



Z ostatniej ławki

W tym numerze:

- Dzień Dziecka i Dzień Ojca
- Relacje z wycieczek i Zielonej Szkoły
- Kącik sportowy, technologiczny, modowy
- Wywiady
- Wspomnienia z podróży do Rzymu i Londynu
- Lokale godne polecenia
- Przepisy kulinarne



Witamy Was w ostatnim numerze w tym roku szkolnym. Za nami owocny, intensywny czas pracy, ale przed nami jeszcze wspanialszy czas, czyli wakacje! Ten numer obfituje w różnorodność artykułów, relacje z wyjazdów krajowych i zagranicznych, kąciki zainteresowań, przepisy, ciekawostki ze świata. Rady, jak spędzić aktywnie wakacje, w jakie pograć gry i do jakich lokali w Łodzi się wybrać. Zapraszamy!

👶 Dzień Dziecka 👶

To, że Dzień Dziecka obchodzimy w Polsce niezmiennie 1 czerwca od 1952 r, to zasługa organizacji Światowego Związku Ochrony Dzieciństwa. Święto to miało uświadomić wszystkim dorosłym, że prawa najmłodszych powinny być na całym świecie, a dzieci nie powinny uczestniczyć w wojnach, chodzić głodne ani być krzywdzone.



W Polsce Dzień Dziecka spędzamy na przyjemnościach. Często w tym dniu wychodzimy gdzieś z klasą, po południu idziemy z rodzinami na lody, do ZOO lub parków rozrywki. Jeśli jest ładna pogoda spędzamy go na łonie natury.

Jak Dzień Dziecka obchodzony jest w innych krajach?

We Francji oraz Włoszech zamiast Dnia Dziecka obchodzi się Dzień Rodziny. Pieczone są ciasteczka z wróżbami, a rodzice spełniają małe zachcianki swoich pociech i obdarowują je prezentami. Brzdące przez cały dzień noszą także papierowe korony. We Włoszech propagowana jest pewna ciekawa tradycja: odpowiedzialną za przynoszenie słodczy grzecznym dzieciom jest wróżka o wyglądzie wiedźmy; z kolei niegrzeczne maluchy otrzymują węgiel.

Święto dzieci w Szwecji różni się znacznie od tego, które znamy. Przede wszystkim nie obdarowuje się maluchów prezentami. Dla Szwedów jest to dzień, w którym głośno porusza się kwestie dotyczące najmłodszych, takie jak np. szkolnictwo czy prawa dziecka.

Najbardziej egzotycznie Dzień Dziecka obchodzą Japończycy. Chłopcy swoje święto spędzają ze swoimi ojcami, z którymi wykonują papierowe hełmy samurajskie, szyte są także proporce przedstawiające karpie (symbol sukcesu w życiu i odwagi), które są następnie wywieszane na dachach domostwa. Karpie symbolizują ilość członków rodziny – duże ryby oznaczają rodziców, mniejsze – synów. Dziewczynki świętują, robiąc z rodzicami lalki ubrane w tradycyjne japońskie stroje, wybierając się na wystawy papierowych lalek czy teatryki.

Podczas tureckiego Dnia Dziecka dzieci puszczają latawce, śpiewają i tańczą w strojach narodowych. Tego dnia mają także wstęp do parlamentu.

Lila Adamus

Dzień Taty



Dzień Taty obchodzimy 23 czerwca – to wyjątkowy dzień, w którym dziękujemy naszym tatusiom za to, że są tacy wspaniali. Bo tata to nie tylko ktoś, kto uczy jeździć na rowerze czy grać w piłkę. To także ten, kto mocno przytula, pociesza, kiedy jest smutno, i śmieje się razem z nami, gdy jest wesoło! W tym dniu dzieci przygotowują dla swoich tatusiów laurki, rysunki, wierszyki albo piosenki. Można też przytulić się mocno i powiedzieć: „Kocham Cię, Tato!” – to najlepszy prezent! Bo każdy tata jest trochę jak superbohater – ma swoje moce: przytulas, naprawiacz, rozśmieszacz i obrońca przed potworami spod łóżka! Nie zapomnij więc 23 czerwca zrobić coś miłego dla swojego taty – niech wie, że jest NAJLEPSZY NA ŚWIECIE!

Choć Dzień Ojca obchodzony jest niemal na całym świecie, to nie wszędzie przypada na ten sam dzień, a tradycje i zwyczaje mogą się różnić. Wspólnym mianownikiem jest jednak jedno: wyrażenie wdzięczności i miłości wobec ojców.

1. Stany Zjednoczone i wiele innych krajów – 3. niedziela czerwca

W USA Dzień Ojca obchodzony jest od 1910 roku, a oficjalnie uznano go za święto narodowe w 1972 roku. Dzieci wręczają ojcom kartki, prezenty, a wiele rodzin spędza ten dzień wspólnie, często na świeżym powietrzu, przy grillu lub pikniku. Ten sam termin obowiązuje m.in. w Kanadzie, Wielkiej Brytanii, Indiach czy Japonii.

2. Polska – 23 czerwca

W Polsce Dzień Ojca obchodzony jest od 1965 roku. Dzieci wręczają tatusiom laurki, drobne prezenty i składają życzenia. To święto rodzinne, często obchodzone kameralnie w domu.

3. Niemcy – Wniebowstąpienie Pańskie (czwartek, 40 dni po Wielkanocy)

W Niemczech Dzień Ojca (niem. *Vatertag*) jest nietypowy – często grupy mężczyzn (niekoniecznie ojców) wybierają się razem na piesze wycieczki, zabierając ze sobą wózki z piwem i jedzeniem. Ma on bardziej piknikowy i towarzyski charakter.

4. Włochy, Hiszpania, Portugalia – 19 marca (Dzień św. Józefa)

W krajach katolickich, takich jak Włochy czy Hiszpania, Dzień Ojca przypada na święto św. Józefa – opiekuna Jezusa i wzór ojcostwa. Tego dnia dzieci składają życzenia, a w niektórych regionach przygotowuje się specjalne ciasta i słodkości.

5. Tajlandia – 5 grudnia

Dzień Ojca obchodzony jest w dniu urodzin króla Ramy IX, który przez wiele lat był symbolem ojcostwa dla całego narodu. Ludzie zakładają żółte ubrania (kolor związany z monarchą), zapalają świece i składają hołd zarówno królowi, jak i własnym ojcom.

6. Rosja – 3. niedziela października (od 2021 r.)

Rosja dopiero niedawno wprowadziła oficjalny Dzień Ojca. Obchody są jeszcze skromne, ale z każdym rokiem zyskują na znaczeniu, szczególnie w szkołach i przedszkolach.

Zosia Wurch

Wycieczki klasy 5 podczas egzaminów ósmoklasistów

Pierwszego dnia, czyli we wtorek o godzinie 9:00 poszliśmy do parku linowego na Stawy Jana. Większość klasy odważyła się i poszła na najwyższy tor, a niektórzy poszli na średni i najmniejszy tor. Podczas kiedy inni czekali na inne osoby, mogliśmy nacieszyć się piękną pogodą.

Następnie poszliśmy na obiad do McDonalda. Większość z klasy miała okazję pierwszy raz skosztować zestawu Minecraft.

Następnego dnia w środę poszliśmy na kręgielnię obok Sukcesji. Graliśmy dwie godziny. U dziewczyn wygrała Ola Kafar i Ola Ajzert, a u chłopców wygrał Julek Działak i Bruno Pluciński. Kiedy skończyliśmy, mieliśmy czas żeby zjeść obiad w Sukcesji. W między czasie spotkaliśmy kilka osób ze szkoły.

W ostatni dzień, czyli w czwartek poszliśmy na Laser Game. W pierwszej rundzie najlepiej szło chłopcom, ale w następnej dziewczynom zaczęło coraz lepiej wychodzić. Niestety nie obyło się bez żadnych problemów- Bruno oberwał w oko od Tosi, a Zosi W. ktoś nadepnął na palec. Kiedy skończyliśmy, chłopcy poszli walić w Bokser i nawet nieźle im wychodziło. Na koniec zrobiliśmy sobie spacer i zahaczyliśmy na obiad o zapiekanki. Czekaając na jedzenie poszliśmy pobawić się na plac zabaw. Niestety następnego dnia musieliśmy iść do szkoły☺))

Bardzo dobrze się bawiliśmy, jesteśmy bardzo zadowoleni z wycieczek!



Ola Kafar i Lila Adamus





„Zielona szkoła”

Niedawno byliśmy na trzydniowej Zielonej Szkole w Załęczu. Mieliśmy piękną pogodę i moc atrakcji. A oto nasz program:

Dzień pierwszy:

- Muzeum Walewskich
- Skansen w Sieradzu
- Przyjazd do ośrodka w Załęczu
- Obiad
- Spacer do Źródełka
- Kolacja
- Ognisko



Dzień drugi:

- Śniadanie
- Podchody
- Pieczenie chleba
- Obiad
- Warsztaty z modeliny
- Łapanie bezkręgowców w rzece Warcie
- Kolacja
- Kurs pierwszej pomocy 
- Dyskoteka



Dzień trzeci

- Śniadanie
- Prelekcje jak pracują pszczoły i robienie świec z wosku
- Obiad
- Powrót do domu

Najbardziej nam się podobało ognisko i modelina- mogliśmy stworzyć swoje własne magnesy , które zabraliśmy do domu. Była to bardzo przyjemna wycieczka.

