Koszykówka angażuje wszystkie grupy mięśniowe, poprawiając wytrzymałość, siłę, szybkość i gibkość. Rozwój umiejętności zespołowych: To sport drużynowy, który uczy pracy w zespole, komunikacji i wzajemnego wsparcia.

Poprawa koordynacji: Gra w koszykówkę wymaga precyzyjnych ruchów oraz dobrej koordynacji ręka-oko.

Rywalizacja i strategia: Koszykówka to gra pełna intensywnej rywalizacji, która angażuje strategiczne myślenie oraz zdolność szybkiego podejmowania decyzji.

Koszykówka na świecie:

Największą organizacją koszykarską jest NBA w Stanach Zjednoczonych, która przyciąga miliony fanów na całym świecie. W innych krajach również odbywają się profesjonalne ligi, a koszykówka jest obecna na igrzyskach olimpijskich. Istnieją także międzynarodowe mistrzostwa, jak Mistrzostwa Świata FIBA, które gromadzą najlepsze drużyny z różnych krajów.

Julian Działak

Krykiet

Sport drużynowy, w którym mecze rozgrywane są między dwiema drużynami po jedenastu zawodników. Pochodzi z Anglii, gdzie podobna gra była znana już na przełomie XIII i XIV wieku.

Mecz krykietowy. Jasny pas ziemi to pitch, zawodnik po prawej stronie, bowler, właśnie rzucił piłkę w kierunku gracza po lewej stronie, batsmana, którego zadaniem jest odbicie jej, tak aby nie została złapana przez graczy drużyny przeciwnej rozmieszczonych na całym polu gry. Mężczyźni w czarnych spodniach są sędziami.

Mecze krykietowe rozgrywane są na trawiastym boisku o kształcie zbliżonym do owalnego, w środku którego znajduje się płaski pas (ang. pitch – dosłownie: "murawa") długości 20,12 m. Na końcach pasa ustawione bramki – trzy wbite w ziemię drewniane słupki. Gracz jednej z drużyn rzuca twardą piłkę z korka obłożonego skórą, o obwodzie 224–229 mm, w kierunku przeciwległej bramki, tak aby w nią trafić, a gracz drugiej drużyny broni jej przed uderzeniem za pomocą drewnianego kija.



Bruno Pluciński

Rolki, czyli łyżworolki

To popularny sprzęt sportowy, który pozwala na poruszanie się na kółkach umieszczonych w butach, podobnie jak w przypadku łyżew. Zamiast ostrzy, w rolkach znajdują się kółka, co umożliwia jazdę po twardych nawierzchniach, takich jak chodniki, asfalt czy specjalne tory. Rolki stały się szczególnie popularne w latach 80. i 90., ale ich historia sięga dużo wcześniej.

Rodzaje rolek:

Rolki rekreacyjne: Są to rolki przeznaczone do spokojnej jazdy po chodnikach, parkach czy ścieżkach rowerowych. Charakteryzują się komfortem i łatwością w użytkowaniu.

Rolki agresywne: Stworzone z myślą o bardziej wymagających użytkownikach, którzy uprawiają freestyle, tricke, jazdę po rampach czy skoki. Mają twardsze kółka i bardziej wytrzymałą konstrukcję.

Rolki wyścigowe: Przeznaczone do jazdy na dużych prędkościach, z większymi kółkami, które pozwalają na płynniejszą i szybszą jazdę.

Rolki do fitnessu: Często wybierane przez osoby, które traktują jazdę na rolkach jako formę aktywności fizycznej. Mają wygodne, dobrze dopasowane buty i kółka, które zapewniają dobrą kontrolę.

Korzyści z jazdy na rolkach:

Ćwiczenie równowagi i koordynacji: Jazda na rolkach angażuje mięśnie nóg, pleców i brzucha, a także poprawia koordynację ruchową. Poprawa kondycji fizycznej: Regularna jazda na rolkach to świetny sposób na poprawę kondycji, spalanie kalorii i poprawę wydolności organizmu.

Rozrywka i relaks: Rolki to także doskonała forma zabawy na świeżym powietrzu, szczególnie w ciepłe dni. Można jeździć po parku, ścieżkach rowerowych, a także spędzać czas w gronie znajomych.