Sonia Bukowtsewa, Wiktoria Warych, Oliwia Smętkowska i Nadia Ciechowska 🍷 🐾

Przedstawiamy Wam wyniki szkolnego konkursy geograficznego

Wyniki dla klas I-IV
„Czy znasz państwa Europy?”

I miejsce - Jantoń Jakub 1 b
II miejsce - Sobczak Aleksander 1 b,
Cieślak Bartosz 3 b
III miejsce - Krauza Kajetan 2b,
Działak Natalia 3b,
Stawiński Aleksander 3b

potrzebna była dogrywka aby wyłonić podium :)

Wyniki dla klas V-VIII
„Flagi, państwa i stolicy”

I miejsce - Trzaska Wiktoria 6b
II miejsce - Płachciński Julian 6a
III miejsce - Moczydłowski Arkadiusz 6a

Magdalena Sakowicz

Londyńska Przygoda

Tym razem zabiorę Was na wycieczkę do Londynu. Czekałam na nią wiele miesięcy, głównie za sprawą miłości do serii o Harrym Potterze. Marzyłam o wyprawie do Studia Warner Bros, a w majówkę moje marzenia się spełniły i okazało się, że Londyn to coś więcej niż Harry Potter.

Pierwsze osady na miejscu dzisiejszego Londynu zakładali Rzymianie – ich Londinium stało się początkiem jednej z najważniejszych europejskich stolic. Przez lata Londyn przetrwał wielkie pożary, zarazy i naloty bombowe. Ślady dawnych epok widać do dziś. To miasto, w którym przeszłość i tradycja miesza się z nowoczesnością. Przeczytałam, że według danych z niemal 40% mieszkańców Londynu urodziło się poza Brytanią, co widać i słysząc w sklepach, restauracjach, świąt i na ulicach. Mieszka tu ponad 8 milionów ludzi.

Z czego słynie Londyn :

- z czerwonych, piętrowych autobusów i czarnych
- Big Bena
- London Eye
- Tower Bridge
- Czerwonej budki telefonicznej i skrzynki na listy
- Rodziny Królewskiej i Buckingham Palace
- Fish and chips
- Misia Paddingtona

W Londynie spędziłam 4 dni, było bardzo intensywnie, około 20 km dziennie, do tego metro, autobusy, łódka i pociąg. Co widziałam?

-Big Ben i Opactwo Westmisterskie – robią olbrzymie wrażenie wielkością i są symbolem Londynu. Big Ben to popularna nazwa wieży zegarowej w Londynie, oficjalnie zwanej Elizabeth Tower. Big Ben to nazwa dzwonu, który jest częścią wieży. W Opactwie Westmisterskim odbywają się koronacje, śluby i pogrzeby królewskie. Jest to miejsce pochówku wielu władców, a także ludzi zasłużonych, do nich należą **Charles Dickens, William Shakespeare, Charles Darwin, Isaac Newton, czy Lord Kelvin**. Obowiązkowe miejsce na mapie zwiedzania.

- Buckingham Palace – umiejscowiony w pięknym parku, gdzie londyńczycy chętnie odpoczywają, jedzą lunch, a dzieci bawią się na pobliskich placach zabaw. Pałac Buckingham jest oficjalną rezydencją urzędującego króla. Aż trudno w to uwierzyć, że w pałac posiada 775 pokoi, 52 sypialnie królewskie, 19 pokoi państwowych, 78 łazienek. W budynku pałacowym znajduje się 760 okien, 1514 drzwi.

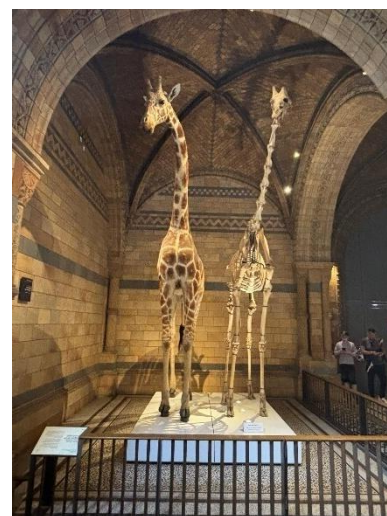


Jak wiecie w Londynie rządzi aktualnie król Karol, ale wszędzie czuć ducha Królowej Elżbiety.

- **Trafalgar Square** – to miejsce słynne z wydarzeń politycznych i publicznych, z pięknymi fontannami i muzeum. Nazwa placu pochodzi od bitwy morskiej pod Trafalgarem w 1805 roku, w której admirał Nelson odniósł zwycięstwo nad flotą francuską.

- **Piccadilly Circus** – z neonowymi reklamami, którego nazwa pochodzi nie od cyrku, ale od kołnierzyka - "piccadills", modnego w XVII w. Są tu też liczne teatry, restauracje i sklepy, w tym nieopodal ten, w którym spędziłam nieco 😊 czasu - Sklep M&M's - największy na świecie sklep z cukierkami, składa się z czterech pięter, wypełnionych kolorowymi cukierkami M&M's. Szaleństwo!

- **China Town** - to miejsce pełne ciekawostek i autentycznego azjatyckiego klimatu. Znajdują się tam liczne chińskie restauracje, sklepy, stoiska z jedzeniem, herbaciarnie. Architektura utrzymana jest w typowym chińskim stylu, z charakterystycznymi bramami i kolorami. Piłam tam przepyszną bubble tea.



- **Muzeum Historii Naturalnej w Londynie** – marzyłam o tym miejscu, bo uwielbiam przyrodę i anatomię, a tam są kolekcje, które obejmują **ponad 80 milionów eksponatów z dziedziny biologii, geologii, paleontologii i antropologii**. Muzeum posiada olbrzymią kolekcję skamieniałości dinozaurów, w tym słynnego diplodoka o imieniu "Dippy". Jednym z najbardziej imponujących eksponatów jest wiszący szkielet niebieskiego wieloryba, który jest największym zwierzęciem na świecie. Mnie zachwyciło tam wszystko, mogłam nawet doświadczyć trzęsienia ziemi. Po zwiedzaniu muzeum wspaniale było odpoczywać w Hyde Parku, założonym w 1536 roku przez Henryka VIII.

Zajrzałam też do **Harrodsa**, słynnego luksusowego domu towarowego, założonego w 1849r., gdzie podobno w latach 70. XX wieku można było nawet kupić lwa czy tygrysa. Szokujące!

London Eye - ma 135 metrów wysokości, przez wiele lat był najwyższym kołem obserwacyjnym w Europie. 32 kapsuły symbolizują 32 dzielnice Londynu, brakuje nr 13, ze względu na przesąd. Wspaniały widok Londynu gwarantowany!



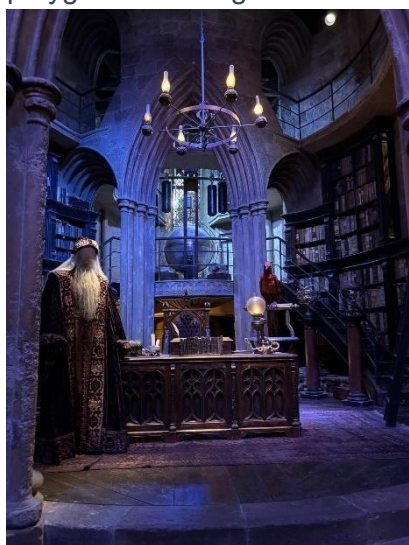
Notting Hill – magiczne miejsce, w którym mieszkają się kultury i ludzie z całego świata, czuć artystyczny klimat, a domy są kolorowe. Jest tu znany targ staroci. Pewnie słyszeliście o tej



nazwie, bo jest tytułem filmu z Hugh Grantem, który podobno tu mieszka.

Tower of London – historia tej twierdzy sięga XI wieku, w przeszłości więzienie, teraz miejsce, gdzie można zobaczyć m.in. klejnoty królewskie. Do najważniejszych mieszkańców Tower of London od wieków należą kruki. O ich dobrostan dba "krukowy mistrz". Każdy z ptaków otrzymał własne imię, a władze twierdzy robią co w ich mocy, aby nie stała im się krzywda. Jest to spowodowane popularną legendą, według której Tower of London i całe królestwo upadną, jeśli ptaki te kiedykolwiek na stałe opuszczą twierdzę.

A teraz o tym, co było dla mnie największym przeżyciem – **Studio Warner Bros.** Właśnie tam bowiem znajduje się studio filmowe, w którym powstawały sceny do wszystkich 8 części przygód Harrego Pottera. Studio jest ogromne a wizyta trwa ponad



3 godziny. Zobaczyć można tam oryginalne rekwizyty, stroje, pomieszczenia. Można dowiedzieć się jak kręcono poszczególne sceny, w których uczniowie grali w quidditch i jak powstawały wszystkie sztuczki magiczne. Są tam odwzorowane całe pomieszczenia znane z filmów, takie jak pokój Harrego pod schodami, sypialnia w Hogwardzie czy chatka Hagrida. Dodatkowo można zobaczyć Zaczarowany Las oraz salę bankową Gringotts Wizarding Bank, czyli banku którymi zarządzali gobliny. Jest to dokładnie ta sama sala, którą widzimy w filmach! Byłam pod ogromnym wrażeniem wszystkiego co zobaczyłam i doświadczyłam, bo studio jest interaktywne. W restauracji w połowie drogi zwiedzania, można napić się Butterbear, w studiu przelecieć się na miotle, lub wsiąść do Hogwart Express, a na końcu zrobić duuuużę zakupy. Atrakcja, którą każdy fan Harrego Pottera musi zobaczyć..

Podsumowując Londyn mnie zachwycił, dlatego, że czas stoi tam w miejscu na przemian z pędzącą elegancją, luksusem i nowoczesnością. Jest barwny, nowoczesny, a zarazem bardzo tradycyjny. Z wielu miejsc spogląda na nas uśmiechnięty Miś Paddington, czy twarz królowej z jej uroczymi corgi, auta jeżdżą po lewej stronie, w łazienkach są często dwa krany przy umywalkach, a Anglicy nie odczuwają zimna, bo chodzą zawsze lekko ubrani. Muszę tam wrócić!

Melanie Cadiot IVa

Aktywne wakacje

Nad wodą:

Surfing / Windsurfing / Kitesurfing – idealne na wybrzeżu, np. w Portugalii, Hiszpanii czy na Helu.

Stand Up Paddle (SUP) – spokojniejsze, ale nadal aktywne – świetne na jeziorach i morzu.

Kajakarstwo – rzeki, jeziora i spływy kajakowe w Polsce (np. Krutynia, Czarna Hańcza).

Nurkowanie – szczególnie atrakcyjne w miejscach z rafą koralową (Chorwacja, Egipt).

W górach i na łonie natury:

Wędrówki górskie (trekking) – Tatry, Bieszczady, Alpy, Dolomity.

Wspinaczka skałkowa – dla odważnych i bardziej zaawansowanych.

Kolarstwo górskie (MTB) – liczne trasy w Polsce i za granicą.

Trail running – bieganie po górskich ścieżkach.

Uniwersalne i miejskie:

Jazda na rowerze – zarówno wycieczki rekreacyjne, jak i bardziej sportowe wyprawy.

Rolki / hulajnoga / deskorolka – dobre na miejskie eskapady.

Siatkówka plażowa, joga na plaży – aktywność z elementem relaksu.

Julian Działak

Ankieta-nasze ulubione lokale:

Gabrysia 3A: kawiarenka Harry Potter

Lena 6B: Starbucks

Pan Zbyszek : Monopolis

Gania 1a: Harry Potter

Ignacy 2a: Cukiernia Sowa

Pan Marcin: Mack Cafe

Pani Dorota: Przyjaciele Cafe

Maja 1a: Harry Potter

Jagoda 1a: Sowa

Olek6A: Putka

Mateusz 3b: Fabryka Śniadań

Pani Dyrektor: Putka

Arina6B i Apolonia 3a

Moje ulubione miejsca w Rzymie (i nie tylko)

W tygodniu egzaminów ósmoklasisty polecałem z rodzicami do Rzymu i zobaczyłem sporo ciekawych miejsc i obiektów, a część z nich chciałbym Wam zarekomendować.

Koloseum

Koloseum, właściwie amfiteatr Flawiuszów, jest miejscem ciekawym architektonicznie oraz historycznie. W czasach Cesarstwa Rzymskiego odbywały tam się walki gladiatorów, egzekucje i według niektórych informacji – masowe mordy chrześcijan, chociaż nie ma dowodów, że to było w tym konkretnym amfitearze. Koloseum można zwiedzać z przewodnikiem.



Pompeje i Herkulanum

Obie miejscowości zostały zgładzone przez erupcję Wezuwiusza, wulkanu znajdującego się niedaleko nich. Różnicą w ich destrukcji było to, że Herkulanum zostało zalane błotem wulkanicznym, a Pompeje zostały zasypane kilkumetrową warstwą popiołu. Również można je zwiedzać z przewodnikiem, a przy okazji w pobliskich restauracjach można zjeść pizzę neapolitańską.



Watykan

Watykan jest warty zwiedzenia, jako dom Kościoła Rzymskokatolickiego, z najważniejszych rzeczy znajdują się w nim: Muzeum Watykańskie, Bazylika św. Piotra i Kaplica Sykstyńska. Wszystkie z tych trzech rzeczy widziałem i wciąż jestem pod wrażeniem. Niestety, w Kaplicy Sykstyńskiej robienie zdjęć jest zabronione i nie mogłem zrobić zdjęcia znanego fresku, „Stworzenia Adama”, ale wciąż jestem zadowolony. Szkoda, że nie widziałem nowego papieża, Leona XIV.



Michał Bogucki

Najlepsza pizza na świecie

Czy wiesz, że w Pabianicach zjesz najlepszą pizzę na świecie ?

Pizzeria ta zdobyła dużo tytułów m.in. zostali wybrani jako Najlepsza Pizzeria Associazione Verace Pizza Napoletana na świecie oraz zostali uznani za 97 Najlepszą Pizzerię na Świecie. Nie będę wymieniała innych konkursów, bo zajmie to tysiąc godzin ;)

Niedawno spotkałam się z właścicielem Pizzerii Zielona Górka z Panem Jędrzejem. Ze swoją żoną Lilianą prowadzą pizzerię od 10 lat.



Zapytałam, skąd pomysł na pizzerię? Pan Jędrzej odpowiedział, że prawie codziennie jadł pizzę, kiedy był młody. Oprócz pizzy p. Jędrzej lubi parmigiana – to jest lasagne z bakłażana.

Zapytany, która pizza najbardziej mu smakuje, odpowiada: Margarita i Diavola.

Nie mogłam się powstrzymać i zadałam pytanie, dlaczego ta pizza jest taka przepyszna? Odpowiedź brzmiała: bo jest świeża. Codziennie wszyscy się cieszą, jak ją robią.

Sos jest robiony ręcznie. Wyciskane są świeże pomidory.

Dlaczego pizzeria nazywa się Zielona Górka? Odpowiedź była bardzo ciekawa „W parku przy pizzerii jest zielona górka i ten kawałek tutaj nazywał się zwyczajowo zielona górka. Po skosie (pan Jędrzej pokazuje na tył budynku) urodził się mój dziadek. Tam mieszkała też moja mama. 100 lat temu w parku przy ul. Zielonej restaurator Berg miał w tym miejscu restaurację. Zostawiliśmy tą nazwę, aby nawiązywało do miejsca”.

To było ciekawe doświadczenie, przeprowadzić swój pierwszy wywiad z właścicielem najbardziej znanej i sławnej pizzerii na świecie. Pan Jędrzej zabrał mnie do kuchni i samodzielnie pod okiem właściciela mogłam przygotować pizzę. Było to dla mnie niesamowite przeżycie.

Zaobserwujcie profil Zielonej Górki na Instagramie i facebooku. Jesienią tego roku będą obchodzić swoje 10te urodziny i z tej okazji ma być zorganizowane przyjęcie urodzinowe. Nie może Was tam zabraknąć. Ja też tam będę. Do zobaczenia.



Apolonia
Zborowska

Gdzie na wakacje w POLSCE?

1. Mazury – kraina tysiąca jezior

Idealne dla tych, którzy lubią wodę, naturę i wieczory przy ognisku. Można tu popływać kajakiem, żeglować albo po prostu odpoczywać na łonie przyrody.

2. Trójmiasto – morze i klimat miasta

Gdańsk, Sopot i Gdynia to świetne połączenie plaży z zabytkami i imprezami. Spacer po molo, gofry i zachód słońca – brzmi dobrze?

3. Tatry – dla fanów górskich wędrówek

Jeśli lubisz aktywny wypoczynek, ruszaj w góry! Zakopane to klasyk, a szlak na Morskie Oko albo Giewont zostawi niezapomniane wspomnienia.

4. Praga – klimatyczna stolica blisko Polski

Czeskie jedzenie, stare miasto, Most Karola i Zamek Praski – idealne na weekendowy wypad z rodziną albo przyjaciółmi.

5. Włochy – słońce, pizza i historia

Jeśli masz okazję wyjechać dalej, Włochy to raj: Rzym, Wenecja, Neapol... i oczywiście najlepsza pizza świata!