Julek Działak



Dzień marchewki

Dzień Marchewki to doskonała okazja, by docenić jedno z najzdrowszych i najsmaczniejszych warzyw, które gości w naszych kuchniach przez cały rok.

Obchodzony 31 marca, jest to moment, w którym warto przypomnieć sobie o licznych

zaletach marchewki, zarówno dla zdrowia, jak i dla kulinarnych przyjemności.

Marchewka ma bardzo dużo witamin – bogata w witaminę A, która korzystnie wpływa na nasz wzrok, skórę i układ odpornościowy. Nie zapomnijmy również o ekologicznych korzyściach związanych z uprawą marchewki – jest to roślina, która może być hodowana w niemal każdych warunkach, zarówno w ogrodzie, jak i na małych działkach. To także dobry wybór dla osób dbających o zdrowy tryb życia i świadomą konsumpcję.



Zosia Wurch

Kącik przyrody- 🐾 pieski 🐾

Ciekawostki

- Zęby psa zmieniają się z wiekiem. Szczenięta mają tylko 28 zębów, podczas gdy dorosłe psy mogą pochwalić się aż 42.
- Psy też mają sny.
- Właściciele psów są zdrowsi.
- Psy słabo rozróżniają kolory.
- Psy słyszą lepiej niż ludzie.
- Psy mają 7 grup krwi.



Apolonia Zborowska i Hania Sukta 🐕

DUBAJSKA CZEKOLADA

Dubajska czekolada – co to? Słynna dubajska czekolada to połączenie mlecznej lub deserowej czekolady ze specjalnym nadzieniem. Smak ten stał się sławny głównie dzięki dużej liczbie filmów zamieszczonych na TikToku. W ten sposób informacja o tym przysmaku dotarła do tysięcy osób, marzących o jego spróbowaniu.

Ten inspirowany baklawą przysmak łączy bliskowschodnie smaki z viralowym ASMR . Od filmów TikToka po rolki na Instagramie, „Czekolada z Dubaju” jest w trendzie – staje się najnowszą sensacją internetową i gromadzi miliony wyświetleń i polubień.

Co ciekawe, oryginalne batony kosztują nawet 200 zł, jednak w Dubaju można znaleźć również mniejsze (i nieco tańsze) warianty. Za tę viralową czekoladę odpowiedzialna jest firma Fix Dessert Chocolatiers z Dubaju. Wprowadzili oni czekoladki na rynek w 2022 roku, ale dopiero dwa lata później stały się one popularne.

Dubajska czekolada zdobyła światową popularność dzięki unikalnemu połączeniu smaków i tekstur, które przyciągają smakoszy. Założycielka marki, egipska przedsiębiorczyni Sarah Hamoudy, stworzyła tę wyjątkową słodycz w Fix Dessert Chocolatier, co szybko przekształciło się w globalny fenomen. Pomysł narodził się podczas jej ciąży, gdy chciała połączyć smak tradycyjnego bliskowschodniego deseru knafeh z czekoladą.



Ola Talko

Hobby Horse

"Koń na patyku", to tradycyjna zabawka, która wciąż jest popularna w wielu krajach, w tym w Polsce. Dzieci mogą bawić się na wiele różnych sposobów, udając, że jeżdżą na koniu. To świetny sposób na rozwijanie wyobraźni i motoryki dzieci, ponieważ dzieci często udają, że jadą na prawdziwym koniu, wykonując różne ruchy i naśladowując jeźdźców.

Historia i tradycja:

Zabawka ma długą historię, sięgającą czasów średniowiecza, kiedy dzieci używały jej jako formy zabawy w jeździectwo, które było popularne wśród dorosłych. Współczesne wersje "konia na patyku" są zwykle wykonane z drewna lub materiałów sztucznych i mają dekoracyjne elementy, jak grzywę z włókien lub sztucznego futra.

Hobby horse w sporcie:

Poza byciem tradycyjną zabawką, "hobby horse" stał się również elementem sportu. W niektórych krajach, jak Finlandia, rozwija się forma rywalizacji, w której ludzie (głównie dzieci i młodzież) jeżdżą na hobby horses, biorąc udział w zawodach, w tym skokach przez przeszkody czy jazdach w stylu wołyżerskim. Zawody te mogą przypominać prawdziwe zawody jeździeckie, ale uczestnicy używają koni na patyku. To może być zarówno forma zabawy, jak i sportu.

Znaczenie symboliczne:

W niektórych kontekstach "koń na patyku" może symbolizować dziecięcą radość, wyobraźnię i beztroskę. To także sposób na wprowadzenie małych dzieci w świat jeździectwa w zabawny, nieskomplikowany sposób, zanim staną się w pełni gotowe na prawdziwe konie. Czy chodziło Ci o ten aspekt, czy chciałbyś dowiedzieć się więcej o hobby horse jako sporcie lub jego zastosowaniach w innych krajach?



Julian Działak

Kącik modowy

Jak powstała moda?

Moda rozumiana jako tworzenie przez zawodowych projektantów przeznaczonych do powielania i naśladowania wzorów ubioru narodziła się w połowie XIX w.

Skąd pochodzą nasze ulubione podstawowe elementy garderoby?

Wysokie obcasy pierwotnie nosili mężczyźni. Wynalezione w Persji w X wieku, obcasy miały na celu dodanie bogatym mężczyznom wzrostu i statusu. Obcasy również „wskakiwały” w strzemiona, dzięki czemu jazda konna była łatwiejsza i płynniejsza.

Najpopularniejsze style ubioru w modzie damskiej to klasyczny, casual, sportowy, boho, vintage, glamour oraz styl minimalistyczny. Każdy z tych stylów posiada swoje unikalne cechy, które sprawiają, że są one atrakcyjne dla różnych osób

Kto wyznacza trendy w modzie?

Trendforecasterów. To właśnie ich zadaniem jest przewidywać, co będzie „na topie” i to nawet z 2-letnim wyprzedzeniem!

Czym jest trend w modzie?

Jak podaje „Słownik języka polskiego”, jest to istniejący w danym momencie kierunek rozwoju w jakiejś dziedzinie. Trendy oznaczają zmiany w stylu i smaku.

Co jest wyjątkowego w modzie?

Moda jest wyjątkowa, samospełniająca się i może być ważną częścią czyjejś tożsamości. Podobnie jak w przypadku sztuki, celem wyborów danej osoby w modzie nie jest koniecznie podobać się każdemu, ale raczej wyrażenie osobistego gustu.

OlaTalko



Bakłażan

Bakłażan to naprawdę wszechstronny składnik, a oto kilka informacji i pomysłów na jego wykorzystanie:

Grillowany bakłażan: Możesz pokroić bakłażana w plastry, posmarować oliwą z oliwek, doprawić solą, pieprzem i czosnkiem, a następnie grillować na patelni grillowej lub w piekarniku. Po upieczeniu świetnie smakuje z jogurtem, tahini lub pastą pomidorową.

Musaka: To klasyczne danie kuchni bałkańskiej i bliskowschodniej, w którym bakłażan łączy się z mielonym mięsem (często jagnięciną) oraz beszamelem. Całość zapieka się w piekarniku, tworząc pyszne, warstwowe danie.

Bakłażan w curry: W kuchni indyjskiej bakłażan często gotuje się w aromatycznym curry, w połączeniu z przyprawami takimi jak kurkuma, kumin, kolendra, czy garam masala. Można dodać do niego pomidory, cebulę, czosnek i imbir. Świetnie pasuje do ryżu basmati.

Pasta z bakłażana: Przypomina trochę hummus, ale zamiast ciecierzycy używa się bakłażana. Upieczony bakłażan łączy się z czosnkiem, tahini, cytryną i oliwą z oliwek. Możesz dodać przyprawy, takie jak kumin czy papryka, by nadać jej głębi smaku.

Frittata z bakłażanem: Bakłażan świetnie sprawdza się także w jajecznicach i frittatach. Pokrój go w kostkę, podsmaż na oliwie, a potem dodaj jajka. Możesz dodać do tego ser feta, pomidory, zioła i czosnek.

Bakłażan faszerowany: Wydrążony bakłażan można napełnić różnymi farszami. Może to być mieszanka ryżu, warzyw, mięsa mielonego, przypraw i ziół. Po zapieczeniu stanowi sycące danie.

Bakłażan w sałatkach: Upieczony bakłażan w połączeniu z pomidorami, cebulą, oliwkami i fetą to idealna propozycja na lekki posiłek. Można go również dodać do sałatki tabbouleh lub do bardziej klasycznych sałatek z rukolą i kozim serem.