OLA KAFAR

Wywiad z Lilą Adamus

Jaki jest twój ulubiony kolor?-Mój ulubiony kolor to różowy.

Jakie jest twoje ulubione zwierzę?-Piesek

Dlaczego postanowiłaś zostać dziennikarką?- Bo koleżanki się zapisały.

Czy wkładasz dużo serca w robienie artykułów?- Jasne!

Jaki jest twój ulubiony przedmiot szkolny?- Plastyka i matematyka.

Co zachęciło cię do zapisania się na kółko dziennikarskie?- Bo było zapisanych dużo moich znajomych i mnie to zainteresowało

Czy masz dobre relacje z innymi redaktorami?- Tak

W jakich tematach zazwyczaj piszesz do gazetki szkolnej?- Kalendarium

Czy bierzesz na poważnie branżę udziału w redakcji gazetki szkolnej?- Oczywiście

Jakie masz hobby?- Rysowanie

Czy twoim hobby też jest pisanie artykułów?- Tak

Z kim najczęściej piszesz artykuły?- Z Tosią i Olą

Super, bardzo dziękuje za wywiad.

Antosia Starzyńska

Water polo

To ekscytujący i wymagający sport drużynowy rozgrywany w wodzie, który łączy elementy piłki nożnej, koszykówki i pływania. Zawodnicy starają się zdobyć jak najwięcej bramek, wrzucając piłkę do bramki drużyny przeciwnej, przy czym gra toczy się na całej długości basenu.

Zasady gry:

Drużyny: W standardowym meczu water polo grają dwie drużyny, każda składająca się z siedmiu zawodników. Zawodnicy poruszają się w wodzie, starając się zdobyć piłkę i wrzucić ją do bramki przeciwnika.

Czas gry: Mecz składa się z czterech kwart, każda trwa 8 minut. Jeśli wynik jest remisowy po regulaminowym czasie, odbywa się dogrywka lub rzuty karne, zależnie od zasad danej ligi lub turnieju.

Bramki: Zawodnicy zdobywają punkty poprzez wrzucenie piłki do bramki przeciwnika. Bramki są podobne do tych w piłce ręcznej, a ich wymiary to około 3 metry szerokości i 0,9 metra wysokości.

Podstawowe zasady:

Zawodnicy muszą trzymać piłkę w rękach (nie mogą jej kopać ani ją "wbiegać"). Gracze nie mogą zanurzać się poniżej powierzchni wody przez dłuższy czas. Podczas gry, zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad dotyczących fauli – np. nie mogą trzymać się przeciwnika, szarpać go czy przeszkadzać w jego ruchach w sposób niezgodny z zasadami.

Pozycje:

Bramkarz – jego głównym zadaniem jest obrona bramki, bramkarze są jedynymi, którzy mogą używać nóg do podpierania się na dnie basenu. Zawodnicy ofensywni (np. napastnicy) – odpowiedzialni za zdobywanie bramek.

Zawodnicy defensywni (np. obrońcy) – ich celem jest zatrzymywanie ataków przeciwnika.

Cechy charakterystyczne: Water polo to sport bardzo intensywny fizycznie, który wymaga nie tylko umiejętności pływania, ale także zdolności do szybkiego podejmowania decyzji, wytrzymałości oraz siły.

Historia water polo:

Water polo ma swoje korzenie w XIX wieku w Wielkiej Brytanii. Początkowo był to sport wodny inspirowany piłką nożną, który rozgrywano w rzekach i jeziorach. Z biegiem lat rozwinął się w bardziej zorganizowaną formę i stał się popularny w wielu krajach. Water polo zadebiutowało na Igrzyskach Olimpijskich w 1900 roku (dla mężczyzn), a od 2000 roku jest również sportem olimpijskim dla kobiet.

Popularność:

Water polo jest szczególnie popularne w krajach takich jak Węgry, Serbia, Chorwacja, Włochy czy Hiszpania, które regularnie dominują w międzynarodowych zawodach. W Polsce ten sport zyskuje na popularności, choć nie jest jeszcze tak rozpoznawalny jak piłka nożna czy siatkówka.

Korzyści z uprawiania water polo:

Rozwój fizyczny: Water polo to sport, który angażuje całe ciało, poprawiając kondycję, siłę, wytrzymałość, elastyczność i koordynację.

Zwiększenie umiejętności pływackich: Gra w wodzie rozwija umiejętności pływackie, w tym technikę kraula, oraz wytrzymałość w wodzie.

Współpraca drużynowa: To sport drużynowy, który kładzie duży nacisk na współpracę, komunikację i zaufanie w zespole.

Strategiczne myślenie: Water polo wymaga nie tylko umiejętności fizycznych, ale także strategii i szybkiego podejmowania decyzji na boisku.



Julian Działak

Kącik modowy

Róbcie co chcecie- to rada, jaką na sezon wiosna- lato 2025 zdają się dawać nam projektanci.

Rozmyte niczym akwarele na obrazach, pastele będą hitem wiosny 2025, tym, czym dla sezonu jesień-zima 2024 kolory ziemi zdominują nasze stylizacje i zawrócą nam w głowach.



Wiedzieć o tym kolorystycznym trendzie wybrzmiała już w Nowym Yorku, gdzie szyte w architektonicznym nurcie kreacje w kolorze pudrowego różu zaprezentował dyrektor kreatywny Alai Pieter Mulier, a Cate Holstein w Khatie uszyła z nich lekkie jak piórko, transparentne sukienki. Wisienką na torcie były kolekcję paryskie- w tym Chemeny Kamali dla Chloe i Stelli McCartney, które blade odcienie zieleni i błękitu chętnie wykorzystwały na sukienkach o różnych fasonach.



Czym charakteryzują się różne style?

Cute girl- Kawaii girl style stawia na **zabawę uroczymi wzorami i motywami, które nadają stylizacjom cute vibe'u!** ❤️ Wbrew pozorom nie jest to dziecinny sposób ubioru — kawaii style stawia też na kobiece fasony akcentujące talię.



Emo girl - Subkultura emo to jedna z najbardziej znanych subkultur młodzieżowych, ale czy na pewno wiesz, co kryje się za tym terminem? Członkowie subkultury emo



charakteryzują się nie tylko specyficznym stylem, ale także szczególną wrażliwością i emocjonalnością. Odkryj, kim są prawdziwi członkowie subkultury emo i jakie cechy ich łączą. Dowiedz się, jakie są najbardziej popularne fryzury emo i jak je wykonać.

Clean girl-Jeśli chcesz stworzyć look w stylu "clean girl", kluczem jest **minimalizm i prostota**. Wybieraj ubrania w neutralnych, stonowanych kolorach, takich jak biel, beż, szarości i czernie. Podstawą stylu są luźne, oversize'owe koszule, gładkie topy, proste spodnie i klasyczne marynarki.

To są najczęściej wybierane style ubioru przez młodzież w tych czasach.

Pamiętajcie noście co chcecie, co wam się podoba, stwórzcie swój własny, uniwersalny styl.



Tosia Starzyńska, Ola Ajzert

Kwiaciarnia Dorotka Flowers

Dorotka flower to super fajna kwiaciarnia 🌸

Moja babcia prowadzi kwiaciarnię od kilku lat, a jeszcze przed tym prowadziła ją moja prababcia. Kupujcie tam 🌸 kwiaty 🌺 są bardzo piękne, na pewno się Wam spodobają. Ta kwiaciarnia była stworzona przez miłość ❤️ Apolonia Zborowska



Syzyfowe Walki 2

– Syzyfie! Zejdź mi z drogi, a się nad tobą ulituję!

– Twoje niedoczekanie, Ateno! Otrzymałem drugą szansę, której nie zamierzam zmarnować.

– A więc giń, głupcze! – Tak rozpoczął się pojedynek. Atena, jako pierwsza zaatakowała. Kopnęła Syzyfa w żebro. Syzyf szybko jednak się podniósł i zarysował mieczem zbroję Ateny. Zaczęli wymieniać się piruetami i ciosami ich kling. Syzyf został mocno zraniony przez Atenę poprzez cios w nogę. Zdenerwowany użył mocy Zeusa, czyli rzucenia błyskawicą. Atenę przeszył prąd. Spróbowała jeszcze rzucić mieczem, jednak zabrakło jej na to sił. Została sparaliżowana.



– Myślisz... Myślisz, że możesz zabić boga lub boginię?!

– Nie – odpowiedział Syzyf.

Wtem przyleciał orzeł. Orłem okazał się być Zeus.

– Witaj, Syzyfie. – przywitał Syzyfa Zeus. – Widzę, że twoja misja zmierza ku końcowi.

– Zeusie! – Nagle odezwała się Atena – Przepraszam! Zrobię wszystko, ale pomóż mi! – zaczęła błagać Atena.

– Syzyfie – Zeus zwrócił się do Syzyfa – Zostaw ją. Dostała paraliżu, przypilnuję, żeby tak już zostało. Oddał się! Odzyskaj swoje królestwo. – Zeus ponownie zmienił się w Orła i odleciał. Syzyf wrócił do Koryntu, jednak miejscowi bogacze przejęli władzę. Historia się więc nie kończy i być może niedługo się dowiemy, czy Syzyf odzyskał tron Koryntu. Co się stało z resztą drużyny? Minotaur został zabity, ale oni nie wydostali się jeszcze z Labiryntu. Hermes natomiast wrócił do bycia posłańcem na Olimpie. Tytani, co ciekawe, uciekli poza Helladę. Tak więc drogi Drużyny Olimpu się rozeszły, ale czy na zawsze? Zobaczymy w przyszłości.

Koniec części pierwszej

Michał Bogucki

MERCEDES- Ciekawostki

Z czego słynie Mercedes?

Mercedes, to nie tylko historia i teraźniejszość motoryzacji. Jako lider zmian i rozwoju rynku, inwestuje w badania i rozwój alternatywnych układów napędowych. Projektuje pojazdy przyszłości napędzane elektrycznie lub w oparciu o technologię hybrydową.

Co symbolizuje Mercedes?

Pochodzi od imienia córki jednego z pierwszych klientów i dealerów firmy Emila Jellinka, która urodziła się w 1889 r. Jellinek brał udział w wyścigach samochodami DMG, które startowały w zawodach pod "pseudonimem" Mercédès.

Co oznacza imię Mercedes?

Merceda – imię żeńskie, pochodzi od wyrażenia Maria de las Mercedes (po polsku łaski pełna, a chodzi o Matkę Boską).

Jaka jest historia znaczka Mercedes?

Logo Karla Benza zawierało stylizowane litery "B" i "C," reprezentujące jego nazwisko, natomiast Gottlieb Daimler używał gwiazdy jako znaku rozpoznawczego swoich silników. Ta gwiazda była trójramienna i miała symbolizować władzę nad lądem, morzem i powietrzem, co podkreślało uniwersalność silników Daimlera.

Stojąc tuż obok dwóch potężnych modeli Mercedes-Benz 770 „Grand Mercedes” z lat 30. ubiegłego stulecia, filigranowy Daimler Motor Car z 1892 roku wygląda nieco niepozornie. Ale pasuje tam idealnie – ponieważ jest to najstarszy prestiżowy samochód na świecie.

Jaki jest najdroższy Mercedes świata?

Mercedes-Benz z 1954 r. trafił pod młotek i osiągnął zawrotną cenę 53,01 miliona dolarów (ok. 51,155 miliona euro).

Ile kosztuje najtańszy Mercedes?

A 35 jest najtańszym AMG od 2019 roku. Wersja podstawowa dostępna od 47 529 euro. W tej cenie są 18-calowe koła, dwururowy wydech i bardzo agresywna konstrukcja.

Ola Talko



Jak upiec ciasto „Pani Walewska”

Składniki na kruche ciasto:

500 g mąki pszennej

1 łyżeczka proszku do pieczenia

szczypta soli

pół szklanki cukru pudru

200 g masła, zimnego i pokrojonego w kostkę

6 żółtek, z dużych jajek

2 łyżki kwaśnej śmietany 12% lub 18%

Składniki na bezę:

- 6 białek, z dużych jajek
- szczypta soli
- 300 g drobnego cukru do wypieków
- 1 łyżeczka skrobi ziemniaczanej

Sposób przygotowania:

Mąkę pszenną i proszek do pieczenia przesiać, dodać masło i posiekać szybko nożem do momentu, kiedy ciasto będzie przypominać kruszonkę. Dodać żółtka, cukier, sól, kwaśną śmietanę i szybko zagnieść (można również zmiksować w malakserze). Z ciasta uformować kulę, podzielić ją na 2 równe części, owinać je folią spożywczą, schłodzić w lodówce przez około 60 minut.

W misce miksera umieścić białka i ubić je na sztywną pianę ze szczyptą soli. Następnie dodawać stopniowo (to bardzo ważne) i małymi partiami cukier, łyżka po łyżce, cały czas ubijając. Na koniec dodać przesianą skrobię ziemniaczaną i delikatnie wymieszać szpatułką do połączenia.

Formę o wymiarach 25 x 33 cm wyłożyć papierem do pieczenia, sam spód.

Jedną część kruchego ciasta rozwałkować, wyłożyć na spód formy i wyrównać. Ciasto posmarować połową dżemu z czarnej porzeczki. Następnie wyłożyć połowę

masy bezowej. Na masę bezową wysypać połowę płatków migdałowych. Piec w temperaturze 160°C przez około 40 minut.

Identycznie postąpić z drugą częścią kruchego ciasta. Można obydwie placki piec razem w piekarniku (z termoobiegiem) lub jeden po drugim (jeśli nie mamy dwóch takich samych form); wtedy najlepiej drugą bezę przygotować bezpośrednio przed pieczeniem. Oba placki wystudzić.

W garnku umieścić 250 ml mleka, cukier i zagotować. Kolejne 250 ml mleka zmiksować z żółtkami, mąką pszenną i skrobią ziemniaczaną (jak na budyń), dodać do gotującego się mleka i zagotować do gęstości. Wystudzić, przykrywając folią spożywczą w taki sposób, by folia dotykała powierzchni budyniu.

Masło umieścić w misie miksera i utrzeć na puch. Dodawać wystudzony budyń, w trzech turach, cały czas ucierając. Dodać aromat migdałowy lub Amaretto i utrzeć.

Wykonanie:

Gotowe, wystudzone kruche placki z bezą przełożyć masą kremową. Schłodzić przez minimum 3 godziny w lodówce.

Przed podaniem ciasto Pani Walewska wyjąć z lodówki do temperatury pokojowej – ciasto kruche i krem maślany mięknie, ciasto lepiej się kroi i lepiej smakuje.



Smacznego!

Nina Sawicka

Kącik technologiczny

Jak złożyć komputer gamingowy?: część 2.

Chłodzenie

Istnieją dwa najczęstsze typy chłodzenia, czyli powietrzne i wodne. Chłodzenie powietrzne w dużym skrócie polega na wydmuchiwaniu ciepła z procesora przez wiatraki. Jest ono tańsze, ale głośniejsze i mniej wydajne. Chłodzenie wodne natomiast jest droższe, ale wydajniejsze i cichsze.

Dysk

W wyborze dysku liczy się prędkość odczytu i zapisu danych, ale dla graczy, czy osób z dużą liczbą programów do pracy ważna jest spora pojemność. Dla codziennego użytkownika w nowym komputerze 512 GB pojemności jest przyzwoita, ale dla gracza z maksymalnie kilkoma grami 1 TB lub 2TB dla nieco bardziej wymagającego, ale dla np. youtuberów nagrywających serie z wielu gier naraz, 4 TB mogą być przydatne.

Monitor

O ile monitor jest urządzeniem peryferyjnym, to jednym z najważniejszych, bo od niego zależy to, jaki minimalny budżet poświęcimy na jednostkę centralną. Dla użytkownika początkującego w grach, rozdzielczość 1080p jest wystarczająca, 1440p jest dla tych bardziej zaawansowanych hobbystów, a 4K dla profesjonalistów i prawdziwych pasjonatów. Ważny jest jeszcze rodzaj matrycy. Można wybrać między LED (VA, IPS i TN) a OLED. Osoby chcące, by ich komputer był do nich jak najbardziej dostosowany, mogą zapoznać się z różnicami między różnymi LED-ami. LED ma gorszy obraz, ale jest tańsze, a OLED na odwrót, gdyż jest droższe, ale ma m.in. lepsze czernie. Wadą OLED jest to, że części ekranu, gdzie długo wyświetlane jest to samo (np. interfejs w grze lub pasek informacyjny w telewizji) mogą się wypalać (nie wzniecają ognia) i działać gorzej. Dlatego, jeśli grasz w gry i nie chcesz płacić za nowy monitor, bez wypalonych pikseli lub kupujesz telewizor dla babci do oglądania wiadomości, nie polecam OLED.



Hulajnoga

Rodzaje hulajnóg na wakacje:

Hulajnoga klasyczna (miejska)

Lekka, składana, idealna na krótkie przejażdżki po promenadach, deptakach i parkach.

Sprawdza się w miastach turystycznych (np. Gdańsk, Barcelona, Rzym).

Hulajnoga terenowa (off-road)

Ma grube, pompowane koła i mocniejszą konstrukcję – dobra na leśne ścieżki, parki krajobrazowe.

Świetna np. w górach, nad jeziorami lub w okolicach kampingów.

Hulajnoga elektryczna (jeśli wolisz mniej się męczyć)

Idealna do zwiedzania większych miast lub dłuższych tras po równych nawierzchniach.

Uwaga na lokalne przepisy – nie wszędzie można jeździć bez kasku lub po chodniku.

Gdzie warto jeździć hulajnogą latem?

Polska:

Gdynia – świetna trasa z Gdyni Orłowo do Sopotu.