Julian Działak



Torcik wiosenny:

Składniki:

- mieszanka do wypieku ciastek Belbake - 1 szt.
- galaretka agrestowa - 150 g
- woda - 700 ml
- ser mascarpone - 250 g
- śmietanka 36% - 100 ml
- cukier puder - 2 łyżki
- dekoracje cukrowe



PRZYGOTUJ:

- foremkę o średnicy 18 cm
- mikser

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

KROK 1: PRZYGOTOWUJEMY SPÓD CIASTA

Zawartość mieszanki do wypieku ciastek przygotowujemy zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Następnie wykładamy papierem do pieczenia spód foremki i wylepiamy go przygotowaną masą. Pieczemy w nagrzanym piekarniku zgodnie z czasem podanym na opakowaniu, a po wyjęciu z pieca odstawiamy do ostygnięcia.

KROK 2: PRZYGOTOWUJEMY GALARETKI

Galaretki rozpuszczamy w ciepłej, ale nie wrzącej wodzie (700 ml). Mieszymy dokładnie, aż całkowicie się rozpuszczą, a następnie odstawiamy do wystudzenia. Gdy galaretka zacznie tężeć, ubijamy ją mikserem na najwyższych obrotach, aż uzyskamy lekką, piankową konsystencję. Galaretka pod wpływem ubijania zmieni swój kolor na jaśniejszy. Piankę wylewamy na wystudzony spód ciasta, a następnie wstawiamy do lodówki na co najmniej 30 minut.

KROK 3: PRZYGOTOWUJEMY KREM W misce ubijamy śmietankę z mascarpone i cukrem pudrem na gładki krem. Większość gotowego kremu nakładamy równomiernie na stężałą galaretkę, a pozostałym pokrywamy boki ciasta. Wstawiamy ciasto do lodówki na minimum 1 godzinę.

KROK 4: OZDABIAMY CIASTO: Przed podaniem wedle uznania ozdabiamy ciasto dekoracjami cukrowymi.

🌸 Oliwa Smętkowska, Sofia Bukowtsewa, Wiktoria Warych, Nadia Ciechowska 🌸

Ogórki: rodzaje, pochodzenie i zastosowanie

Ogórek, to jedno z najbardziej popularnych warzyw na całym świecie. Charakteryzuje się świeżym smakiem, chrupiącą teksturą i jest głównie wykorzystywany w kuchni w postaci surowej, w sałatkach, kanapkach, a także jako składnik kiszonek. Chociaż najczęściej kojarzy się z warzywem, ogórek botanicznie jest owocem, ponieważ rozwija się z kwiatów rośliny i zawiera nasiona.



Pochodzenie ogórków

Ogórki pochodzą z Indii, gdzie były uprawiane już około 3 tysięcy lat przed naszą erą. W starożytności były cenione przez Egipcjan i Greków, a także uprawiane w Babilonii i Rzymie. Stamtąd ogórki rozprzestrzeniły się na inne regiony świata, w tym Europę, gdzie stały się popularnym składnikiem w kuchni średniowiecznej. Do Ameryki trafiły po odkryciu Nowego Świata przez Krzysztofa Kolumba. Współczesne odmiany ogórków różnią się znacznie pod względem wyglądu, smaku i zastosowania, ale wszystkie wywodzą się od dzikiego ogórka rosnącego w Azji.

Rodzaje ogórków

W zależności od przeznaczenia i charakterystyki, ogórki dzielą się na kilka podstawowych rodzajów. Oto niektóre z nich:

1. **Ogórki gruntowe (ogórki polowe)**

Ogórki te uprawiane są na polach i charakteryzują się większymi, szerszymi owocami, które mają dość gruboziarnistą skórkę. Są one zazwyczaj stosowane do produkcji kiszonych ogórków, ale mogą być również wykorzystywane do świeżych sałatek.

2. **Ogórki szklarniowe**

Uprawiane w szklarniach lub tunelach, ogórki szklarniowe są mniejsze i mają delikatniejszą skórkę. Ich mięso jest bardziej chrupiące, a smak subtelniejszy. Z racji wyższej jakości, ogórki te często trafiają na stoły jako składnik sałatek lub przekąsek.