Kraków – Bulwary Wiślane i Planty.

Mazury – spokojne drogi rowerowe i leśne ścieżki.

Europa:

Berlin – bardzo przyjazny dla użytkowników hulajnóg i rowerów.

Wiedeń – szerokie ścieżki rowerowe, parki, centrum miasta.

Amsterdam – choć głównie rowerowy, hulajnogi też zyskują na popularności.

Co warto zabrać?

Kask (szczególnie jeśli jedziesz szybciej lub w trudnym terenie).

Rękawiczki i ochraniacze (dla dzieci lub na off-road).

Powerbank (jeśli używasz hulajnogi elektrycznej).

Co to jest TEMU?

Temu – chiński sklep internetowy obsługiwany przez chińską firmę zajmującą się handlem elektronicznym. Oferuje towary po bardzo obniżonych cenach, które w większości są wysyłane do konsumentów bezpośrednio z Chin



Temu doświadczyło sporów prawnych, zwłaszcza związanych ze swoim rywalem Sheinem. Firmy były uwikłane w procesy sądowe dotyczące fałszywych reklam, naruszania praw autorskich i praktyk antykonkurencyjnych, których kulminacją były wzajemne pozwy. Na platformie Temu najczęściej kupuje się różnorodne towary, w tym odzież, dodatki, akcesoria, obuwie, kosmetyki i perfumy, a także książki, płyty i filmy. Popularne są również produkty związane z elektroniką, RTV/AGD, sprzętem sportowym, artykułami dziecięcymi oraz różnorodne gadżety i akcesoria.

Arina Tumanovska

Wywiady z nauczycielami

Pani Agnieszka Sadowska

Co pani lubi jeść? Słodycze, najbardziej szarlotkę i sernik, z „konkretów” spaghetti.

Co pani lubi robić w wolnym czasie? Czytać książki i oglądać komedie.

Jakie są pani ulubione kwiatki? Frezje

Kiedy ma pani urodziny? 26 października

Jaki jest pani ulubiony sport? Taniec

Jaki ma pani ulubiony kolor? Fioletowy, każdy odcień i jasny lawendowy i ciemny

Jaki jest pani ulubione zwierzę? Koty i psy

Jakie lubi pani czekoladki? Milkę bez dodatków

Jaka jest pani ulubiona pora roku? Wiosna

Jaka jest pani ulubiona firma? Nie mam konkretnej

Dziękuję za rozmowę

Ola Talko 4a

Roblox to platforma do tworzenia i grania w gry online, która pozwala użytkownikom tworzyć własne gry, jak i grać w gry stworzone przez innych. Jest to ogromny, interaktywny świat wirtualny, który zdobył popularność zwłaszcza wśród młodszych graczy.

Co to jest Roblox?

Tworzenie gier – Roblox daje użytkownikom narzędzia do tworzenia własnych gier przy użyciu języka programowania Lua. Dzięki temu, gra na platformie może przybrać niemal każdy kształt i styl.

Gry w Roblox – To setki, tysiące różnych gier, które mogą obejmować wszystko od strzelanek, przez symulatory, po gry przygodowe, czy platformówki. Każdy znajdzie coś dla siebie.

Social Gaming – Można grać razem z przyjaciółmi, rozmawiać przez czat i współzawodniczyć w różnych grach.

Wirtualny świat – Oprócz gier, Roblox oferuje także możliwość personalizowania swojego awatara, zakupu przedmiotów, uczestniczenia w wydarzeniach i aktywnościach w grze.

Co czyni Roblox wyjątkowym?

Tworzenie własnych doświadczeń – Każdy użytkownik może stworzyć swoją grę, co sprawia, że platforma jest bardzo różnorodna. Gry są na różnych poziomach zaawansowania, od prostych po bardzo zaawansowane.

Wirtualna gospodarka – Roblox posiada własną walutę o nazwie Robux, którą można kupić za prawdziwe pieniądze lub zarobić w grze. Robux można wykorzystać na zakupy kosmetyczne, przedmioty do gier lub ulepszenia swojego awatara.

Interakcja z innymi – Gry w Roblox są często społecznościowe, co oznacza, że możesz grać z innymi osobami, współpracować lub rywalizować z nimi.

Edukacja – Platforma oferuje również możliwości edukacyjne, w tym narzędzia do nauki programowania, projektowania gier i tworzenia grafiki.

Popularne gry w Roblox:

Adopt Me! – Symulator życia, który pozwala na adopcję zwierząt, budowanie domów i handel przedmiotami.

Brookhaven – Gra sandboxowa, w której gracze mogą prowadzić życie w wirtualnym mieście.

Arsenal – Strzelanka, która łączy różne tryby walki z elementami zręcznościowymi.

Murder Mystery 2 – Gra detektywistyczna, gdzie gracze muszą wykryć, kto jest mordercą.

Bloxburg – Gra, w której budujesz domy, zdobywasz pieniądze i żyjesz w wirtualnym świecie.

Jak zacząć grać?

Założ konto – Rejestracja jest bezpłatna, wystarczy stworzyć konto na stronie Roblox.

Pobierz aplikację – Roblox jest dostępny na PC, Mac, Androida, iOS oraz na konsolach Xbox One.

Zacznij grać – Po zalogowaniu możesz od razu wybierać gry, dołączyć do znajomych i bawić się!

Brawl stars

Brawl Stars to dynamiczna, wieloosobowa gra mobilna stworzona przez Supercell, która łączy elementy strzelanki, gry zespołowej i areny bitewnej. Grasz jako jeden z wielu „zadymiarzy” (Brawlers), każdy z unikalnymi umiejętnościami i stylami walki.

🎮 Główne cechy Brawl Stars:

1. Tryby gry (rotacyjne):

Zbieranie klejnotów (Gem Grab) – 3 vs 3, drużyna musi zebrać i utrzymać 10 klejnotów.

Starcie (Showdown) – solo lub w duecie; battle royale.

Napad (Heist) – ochrona własnego sejfów i próba zniszczenia przeciwnika.

Oblężenie, Gorąca Strefa, Noga zadymiarza – inne ciekawe tryby, zmieniające się w rotacji.

Mecze specjalne i wydarzenia z bossami.

2. Postacie (Brawlers):

Różnią się klasami (walczą z bliska, dystansowo, wsparcie itp.).

Odblokowywane poprzez postęp lub skrzynki.

Mają superumiejętność, gadżety i dodatki (star powers).

3. Styl gry:

Dynamiczna akcja, krótkie mecze (1,5–3 minuty).

Wymaga refleksu, strategii i współpracy z zespołem.

Kolorowa grafika, lekko kreskówkowy styl.

🏆 Co przyciąga graczy?

Rozgrywka online – szybka i emocjonująca.

Różnorodność postaci i strategii.

Tryby rankingowe i ligi. Regularne aktualizacje, skiny i wydarzenia sezonowe.



Julian Działak, Maciek Kisielewski

Bershka



Bershka, to hiszpańska marka odzieżowa, założona w 1998 roku, która jest częścią grupy Inditex, do której należą także Zara, Pull&Bear, Stradivarius, Zara Home i inne. Bershka specjalizuje się w fast fashion i skierowana jest głównie do młodszych odbiorców, preferujących trendy stylizacje i nowoczesne rozwiązania. Obecnie istnieje ponad 1000 sklepów w ponad 70 krajach.

Dlaczego Bershka odnosi sukcesy?

Sklepy Bershka wyróżniają się na całym świecie strategicznym położeniem i szczegółowo przemyślaną architekturą. Zakłady są przekształcane w przestronne, wyznaczające trendy witryny z przemyślanym wizerunkiem rozciągającym się od okien do rozmieszczenia towarów wewnątrz.

Co daje Bershka na urodziny?

Z okazji urodzin członkowie otrzymają zniżkę w wysokości 20 PLN do wykorzystania w ciągu siedmiu dni od dnia urodzin włącznie i w zależności od warunków oferty, którą wówczas prześlemy.

Ola Talko

Eurowizja

Które miejsce zajęła Polska w Eurowizji 2025?

Zwyciężył JJ z Austrii — zaprezentował piosenkę "Wasted Love". Polska zajęła 14. miejsce, zdobywając 156 pkt.

Jakie były wyniki Eurowizji?

„Miłość jest najsilniejszą siłą na świecie, rozsiewajmy więcej miłości”. Piosenkarz zdobył 436 punktów, Izrael zajął drugie miejsce z 357 punktami, a Estonia trzecie z 356 punktami. Brytyjski zespół Remember Monday zajął 19. miejsce z 88 punktami.

Ile jest uczestników Eurowizji 2025?

Jednak spośród tych 37 uczestników tylko 26 będzie miało szansę wziąć udział w Wielkim Finale w sobotę 17 maja 2025 roku. Ponadto 6 krajów - 5 krajów "Wielkiej Piątki" oraz gospodarz - automatycznie zakwalifikuje się do finału. Ostatecznie w półfinałach weźmie udział 31 krajów.

Ola Talko

ROWER

Rower, to jedno z najbardziej uniwersalnych i ekologicznych środków transportu. Jest idealny do codziennych dojazdów, rekreacji, a także sportu. Może być używany zarówno na krótkie dystanse w mieście, jak i na długie wyprawy po drogach i szlakach turystycznych.

Rower składa się z kilku podstawowych elementów:

Rama: główny element konstrukcji, do którego przytwierdzone są pozostałe części. Może być wykonana z różnych materiałów, jak stal, aluminium czy węgiel.

Koła: składają się z obręczy, szprych i opony. Wielkość kół wpływa na komfort jazdy i szybkość.

Napęd: obejmuje łańcuch, zębatki i przerzutki, które umożliwiają zmianę biegów i dostosowanie oporu jazdy do terenu.

Hamulce: pozwalają na bezpieczne zatrzymanie roweru w razie potrzeby. Mogą to być hamulce tarczowe lub szczękowe.

Kierownica: umożliwia kontrolowanie kierunku jazdy.

Siodło: miejsce, na którym siedzi rowerzysta.

Rower to także świetny sposób na poprawę kondycji fizycznej. Regularna jazda na rowerze poprawia wydolność, wzmacnia mięśnie nóg, poprawia równowagę i koordynację, a także sprzyja zdrowiu serca.

Dzięki rowerom miejskim i rowerom elektrycznym, jazda na rowerze staje się jeszcze łatwiejsza i dostępniejsza. Wiele miast oferuje publiczne systemy wypożyczania rowerów, co sprawia, że są one świetną opcją na codzienne dojazdy.

Czy jeździsz na rowerze? Jeśli tak, to wolisz jazdę po mieście, czy bardziej wolisz długie wycieczki na łonie natury?



Po co nosimy plecaki do szkoły?

1. **Przechowywanie i transport książek i zeszytów** – plecak pozwala wygodnie nosić potrzebne podręczniki, zeszyty, ćwiczeniówki i inne materiały edukacyjne.
2. **Organizacja rzeczy** – plecak ma zwykle kilka przegródek, dzięki czemu łatwiej utrzymać porządek: osobno na jedzenie, piórniki, telefon, itp.
3. **Zdrowie i wygoda** – dobrze dopasowany plecak równomiernie rozkłada ciężar na plecach, co jest zdrowsze niż noszenie torby na jednym ramieniu.
4. **Bezpieczeństwo rzeczy osobistych** – rzeczy w plecaku są bezpieczniejsze niż noszone luzem w rękach lub w reklamówce.
5. **Przygotowanie do dnia w szkole** – plecak przypomina, że idziemy do szkoły, i pomaga być gotowym na różne lekcje i zajęcia

Arina i Amelka



10 Wykonawców muzycznych, których polecamy ♥💖🌸

1 Lana Del Rey

6 Marina

2 Melanie Martinez

7 BlackPink

3 Rihanna

8 Le sserafim

4 Britney Spears

9 Rammstein

5 Harelyhuman

10 Tv girl

Amelka 🐾💎🐾🐾🐾 Wiktoria Trzaska 🐱💎💖🐾

DOMOWE LODY Z CZTERECH SKŁADNIKÓW

SKŁADNIKI

- truskawka - 300 g
- banan - 2 szt.
- cukier puder - 40 g
- ser mascarpone - 100 g

PRZYGOTUJ:

- woreczki strunowe
- termorobota MC Smart

Truskawki umyj i obierz z szypułek. Banany obierz i pokrój w grubsze plastry. Tak przygotowane owoce przełóż do woreczków strunowych i schłódź przez min. dwie godziny w zamrażarce.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

KROK 1: ROZDRABNIAMY OWOCE

Zamrożone owoce przekładamy do pojemnika miksującego i dodajemy do nich cukier puder. Składniki dokładnie rozdrabniamy za pomocą programu **gotowanie wg własnych ustawień / czas 40 sekund /**.

KROK 2: PRZYGOTOWUJEMY LODY

W pojemniku miksującym zakładamy motylka i dodajemy do owoców serek mascarpone. Następnie wybieramy program **gotowanie wg własnych ustawień / czas 30 sekund /** i dokładnie mieszamy składniki na gładką masę.

KROK 3: PODAJEMY LODY

Lody przekładamy do pucharków i podajemy z ulubionymi dodatkami, np. biszkoptami lub ciastkami.

WSKAZÓWKA! Jeśli nie chcemy jeść wszystkich lodów od razu, możemy przełożyć je do pojemnika i przechowywać w zamrażarce.

8 Oliwia Smętkowska, Sonia Bukowtsewa, Wiktoria Warych 8



Kisiel

Kisiel to prosty, lekki deser przygotowywany z owocowego soku lub syropu zagęszczonego mąką ziemniaczaną lub skrobią kukurydzianą. W Polsce to klasyczny deser – szybki w przygotowaniu i lubiany zarówno przez dzieci, jak i dorosłych.



🍷 Jak zrobić domowy kisiel?

Składniki:

500 ml soku owocowego (np. malinowego, wiśniowego, pomarańczowego – najlepiej naturalnego),

1–2 łyżki cukru (opcjonalnie, zależnie od słodyczy soku),

1,5–2 łyżki mąki ziemniaczanej (lub skrobi kukurydzianej),

50 ml zimnej wody do rozmieszania mąki.

Sposób przygotowania:

Podgrzej sok z cukrem w garnku.

W osobnej miseczce rozmieszaj mąkę w zimnej wodzie, aż nie będzie grudek.

Gdy sok się zagotuje, wlej mieszankę mąki z wodą, cały czas mieszając.

Gotuj przez ok. 1 minutę, aż kisiel zgęstnieje.

Podawaj na ciepło lub schłodzony, sam lub z owocami, bitą śmietaną albo jogurtem.

🍓 Wariacje:

Z owocami – dodaj świeże truskawki, maliny lub borówki.

Z mlekiem zamiast soku – otrzymasz waniliowy kisiel mleczny.

Maciek Kisielewski, Julian Działak

ŚWIĘTO ZIEMNIAKA 🍷

Święto ziemniaka jest znane dzięki piosence pod tym samym tytułem.

Święto Pieczonego Ziemniaka lub też Dzień Kartofla, to zabawny dzień, który obchodzony jest w wielu polskich miejscowościach. Jego nazwa wywodzi się od jesiennej potrawy. Jest to sposób przywitania jesieni, który w ostatnich latach stał się niezwykle popularny.

FAO przyjmuje decyzję o corocznym obchodach Międzynarodowego Dnia Ziemniaka 30 maja.

Jakie mówi się na ziemniaki w różnych rejonach Polski? 🗣️



Wielkopoleanie mówią „pyry”, Kaszubi „bulwy”, Kresowiacy „barabole”, Łemkowie „kompera”, a mieszkańcy podgranicznych terenów Kotliny Orawskiej „swapka”.

Zosia Raj 🧑

Crash Royale

Clash Royale to popularna gra mobilna stworzona przez Supercell, łącząca elementy strategii czasu rzeczywistego (RTS), kolekcjonowania kart i walki multiplayer. Gracze tworzą swoje talie kart, aby walczyć z innymi graczami w krótkich bitwach 1v1 lub 2v2, wykorzystując różnorodne jednostki, czary i budowle.

🎮 Jak działa Clash Royale?

Karty i talie:

Każdy gracz tworzy talię z 8 kart (zawierających jednostki, czary i budowle) z różnych kategorii (np. wojownicy, latające jednostki, pułapki, czary).

Karty zdobywasz poprzez otwieranie skrzynek, które można zdobywać w grze lub kupować.

Karty mają poziomy, które można ulepszać poprzez zdobywanie odpowiednich kart w wyższej jakości.

Bitwy:

Mecz trwa zazwyczaj 3 minuty, a celem jest zniszczenie wieży królewskiej przeciwnika lub zdobycie jak największej liczby punktów zniszczeń na wieżach (przy czym każda z nich ma swoją liczbę punktów).

Bitwa odbywa się na arenie, na której gracze stawiają jednostki i budowle, używając swojego eliksiru.

Gracze generują eliksir przez czas, co ogranicza liczbę jednostek, które mogą wysłać na pole bitwy.

Strategia:

Gracze muszą wybrać odpowiednie karty i decydować, kiedy używać swoich jednostek, aby przeciwnik nie zniszczył ich wieży.

Istnieje taktyka obrony (np. stawianie wież, murów, czy specjalnych jednostek) oraz ofensywa (wysyłanie na przeciwnika różnych jednostek i czarów).

🏆 Tryby gry w Clash Royale:

1v1 (Standardowa gra):

Gra przeciwko innemu graczowi w systemie eliminacji.

Pierwszy gracz, który zniszczy wieżę królewską przeciwnika lub uzyska najwięcej zniszczeń, wygrywa.

2v2 (Drużynowe bitwy):

Dwie drużyny po dwóch graczy walczą razem, pomagając sobie nawzajem. Eliksir dzielony jest między dwóch graczy.