3. **Ogórki mini (małe ogórki)**

Te ogórki to odmiana szklarniowa, które osiągają rozmiar nie większy niż 10–12 cm. Są idealne do sałatek, dekoracji potraw, a także do kiszenia w całości. Charakteryzują się wyjątkową chrupkością i intensywnym smakiem.

4. **Ogórki kiszone (ogórki konserwowe)**

To rodzaj ogórków, które są specjalnie uprawiane i przeznaczone do procesu kiszenia. Owoce te muszą mieć odpowiednią wielkość i twardość, aby po zakiszeniu miały idealną teksturę. Ogórki kiszone są jednym z najbardziej rozpoznawalnych przetworów w Polsce i wielu innych krajach Europy Środkowej.

5. **Ogórki twarde i dojrzałe**

W tym przypadku mowa o ogórkach przeznaczonych do długoterminowego przechowywania, których skórka jest twarda i grubsza. Są one wykorzystywane do robienia ogórków konserwowych, a także do produkcji soków ogórkowych.

Zosia Raj

Mazurek z migdałami



Składniki

Spód

250 g mąki

50 g (1/3 szklanki) cukru pudru

1 łyżeczka proszku do pieczenia

150 g masła (zimnego)

3 żółtka (białka zachować do bezy)

Beza migdałowa

3 białka

80 g (1/2 szklanki) cukru pudru

1 łyżka skrobi ziemniaczanej.

130 g mielonych migdałów (mąki migdałowej)

50 g płatków migdałów

Polewa

2 łyżki śmietanki 30%

1 łyżeczka aromatu migdałowego

90 - 100 g białej czekolady

gotowe dekoracje wielkanocne (dla chętnych)

Przygotowanie

Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Przygotować formę o średnicy 28 cm (np. blaszaną z wyjmowanym dnem). Zagnieść ciasto kruche: na stolnicę lub do misy robota wsypać mąkę, dodać cukier puder, proszek do pieczenia oraz zimne masło pokrojone na kawałeczki. Siekać składniki na drobną kruszonkę lub miksować mieszadłem miksera. Dodać żółtka i połączyć składniki w jednolite ciasto (w razie potrzeby można dodać odrobinę zimnej wody do połączenia składników). Uformować gładką kulę. Ciasto wyłożyć na posypany mąką blat i rozwałkować na placek nieco większy od formy (podsypać mąką w razie potrzeby). Przenieść ciasto na wałku i wyłożyć nim spód oraz boki formy. Ciasto na dnie podziurkować widelcem i do czasu nagrzania piekarnika trzymać w lodówce. Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec przez 15 minut. W międzyczasie zacząć przygotowywać bezę migdałową.

Beza migdałowa

Białka ubić na sztywno, następnie stopniowo po łyżce dodawać cukier puder cały czas ubijając białka, przez ok. 4 minuty. Dodać skrobię ziemniaczaną i mielone migdały (mąkę migdałową) i wymieszać łyżką lub szpatułką. Wyłożyć na podpieczony spód (może być prosto z piekarnika) i wyrównać powierzchnię. Posypać płatkami migdałów i piec dalej przez 10 minut w 180 stopniach C. Wyjąć z piekarnika i udekorować polewą: podgrzać śmietankę w garnuszku, odstawić z ognia i dodać aromat migdałowy oraz połamaną na kosteczki czekoladę, mieszać do rozpuszczenia.

Wskazówki

Mazurek można upiec w formie okrągłej, metalowej, jak na tartę (z ruchomym dnem) lub innej formie o zbliżonej powierzchni, również w innym kształcie np. prostokąta.

Nadia Ciechowska ♥

Kącik muzyczny

Jaka była pierwsza muzyka na świecie?

Prawdopodobnie za najstarszy wiernie odtworzony współcześnie utwór muzyczny uważany jest Hymn do Nikkal, którego zapis datowany jest na 1400 rok p.n.e. Zapis pochodzi z państwa Hurytów; odnaleziono go w połowie XX wieku w Ugarit na wybrzeżu Morza Śródziemnego.

Jakie są trzy główne rodzaje muzyki?

Można wyróżnić trzy podstawowe gatunki muzyczne:

muzykę poważną, muzykę ludową i muzykę popularną

Kto pierwszy stworzył muzykę?