Turnieje i wyzwania:

Gracze mogą brać udział w wydarzeniach turniejowych, które oferują nagrody.



Klanowe bitwy i wojny klanów:

Gracze mogą dołączyć do klanów i uczestniczyć w walkach klanowych, wymieniać się kartami i strategizować razem.

Kluczowe elementy Clash Royale:

Karty i Deck:

Każda karta ma swoją funkcję (np. atak, obrona, czary), koszt eliksiru, oraz poziom siły. Karty muszą być odpowiednio dobrane, aby stworzyć zrównoważoną talię.

Zbieranie i ulepszanie kart:

Można zdobywać karty przez otwieranie skrzynek lub zdobywanie ich za osiągnięcia. Celem jest ulepszanie kart, by były silniejsze i bardziej efektywne w bitwach.

Strategia:

Sukces w grze opiera się na umiejętności strategii, zarządzania eliksirem, przewidywania ruchów przeciwnika oraz reagowania na sytuacje w trakcie meczu.

Sezony i nagrody:

Gra ma sezony, w których gracze mogą zdobywać nagrody, takie jak nowe karty, skórki i inne bonusy, za osiąganie celów.

Co sprawia, że Clash Royale jest tak popularne?

Prostota i głębokość – gra jest łatwa do nauki, ale trudna do opanowania, co sprawia, że każdy mecz jest inny.

Dynamiczne rozgrywki – bitwy trwają zaledwie 3 minuty, więc idealnie nadają się na szybkie sesje.

Wielość strategii – niezliczone możliwości kombinacji kart, co czyni każdą grę unikalną.

Julian Działak, Kisielewski Maciek

Gra Subway Surfers

Subway Surfers to popularna mobilna gra zręcznościowa, w której sterujesz postacią uciekającą przed strażnikiem po torach kolejowych. Gracz przeskakuje przeszkody, unika pociągów i zbiera monety oraz bonusy. Gra ma kolorową grafikę i dynamiczną rozgrywkę — idealna na krótkie sesje np. podczas podróży na wakacje.

Główne cechy Subway Surfers:

Endless runner – gra nie ma końca, celem jest uzyskanie jak najwyższego wyniku.

Regularne aktualizacje – co kilka tygodni pojawia się nowe miasto w ramach „World Tour” (np. Rio, Tokio, Paryż).

Power-upy – deskorolki, magnesy, rakiety, mnożniki punktów.

Misje i zadania dzienne – zwiększają wyzwanie i nagrody.

Postacie i deski – odblokowywane za monety, klucze i specjalne eventy.

Czy Subway Surfers ma coś wspólnego z prawdziwym sportem?

Nie bezpośrednio – ale można powiedzieć, że luźno nawiązuje do:

parkouru (bieganie, przeskakiwanie przeszkód) skateboardingu (jazda na desce, dostępna jako power-up) oraz ogólnej idei bycia aktywnym i szybkim.

Julian Działak, I sigma Maciek Kisielewski

Przepis na pyszny żurek

Bulion warzywny 1 litr

Zakwas żytni do żurku 500 ml

Kiełbasa zwykła podsuszana
100 g

Kiełbasa biała surowa lub
parzona 200 g

Boczek surowy wędzony 200 g

Śmietanka kremówka 30 % 3
łyżki

Majeranek 1 łyżeczka lub więcej

Ziele angielskie i listek laurowy 1
ziarno i 1 listek

Czosnek i sól po 1/4 łyżeczki

Propozycja podania

jajka na twardo 4-6 sztuk

żytnie pieczywo kilka kromek

natka pietruszki lub oregano

Krok 1: Przygotuj zakwas i bulion

Aby zrobić żurek, należy ugotować wcześniej bulion warzywny. Ja gotuję go sobie dzień wcześniej i przelewam do dużego słoika lub miski. Wówczas w dniu szykowania żurku robię go już błyskawicznie. Bulion do żurku szykuję z kilku warzyw, bez dodatku ziół. Na tarce ścieram: kawałek bulwy selera, korzeń pietruszki, obraną marchew. Dodaję kawałek pora i zalewam 1,5 litra wody. Całość gotuję godzinę. Bulion przecedzam i po przestudzeniu odkładam do lodówki lub od razu używam do zrobienia żurku. Podstawą dobrego żurku jest zakwas żytni. Polecam skorzystać z mojego przepisu na zakwas na żurek. Zakwas szykuję z dużą ilością czosnku. Jest mocny, najlepszy do żurku tradycyjnego. Możesz też kupić gotowy zakwas w butelce.

Porada: A tutaj jeszcze dokładny, nieco inny przepis na bulion warzywny, z którego również można skorzystać w tym przepisie.

Krok 2: Przygotuj kiełbasy i boczek

Skoro masz już wywar z warzyw oraz zakwas żytni, to zrobienie żurku zajmie Ci już tylko około 30 minut. Przygotuj sobie boczek surowy wędzony oraz kiełbasę podsuszaną i kiełbasę białą. Boczek pokrój w drobną kostkę. Kiełbasę podsuszaną pokrój w plasterki. Kiełbasę białą parzoną również pokrój w plasterki. Jeśli używasz kiełbasy białej

surowej, najpierw podgotuj ją w wywarze warzywnym. Zajmie Ci to nie dłużej niż 4 minuty. Takie kiełbasy wyjmij, ostudź i pokrój w plasterki.

Krok 3: Dokończ zupę

Boczek podsmażaj kilka minut na patelni. Dodaj też obie kiełbasy i smaż całość jeszcze do 4-5 minut. W tym samym czasie wywar warzywny wlej do średniego garnka. Ustaw średnią moc palnika i podgrzewaj do zagotowania. Całą zawartość patelni przełóż do gotującego się bulionu warzywnego. Zupę gotuj około 5 minut. Do zupy wlej kolejno cały zakwas na żurek. Zakwas trzeba wcześniej zamieszać, by przelać do zupy całą zawartość. Czasem do zakwasu dodaję dodatkowo łyżkę mąki żytniej typ. 2000. Dodaj przyprawy: 1 lekko rozgniecione ziarno ziela angielskiego; 1 liść laurowy; po 1/4 łyżeczki czosnku i soli; łyżeczka majeranku (można śmiało dać nawet 2 łyżki). Zupę doprowadź do wrzenia ciągle ją mieszając. Żurek powoli zacznie gęstnieć. Wystarczy kilka minut gotowania.

Krok 4: Zabel i podawaj tak, jak lubisz

Na koniec dodaj też 3 łyżki śmietanki słodkiej 30 %. Takiej śmietanki nie trzeba wcześniej zaprawiać. Jeśli wolisz użyć kwaśnej, wysokoprocentowej śmietany, to pamiętaj by do szklanki odlać trochę wrzącego żurku. Wywar wymieszaj ze śmietaną i ponownie wlej do żurku. Żurek zamieszaj i wyłącz. Możesz podać z połówkami jajek. Zobacz jak ugotować jajka na twardo. Możesz go też podać z ciemnym pieczywem pieczonym na zakwasie. Smak żurku można też wzbogacić o tarty chrzan, czy też ząbek czosnku pokrojony w plasterki. Łyżkę chrzanu, czy czosnek dodaj wówczas po wlaniu do zupy zakwasu.



Ola Talko

Jedzenie ślimaków – choć może wydawać się egzotyczne lub kontrowersyjne – jest popularne w wielu kulturach, zwłaszcza we Francji, gdzie danie to nosi nazwę escargots de Bourgogne. Oto kilka podstawowych informacji:



1. Czy ślimaki są jadalne?

Tak, ale nie wszystkie. Najczęściej spożywane są:

- Ślimaki winniczki (*Helix pomatia*) – popularne w Europie.
- Ślimaki tureckie (*Helix lucorum*) – również jadane.
- Ślimaki afrykańskie (*Achatina*) – w niektórych krajach Afryki.

2. Jak są przygotowywane?

- Oczyszczanie: Ślimaki są głodzone przez kilka dni, aby oczyścić ich układ pokarmowy.
- Gotowanie: Gotuje się je w wodzie z przyprawami.
- Podawanie: We Francji najczęściej z masłem czosnkowym, pietruszką i białym winem, często w muszlach.

3. Smak i konsystencja

- Konsystencja przypomina nieco grzyby lub kalmary – są jędrne i sprężyste.
- Smak samych ślimaków jest delikatny, często przyjmują aromat sosu lub przypraw.

4. Wartości odżywcze

- Wysoka zawartość białka.
- Niska zawartość tłuszczu.
- Bogate w minerały jak żelazo, magnez, cynk.

5. Czy jedzenie ślimaków jest bezpieczne? Tak, o ile są właściwie przygotowane – dzikie ślimaki mogą przenosić pasożyty, więc nie powinno się ich jeść na surowo ani nieoczyszczonych

REDAKCJA GAZETKI ŻYCZY UDANYCH WAKACJI DO ZOBACZENIA