Jak narodziła się muzyka? Zgodnie z przekazami biblijnymi twórcą muzyki był Jubal. W Księdze Rodzaju określany jest jako przodek wszystkich tych, którzy grają na flecie lub lirze. Jest to jedyny twórca muzyki wymieniany przed Potopem.

Muzyki NIK nie wynalazł. Ludzie tworzyli ją „od zawsze. Nie ma żadnych dowodów historycznych, które mówiłyby nam dokładnie, kto zaśpiewał pierwszą piosenkę, zagwizdał pierwszą melodię lub wydał pierwsze rytmiczne dźwięki przypominające to, co znamy dzisiaj jako muzykę. Ale badacze wiedzą, że wydarzyło się to tysiące lat temu.

Kto był największym kompozytorem?

Można się spierać, ale jako jeden z najwybitniejszych wymieniany jest W. A. Mozart.

Ola Talko



Kącik humoru

Przed feriami nauczyciel mówi do dzieci:

- Drogie dzieci, przez ferie zmańdrzejcie i bądźcie grzeczne!
- Nawzajem panie profesorze!

Przychodzi Jasio do domu ze szkoły i krzyczy :

- Mamo, mam dzisiaj zrobiłem dobry uczynek.
- No to mów.
- Koledzy podłożyli pinezkę szpicem do góry na krześle nauczyciela. Już miał siadać kiedy ja odsunąłem krzesło.

Pani w szkole do Jasia: - Jasiu, twoje zachowanie jest skandaliczne!!! Jutro przyprowadzisz ojca do szkoły!! Jasio na to (spokojnie):

- Ja nie mam ojca.
- A co mu się stało? - pyta zdziwiona nauczycielka.
- Walec go przejechał.
- No to niech przyjdzie matka.
- Matkę też przejechał walec.
- A dziadka masz? - powiedziała z odrobiną wątpliwości.
- Nie.
- Czy jego też przejechał walec?! - pytanie wykazywało nieomal zdumienie.
- Tak.
- A babcię?!? - tu głos nauczycielki zaczął objawiać brak nadziei na uzyskanie pomyślnej odpowiedzi.
- Też. - odpowiedział Jasiu.
- Ale chyba masz jakiegoś wujka czy jakąś ciocię którzy uniknęli tej strasznej śmierci!?! - zapytała pełna wątpliwości
- Nie. - głos Jasia był tak samo spokojny jak na początku. - Wszystkich przejechał walec.
- Biedny Jasiu! Co ty teraz zrobisz?? - zaczęła się użalać nad nim nauczycielka.
- Nic - odparł rezolutny Jasio. - Będę dalej jeździł walcem.

Diabeł wziął Polaka, Niemca i Rosjanina i im mówi:

- Macie przyjechać każdy swoim wozem.

Jak powiedział tak zrobili. Polak przyjechał Syrenką, Niemiec Mercedesem, a Ruska jak nie było, tak nie ma.

No i diabeł im mówi:

- Macie teraz rozwalić swoje samochody.

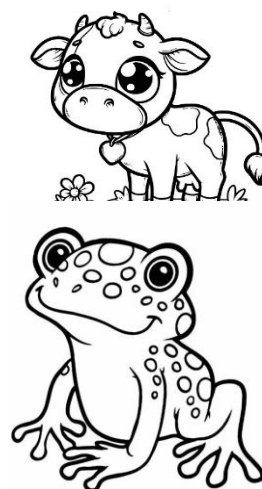
Polak pokopał i Syrenka rozleciała się, Niemiec kopie i kopie i nagle przestaje i zaczyna płakać i śmiać się jednocześnie.

Diabeł go pyta:

- Czego płaczesz?
- Bo mnie noga boli.
- A czego się śmiejesz?
- Bo Rusek czołgiem jedzie.

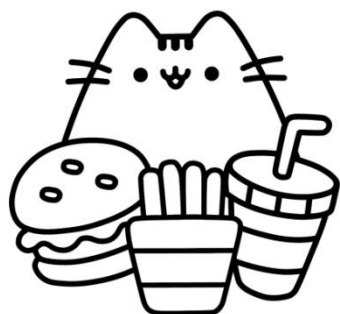
♥ Arina i Hania Sukta ♥

Kacik malucha



Oliwia Smętkowska, Wiktoria Warych , Sonia Bukowtsewa, Nadia Ciechowska

Kolorowanka dla najmniejszych



Arina i Hania Sukta

